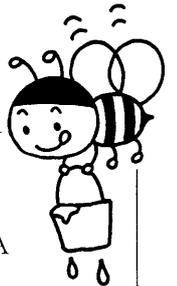




# ～ ふ ～ う ～

2011年4月29日号

## <今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報



### ①ひよこ (火曜日) 初級向き

04/05 ☆ 会場; イーグレアリーナA  
 12 ☆ 時間; 13:40-15:40  
 19 ☆ 会費; 300円  
 26 ☆ スタッフ 立岩、他

05/03 休み <3月コール曲>  
 10 ☆ アルサディヌ、カランフィル  
 17 ☆ ミ ウチュクズビルアナ、ビンゴワルツ  
 24 ☆ コルハカボド  
 31 ☆ ヘジティションワルツ

### ②金曜例会 初級向き

04/01 ☆ 会場; イーグレアリーナA  
 08 ☆ 時間; 9:45-11:45  
 15 ☆ 会費; 300円  
 22 ☆ スタッフ 池沢、他  
 29 休み

05/06 ☆ <3月コール曲>  
 13 ☆ ヴェネツイアナ  
 20 ☆ ザラストワルツ  
 27 ☆ タタロチカ  
 ベスデモスヴァルス

### ③たまごっち (月曜日) 初級向き

04/04 ☆ 会場; イーグレアリーナA  
 11 ☆ 時間; 09:45-11:45  
 18 休み 会費; 300円  
 25 ☆ スタッフ 羽瀧、他

05/02 ☆ <3月コール曲>  
 09 ☆ オイチエティオカリイナ  
 16 ☆ バシリツツエ  
 23 休み レグラナダナ  
 30 ☆ リトルマンインナフィックス

### ④ころころ (木曜日) 初～中級向き

04/07 ☆ 会場; イーグレアリーナA  
 14 ☆ 時間; 9:45-11:45  
 21 ☆ 会費; 300円  
 28 ☆ スタッフ 古谷、他  
 ↳ 10:00～15:00 の一日ダンスです。

05/05 休み <3月コール曲>  
 12 ☆ ジルベロイ  
 19 ☆ アドソフハオラム  
 26 ☆ モギリチェ



### ⑤どんぐり (火曜日) チェーン例会

04/05 休み 会場; イーグレアリーナA  
 12 ☆ 時間; 09:45-11:45  
 19 休み 会費; 300円  
 26 ☆ スタッフ 上野、他

05/03 休み  
 10 休み <3月コール曲>  
 17 ☆ クモヴォオロ  
 24 ☆ ダウゼル  
 31 休み ラッカス



↳ ミニゲームが使える。昼食にどうぞ。

### ⑥ピーチ (火曜日) カップル例会

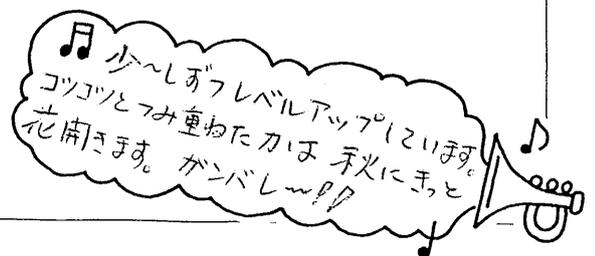
04/05 ☆ 会場; イーグレアリーナA  
 12 休み 時間; 09:45-11:45  
 19 ☆ 会費; 300円  
 26 休み スタッフ 浮辺、他

05/03 休み  
 10 ☆ <3月コール曲>  
 17 休み イェニセイスキーハラヴォードニイ  
 24 休み ダンス  
 31 ☆ スミスイーヒル

### ⑦どんぶらこ (火曜日) アタナスのみの踊りの練習例会

04/05 ☆ 会場; イーグレアリーナA  
 12 ☆ 時間; 12:30-13:30 <3月コール曲>  
 19 ☆ 会費; 100円 ストヤノボ、ヤミノ  
 26 ☆ スタッフ 古阪、他 ベロフスコザポヤス  
 モイアテジェ  
 モギリチェ

5月 10.17.24.31日



## 【 行事予定のお知らせ 】

- \* 震災の関係で中止が多発しています
- \* 事前に十分確認してお出かけください。

- 4月3日(日) サークルQパーティー  
 会場 兵庫県立総合体育館 小体育室  
 時間 10時から16時  
 会費 500円  
 問い合わせ 渡辺美津子 078-794-5819
- 4月10日(日) チェーンダンスを楽しく踊ろう  
 会場 兵庫県立総合体育館  
 時間 10時から16時  
 会費 2000円  
 問い合わせ バク
- 4月28日(木) マリン講習会 \*中止\*  
 会場 イーグレひめじ アリーナA  
 主催 姫路フォークダンス協会
- 4月29日(祝・金) 鳴尾フォークダンスパーティー  
 会場 兵庫県立総合体育館  
 主催 鳴尾FDC
- 4月30日、5月1日 マリン(ルーマニア)講習会  
 \* マリン来日なし \* 内容を変更して実施の予定  
 会場 京都市東部文化会館
- 4月30日から5月1日 じゃがいもパーティー  
 会場 兵庫県立総合体育館(鳴尾)  
 30日14時から1日の15時半まで
- 5月5日(祝・木) 北摂ダンスクラブの講習会  
 会場 豊中市立庄内体育館第2競技場  
 講師 河田 健雄氏  
 参加費 2000円(資料含む)  
 時間 10時から16時  
 問い合わせ 吉田一男 06-6840-0027
- 5月15日(日) ラビットクラブ12周年パーティー  
 会場 トビー工業KBホール(豊橋市)  
 時間 9時半から16時まで  
 会費 500円  
 問い合わせ 牛尾篤司 0532-41-4519
- 5月22日(日) リープパーティー  
 会場 河西コミュニティセンター(和歌山市)  
 時間 10時から15時過ぎ  
 問い合わせ 平田育子 073-462-7183
- 5月29日(日) ロンド第8回フォークダンスのつどい  
 会場 大阪市中央公会堂  
 時間 10時から16時  
 会費 2500円(要事前申込)  
 問い合わせ 近藤幸子 06-695-4947
- 11月19, 20日(土、日) アタナス85歳パーティー  
 会場 姫路労働会館  
 主催 姫路フォークダンス協会  
 内容 1泊2日で主にアタナスの踊りを踊ります

今年こそ「断捨離」

昨年「断捨離」の本が売れているらしい。  
 おおめめ言葉は。  
 “使わぬ物は手放す! ためらっている自分に踏ん  
 切りをつける本”  
 つまり、断つ・捨てる・離れる = 不要な物を捨てて  
 物にしばられない自由な自分になる、って内容。  
 我が家は、5年前に家を建て替えて、不要な物  
 は、古い家とともにサヨウナラ……してのぞか。  
 気がつくといわぬ物がいつのまにか増えています。  
 “もったいない” といわぬ。 “おに使うかも”  
 “おに着るかも” といわぬ。 家族がいる  
 リビングはそれなりに毎日気をつけても、パチー  
 クーゼット、事務所の片付けは後回しにばかり。  
 「断捨離」に反応してのには、訳がある。  
 昨年、同級生が亡くなりました。それも突然に……。  
 ああ、いつかなくても不思議じゃよんだと。思っ  
 時、私の残った物はどうなるんだろう、考えてしま  
 ました。うちは男ばかりですから…先読みの私の  
 不安はつりまわ。そんなこんなで、もともとは  
 シンプルライフを目指している私は、今年こそ!!と  
 決心したのでした。

でも先日、こんな言葉を見つめました。  
 「今年こそと思う心に今はよし」  
 一番大切なことをする日は今日しかないので。  
 はいはい、今からやめておいてね。

とほほのほ PP



フォークダンスにふれて!!

2年余り前、何か体を動かす  
ことがしたいと思っていた時

近所のYさんに勧められ

フォークダンスの見学もしいまま  
頭の中では、学生の頃、体育の  
授業で踊ったあの感覚で  
入会させていたたきました。

びっくりしたこと

たくさんの国のまねもに続け  
ない曲名、ダンスのステップの  
多さ、早さ、カップルのむすかし  
さんの中、先生がたの何度も  
何度もくりがえしの指導して  
下さり、又、人と人におおけられ  
少しづつ踊れるようになった喜び  
そんな「たまご」のま

12月のクリスマスパーティーに参加  
会場はツリーが中央に飾り

つけられ、みちさんの華やかな  
衣装、曲が流れ、ダンスが回り  
トキトキ、まねもに踊れない曲  
まで、ドレで入ってもらい  
踊って、踊って、それは楽しかった  
です。フォークダンスにさせて  
もらったYさんに感謝!!

健康のため続けて、行こうと  
思います。

K.T.

金曜例会コール予定曲(4月~6月)

月・日	曲名
4月1日	コンヤリ サーカシアン サークル (恋霞)
8日	イティ アト ヤファ メリィ ウィ ダンス
15日	フルニセ フルニ
22日	ハバナ
5月 6日	トロポカ デラ トウルチア
13日	ジュル ジェチ ワシントン広場の夜はふけて
20日	オリエント
27日	ドミノファイブ
6月 3日	ウオーター フォール ワルツ シリウル
10日	巡回講習会より ヘイヨヤ
17日	マリーン講習曲?より
24日	復習日

氏名 諸留悦子

誕生日 11月20日 血液型 A

フォークダンス歴 3~4年

FDを始めたきっかけ

ほんとは、からだを動かす事が

したかったからか、

未婚の受験が終わり、自分の時間を

楽しむ事ができるスタートでした。

FDについて思うこと

難しいです。覚えたとはいっても、何日か

たつとさっぱり忘れていくもんね。

曲だけが頭に残り、からだは動かさず、

好きな曲(国)

スリス感、

手をバグしたり、クロスに踊る曲がいいです。

一番大切にしている事やものは?

おぼあちゃんを含め、家族が元気だから

好きで続けられると思ってます。

氏名 平田育子

誕生日 8月6日 血液型 B

フォークダンス歴 25年

FDを始めたきっかけ

学生時代に下宿の隣の部屋のお姉さんが  
「見においで!!」と誘ってくれ、軽い気持ちで、のびまに  
行ったら、踊り上手な素直な先輩が居たので... 377

FDについて思うこと

FDを踊っている人みんなが、それぞれの楽しみ方をすればいい

ものなの。しぼりをつけたり、分類したり...? 本当

ほあ、ゆるいダンスを純粋に踊りたいだけなの...?

仲良く♥ 楽しく続けていきたいです。

好きな曲(国)

どの国にもはばりません!! ~~特に~~ バルカン地域のダンス

一番大切にしている事やものは?

執りに程々の気をつかひながら、自分に正直に生きてい

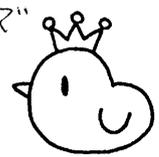
家族と優しさ (ちよと格好つけすぎ???)

# 私のFDの思い出

私のフォークダンスの出会いには姫路市の広報でした。平成2年です。第一回初心者教室が始まると言うお知らせです。26年以上事務の仕事で筋肉も弱っている事でも即入会します。姫路総合スポーツ会館です。でも交通の便が悪く私は自転車、丁度バスと乗り継いで帰りは姫路駅迄のバスも少なく時刻表に合わせて途中で帰ります。会場は広く冷暖房の設備もなし窓は高く開閉できない。夏は暑く冬は寒がる。何箇所も会場が変わるが私にとっては一番の懐かしい思い出です。でも踊りの方は何年たっても初心者です。もう少し続けたいですね。お願ひ致します。



こちらの資料が欲しい人はト子まで



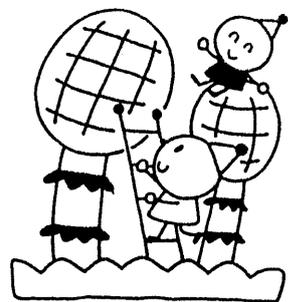
月・日	曲名
4月5日	ナケラブナギラヴェ
4月12日	ゾンマーモルゲンヴァルツァ
4月19日	ヘイヨヤ
4月26日	イティ アト ヤファ
5月3日	アンナマリーⅡ
5月10日	休み
5月17日	マリンの講習曲より
5月24日	復習日
5月31日	ジュルジュナ
6月7日	チワワdeこんちわわ
6月14日	イグダル
6月21日	ティノモリ
6月28日	キャトルコールワルツ
	巡回講習会より
	ナアレリエルシャライム
	復習日

## 最後の合宿

私は今年も3月5日~6日にあった合宿に母と二人で参加しました。合宿はフォークダンスを始めた小学3年生の時と4年生の時の二年間は日帰りで参加し、去年の5年生の時と今回は泊まって二日間共参加する事が出来たので良かったです。私は今回の講習曲の中でククネシュとゾンマーモルゲンヴァルツァーとドミノファイブが好きになりました。ご飯もどれもとってもおいしかったです。特に夜のお鍋を食べた時が面白かったです。おいしかったです。お鍋を食べた後にお風呂に入りに行くとお風呂の中は私と母の二人だけで貸し切り状態でした。お風呂から上がった後に集まりにも参加したのですが、1kgもすごくおいしかったです。二日間共、すごく楽しかったので、今回の合宿もあつという間に終わった様に思いました。今回で最後になってしまったのが、本当に残念だと思ってしまう楽しい合宿でした。どうもありがとうございました。



福本 愛里



519



氏名	小和美保
誕生日	3月23日 血液型 O
フォークダンス歴	3年半
FDを始めたきっかけ	友だちに誘われて何となく
FDについて思うこと	頭の中は???? が溜まってる
好きな曲(国)	まだよく分かりません
一番大切にしている事やものは?	一番しゃべりけれど ひみつのあらしちゃん♡
	子供はあきれ 主人はバカ!! と言いつつか

氏名 長 澤 律子

誕生日 9月23日 血液型 A

フォークダンス歴 平成9年～現在に

FDを始めたきっかけ 踊るとの好き!

FDについて思うこと

週に一度のレッスン日 金例会を  
目標定めて健康管理。

好きな曲 (国) ワルツ 柔らかならなでも

一番大切にしている事やものは?  
老後はシンプルに生きたい。

民生・児童委員



私は、昨年の12月より民生・児童委員として  
おります。

頼まれた時には、私には荷が重すぎると思  
お断りさせて頂いたのですが、「書類を市に提出  
する3日前やから、今から他の人探されへんか  
ら1期だけでええから頼むわ」とほぼ無理矢理  
頼まれ、しぶしぶ引き受けました。

正直な話、自分になってみるまで民生・児童委員  
の仕事がよく分かっていませんでした。

お一人暮らしの御高齢者のお宅を訪問させて頂  
いたり、町内の方の相談にのったり、しばらく姿を  
見かけない方がいらつとると聞けば訪問したり、  
ふれあい給食のお手伝いをしたり等の他に、研  
修会や役員会に出席したり、自治会の行事に参  
加したりと1ヶ月のうち約半分の12~13日位は  
民生・児童委員として活動しています。

依頼があればすぐに駆けつけなければい  
ないし、責任もありとても大変な仕事ですが、訪  
問するととても喜んで下さる沢山の御高齢者の方  
の役に私でも少しは役立つ事が出来るんだと思  
うと頑張ろうという気になります。

でも、残念なのが前よりダンスに出来ない事が  
増えているのが悲しいですが、今年頑張りたい  
と思っています。

福本 かおり



あちこちで春の声を聞く様になりました。  
庭の草々も早く咲きたと蕾を丸々と  
ふくらませています。既に福寿草は満開  
クリスマスローズもあちこちで色々な色で  
咲いています。冬の肉力をためて一気に  
咲こうと争っています。

洗濯物を干しに出す、ちょっと見ては何處  
見ても同じですが)干し又見る。  
朝はこれより返してです。でも楽しくてつい  
干が止まりません。

石も何回も何回もくり返し踊っている女  
覚えられたらいいのですが、なかなかい  
いません。たまやない。

でも踊っていると楽しいです。  
頭と足に鞭をつけてこれから少しづつ頑強に  
いきたいと思います。健康維持の為  
もう少しは踊って行きたいです。  
足平まといの私ですが先出方どうか  
よろしくお願ひ致します。

ハ K

7月~11月火曜例会変更のお知らせ

アタスパーティーが近づいてきました。もう少しベル  
アラブ 集中して踊りたいと思っておりますので「どんぶり例会」  
をしばらく休み、「どんぶりに例会」にしたいと思っております。  
お1-3火曜日  
ひよこ例会 9:45~11:45 ※尚、変更あつても  
★どんぶりに例会 12:30~13:30 (山手せんのぞ  
ピーチ例会 13:40~15:40 } エフパ下エ  
¥100の手紙です。  
お2-4火曜日  
ひよこ例会 9:45~11:45  
★どんぶりに例会 12:45~14:45 → ¥300になります。  
週によって「どんぶりに例会」は開始時間が  
違つたので間違ひのないようお返し下  
さい。







やっぱりライブは凄い!!  
 鍛えられた体に笑顔、ユーモアと  
 時折飛び出すハンパな日本語。  
 わかりやすいコールでしたが、内容が  
 肩を左、右に揺クしながら前進後退は、  
 肩を上下にしながら……に「無理やわ」と爆笑  
 質問と答のやり取りもおかしく、笑いの中で  
 曲も教えていたっていました。  
 午前・午後と二回アフメットのデモがあり  
 目の前でトルコの男の踊りを見せてもらい  
 上半身の形の良さに感心させられ  
 ました。トルコが身近かに感じ  
 られました。(年田)



今の今まで、アフメ  
 ット氏の本当の姿が見えて  
 なかった… **スゴイダンサー!!**  
 いつも明るく、少々おちゃらけ気味?  
 のおじさんと思っていたが、デモで  
 見せて下さった、ワシの踊り 顔も厳し  
 く、雄々しい振り付け。見いって  
 しまった。こんな近くで見られて  
 感動し、幸せでした。  
 by 吉阪



姫路は 4度目なので  
 コールもリラックスしている感じで、曲も踊  
 りやすく、講習は楽しく受けられました。  
 アフメットの踊りは、独特の雰囲気  
 を持っているので、苦手だった。が、何時頃  
 からの踊っていると楽しくなってきました。  
 (でも、ベリーダンス風はとて無理!!)  
 「デモ」もよかった。アフメットの良さが  
 出ているようで、2回目のデモ(曲名は…)  
 の踊りで歌舞伎所作に似ている  
 と30分。アフメットから指令  
 うせな? (ふしち)



サビの音程が旺盛!  
 プロフェッショナル  
 きれいなダンスと笑顔  
 まさか、男役か、ダンスで  
 ワケとTシャツにサインして  
 暑気耐性、同僚、ハート  
 マイク入りの、  
 会場、おもしろい、  
 どの、兄弟、思、  
 何、合、  
 謝、

今までは、アフメットさんはハニカムで  
 冗談ばかり言う、おもしろい人というだけの  
 印象でしたが、今回初めて、デモの踊りを見  
 て、「スゴイダンサー」だったんだと、感心かました。  
 カ強く、気迫のこもった踊り。美しかったです。  
 すっかり、ファンに、なっちゃいました。  
 サインしてもらった、Tシャツ、大切にすま  
 すつもりです。  
 松島



ただ立っているだけ、それなのに  
 その立ち姿が……  
 キレの良い踊りが……  
 すごいリズム感が……  
 ほんとに素敵だった。アフメットさん  
 それに、笑顔に、歌に、ユーモアに、と  
 もう、カンペキ(アフメットさん流に)  
 何より素敵だったのは、  
 デモ、それも2曲!!  
 時間が早く過ぎた楽しい  
 一日をありがとうございました。



アフメット講習会の感想です。

皆様楽しんでください。

よかったネ!!



# 各例会・各サークル合同掲示板



(誰でも、どのサークルでも遠慮なくご利用ください)

Marin コン  
ルマ=アダンス講習会  
4月28日(木)  
10:00~12:30  
13:30~16:00

**満員御礼!!** 😊

多分参加申し込みありがとうございました。  
キャンセル待ちの方がいらっしゃるのでは  
不参加の場合は早く知らせて下さい。

資料の必要な方は  
K子まで

尚28日  
一日会場が  
使えるので  
何か別の企画を  
考え中です



**お詫び**  
4月28日に予定していた  
ルマ=アのズリン会の講習会は  
中止になりました。近日中に  
講習費は返金します。  
あ〜残念……

## 4月4日(月)~6月20日まで 初心者教室が行われます。

- 2011年度初心者教室講習曲
- 01 プレスカバックコロ
  - 02 コツェ ベルベロト
  - 03 チャイムズオブダンケルク
  - 04 ドヴァステイ トリスティ
  - 05 レスト
  - 06 サークリアンサークル
  - 07 シリウル
  - 08 ダドラダド
  - 09 オクラホマミクス
  - 10 バレッタワルツ
  - 11 スラム ヤコフ
  - 12 カナディアンバーンダンス
  - 13 青い山脈
  - 14 ホラ ヌンタシロール
  - 15 タミー
  - 16 イエティドネフェシュ
  - 17 ウォータフォールワルツ
  - 18 コンヤリ
  - 19 ワシントン広場の夜はふけて

しかも、8年目を迎えます。若かた大Oさんも、「70才になったー」って。我々もアラカンだもんネ。1回1回を楽しい例会にしたいものですが、苦しみも喜びにかえてまた頑張らしましょう！  
29-17-同より

2011度イーグレ会場取り当番表 よろしくお願ひ  
ほすネ!!

月(曜日)	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
4月(金)	伊東	立岩	蟹井	◎池沢
5月(日)	福岡	◎松島	平田靖	橋本
6月(水)	石原	◎ムスケ	K子	富田
7月(金)	山崎	平田和	村上	◎池沢
8月(月)	◎羽渚	石原	木下	本種
9月(木)	◎藤尾	三船	赤西	松浦
10月(土)	神谷	南	井上	◎田井東
11月(火)	伊東	◎浮辺	龍見	五嶋
12月(木)	◎古阪	立岩	福本	田井東
1月(木)	羽渚	◎ムスケ	K子	五嶋
2月(木)	神谷	古寺	◎上野	橋本
3月(木)	内海	北	ネシア	◎松浦

**S Y C B スイッチ例会**  
4月17(日) 10:00~15:30  
Y Y T X 踊る会

4月20(木) 10:00~12:00  
Sne 半日例会  
どちらも  
元城南幼稚園です



尚5月4日・11日を予定しています。

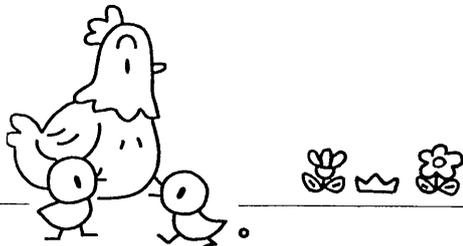
### たまごっち例会

今年度(2010年)も早いものでもう1年が経ちました。色々な出来事が有りましたが楽しく踊れました。来年度もみんな楽しく踊りましょう。

4月からの初心者教室募集中です。  
ヨロシク

### ひよこ例会 (おどい) (おこい)

今年度も暑〜夏・寒〜冬を乗り越えて、皆元気に踊りました。たまごっちのバスパーティーも近づき、何だかドキドキ。今は日本中大変ですが、11月にはきっと元気にマユユキから集まって来、一緒に楽しむ事でしょう。



### 金曜例会

県民のつどいの曲を中心に、レク、チェーンカッパルと色々な曲を取り組んでいます。例会で踊る曲は、ほとんど、ちょっとコールつきなので初めての方もどうぞいらして下さい。

東日本大地震で目を被いたくなるような現実の胸の痛みです。震災にあわれた方にエールを送りたいと思います。

### どんぶらこ例会

60曲が「無事すんぞ」、ホッとしたのも束の間... 超むずかしいペロヴスコザポヤ覚えるのも踊るのも大変ですが、毎回とはいわなくてもよくかけますので、安心して下さいネ。これからは、春を迎えますので、心ウキウキ、足も軽く♡...いきましょう!!

### どんぐり例会

想像を絶する大地震に大津波も原発の事故...被災地の惨状をテレビの映像で鳥肌立つ思いで見つめる毎日です。一日でも早い復興と救援活動の進展を祈るばかりです。元気で、心は、自粛しなければと思いつつ何も出来ない。当り前の楽しみと生活をいかに暮らすか。11月には、向かい扉扉管理に心をかけつつも若々しく踊りましょう。

### ころころ例会

平成22年度がもうすぐ終わろうとしています。月日のたつのは本当に早いものだと思います。東日本では大地震がおこり、日々生きていくだけで大変だろうと思います。そんな中、楽しく元気に踊れる事を感謝したいと思います。一年間どうもありがとうございました。新年度も宜しくお願い致します。

### ピーチ例会

東日本での想像を絶する大惨事に胸の痛みが、Fカを楽しめる私達で申し訳なく思いつく。踊れる事に感謝したいと思っております。ピーチでは県民のつどいの曲を再コールも覚えて踊っています。それに加えて伝達講習会の曲を次々とコールしていただくと楽しんでいきます。どうぞ気軽にお願いします。

### 編集後記

楽しみにしていたマリンの講習も中止になってしまいました。今、日本はとて危険な国になっているようです。4月28日は他の行事に代えて、一日楽しく踊ろうと急ぎ計画をいたしましたので、お楽しみね。

作成・発行 姫路フォークダンス協会  
 姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど  
<http://homepage2.nifty.com/himeji-fd-kyokai/index.html>  
 E-mail Himeji-fd-kyokai@nifty.com  
 〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3  
 理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230  
 副理事長 古阪 智子 TEL&FAX 079-273-0515  
 会報「ぶーふうー」の定期購読などについて  
 年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥100)  
 問合せ 古谷景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com  
<http://homepage3.nifty.com/FURUTANI/index.htm>