


# ぶ ～ ぶ ～ う ～

2011年5月296号

## < 今月・来月の例会 > 姫路フォークダンス協会の会報



<p><b>①ひよこ (火曜日) 初級向き</b></p> <p>05/03 休み 会場; イーグレアリーナA            10 ☆ 時間; <u>13:40-15:40</u>            17 ☆㊦ 会費; 300円            24 ☆ スタッフ 立岩、他             31 ☆</p> <p>06/07 ☆ &lt;4月コール曲&gt;            14 ☆㊦ ナケラブナギラヴェ、ヘイヨヤ            21 ☆ ゾンマモルゲンヴァルツァ、            28 ☆㊦ アンナマリーII、ドミノファイブ            イディアトヤファ</p>	<p><b>②金曜例会 初級向き</b></p> <p>05/06 ☆ 会場; イーグレアリーナA            13 ☆ 時間; 9:45-11:45            20 ☆ 会費; 300円            27 ☆ スタッフ 池沢、他</p> <p>06/03 ☆ &lt;4月コール曲&gt;            10 ☆ コンヤリ、イディアトヤファ            17 ☆ サーカシアンサークル、ハバナ            24 ☆ ベルニセベルニ、恋霞            メリリウィダンス</p>
<p><b>③初心者教室 (月曜日) たまごっち</b></p> <p>05/02 ☆ 会場; イーグレアリーナA            09 ☆ 時間; 09:45-11:45            16 ☆ 会費; 300円            23 休み スタッフ 山崎、他             30 ☆</p> <p>06/06 ☆ &lt;4月コール曲&gt;            13 ☆ プレスカバックコロ、ダドラダド            20 ☆ コツェベルベロト、シリウル            27 休み チャイムズオブダンケルク、レスノト            サーカシアンサークル、オクラホマミクス、他</p>	<p><b>④ころころ (木曜日) 初～中級向き</b></p> <p>05/05 休み 会場; イーグレアリーナA            12 ☆ 時間; 9:45-11:45            19 ☆ 会費; 300円            26 ☆ スタッフ 古谷、他</p> <p>06/02 ☆ &lt;4月コール曲&gt;            09 ☆ フノヴォ、ドミノファイブ            16 ☆ ホザンキ             23 ☆ カリヨカリノ            30 休み</p>
<p><b>⑤どんぐり (火曜日) チェーン例会</b></p> <p>05/03 休み 会場; イーグレアリーナA            10 休み 時間; <u>09:45-11:45</u>            17 ☆㊦ 会費; 300円            24 ☆ スタッフ 上野、他            31 休み</p> <p>06/07 休み            14 ☆㊦ &lt;4月コール曲&gt;            21 休み コパチカタ            28 ☆㊦</p>	<p><b>⑥ピーチ (火曜日) カップル例会</b></p> <p>05/03 休み 会場; イーグレアリーナA            10 ☆ 時間; <u>09:45-11:45</u>            17 休み 会費; 300円            24 休み スタッフ 浮辺、他            31 ☆</p> <p>06/07 ☆            14 休み &lt;4月コール曲&gt;            21 ☆ メアリーケイ            28 休み ドミノエイト</p>
<p>㊦はミテングルム。昼食時に是非どうぞ!!</p>	
<p><b>⑦どんぶらこ (火曜日) アタナスのみの踊りの練習例会</b></p> <p>05/03 休み 会場; イーグレアリーナA            10 ☆ 時間; <u>12:30-13:30</u> &lt;4月コール曲&gt;            17 ☆ 会費; 100円 オフチャルスコ            24 ☆ スタッフ 古阪、他 ティノモリ            31 ☆ トリゴディニ スタナ            6月7. 14. 21. 28日 カラジョイ</p> <div data-bbox="1085 1859 1524 2128" data-label="Image"> </div>	

## 【 行事予定のお知らせ 】

- \* 震災の関係で中止・変更が多発しています
- \* 事前に十分確認してお出かけください。

4月30日、14時から20時半、フサエさん講習会

5月 1日、10時から16時 チャリティーパーティー

\* マリン講習会なし \* 内容を変更して実施

会場 京都市東部文化会館

限定版CDが発売されます。

問い合わせ 理事長まで

4月30日から5月1日 じゃがいもパーティー

会場 兵庫県立総合体育館(鳴尾)

30日14時から1日の15時半まで

5月5日(祝・木) 北摂ダンスクラブの講習会

会場 豊中市立庄内体育館第2競技場

講師 河田 健雄氏

参加費 2000円(資料含む)

時間 10時から16時

問い合わせ 吉田一男 06-6840-0027

5月8日(日) 兵庫県民体育大会

会場 明石陸上競技場にて行進参加(午前)

勤労市民センターにてFDパーティー(午後)

主催:兵庫県FD連盟

5月15日(日) ラビットクラブ12周年パーティー

会場 トビー工業KBホール(豊橋市)

時間 9時半から16時まで

会費 500円

問い合わせ 牛尾篤司 0532-41-4519

5月22日(日) リープパーティー

会場 河西コミュニティセンター(和歌山市)

時間 10時から15時過ぎ

問い合わせ 平田育子 073-462-7183

5月29日(日) ロンド第8回フォークダンスのつどい

会場 大阪市中央公会堂

時間 10時から16時

会費 2500円(要事前申込)

問い合わせ 近藤幸子 06-695-4947

6月5日(日) フォークダンス巡回講習会

会場 加古川日岡体育館

主催:兵庫県FD連盟

6月12日(日) コロボックルパーティー

会場 淀川区民センター

6月19日(日) レクダンス巡回講習会

会場 神戸中央体育館

主催:兵庫県FD連盟

11月19、20日(土、日) アタナス85歳パーティー

会場 姫路労働会館

主催 姫路フォークダンス協会

内容 2日間で主にアタナスの踊りを踊ります

この度の東日本大震災被災地の皆様  
にお見舞い申し上げます。

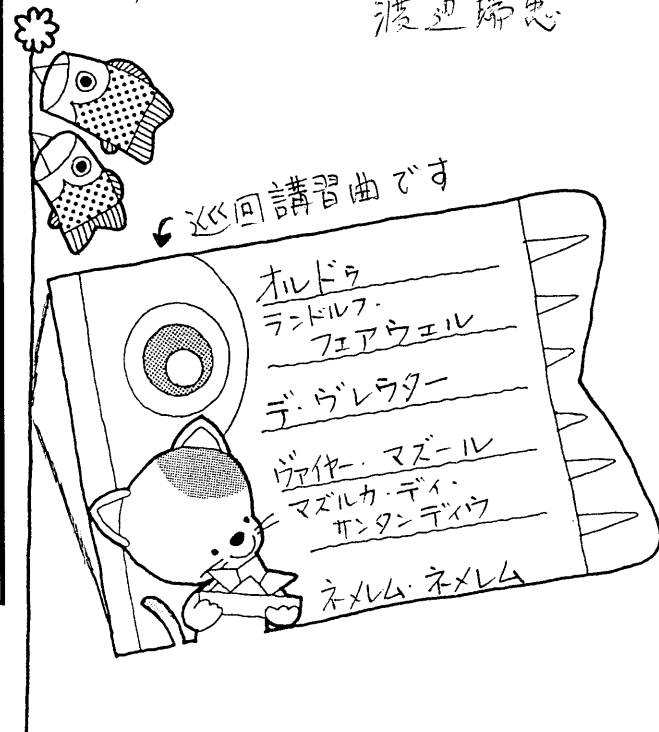
現状を親戚報道テレビニュース等  
見ていると心も体も冷えきってしまい  
一日も早い被災地の復興を心より  
願っております。

私も今年の冬の寒さで足を痛めるケダ  
フォークダンスを休んでおりました。

体を温め、マッサージを続けている内、  
足の痛みも和らぎ、今度は、バのケアをヒ  
フォークダンス 教室のドアを開けると仲間達  
が、足痛くない？、大丈夫？と声をかけ  
いたとき、サークルの人達は、皆やさしく、  
思いやりのある方ばかり、皆と年をたがき

コーラスの指導している人々の国の音楽に合わせ  
て、少いづつ踊っていると、足の痛みも忘れて  
汗ばしりかきながら楽しく踊る事が出来た  
私は、根からのポジティブな人間「ケセラセラ」  
が大好き、でも年齢と共に身体に異状が  
出てくる、人生何があるか/かからないでしう  
ダメなところは反省し、よくよくたかひり様に  
前向きに進んでいると体も良くなる。  
アタナスの曲(マケドニア)も少いづつ、おづが  
しくなっていくけれどチャレンジしていこう  
無理をしないので、セ転がハ起きの姿勢  
大好きなフォークダンスを1日でも長く続け  
られます様(祈り)つ

渡辺瑞恵





### 理事会のお知らせ 5月20日(金)

12:30 ~ 15:00

イグレひめじ ミニテングルーム

- ★ 2010年度会計報告・行事報告
- ★ 2011年度会計予算・行事計画
- その他

### 「お知らせ」チャリティCDの販売 (100枚 限定販売!!)

アタス・モジコ・テオドル・トム・ジリコ・シュムリク・ベンジク・アマット・ジューの9人がそれぞれ3曲ずつ選びCDにしました。今の日本の人達に踊ってもらいたい曲、元気が出る曲を選んだ27曲が1枚のCDになります。5/1 チャリティーパーティーで販売しますが、参加できない人のためにメールでの申し込み受け付けもすることです。

1枚 2500円です。姫路では4/29までに理事長まで連絡を下さると5/1に受け取れます。それ以後は申し込み先も知らせますので、そちらに申し込んで下さい。その場合は郵便料が別に必要です。

尚、収益は日本赤十字に寄附する予定です。

**ビール・ジュース缶のフリットツポ**  
ベルマーク  
まだまだ集めています。

いつもご協力ありがとうございます。  
いつでも2つでもいいので持ってきて下さいませ。

\* フリットツポは車イスになり、ベルマークは小学校で役立っています。

Srcce スルツェ  
5月の予定

会場の都合により5月は

**5月 3日(火)**  
10:00 ~ 15:30  
イグレひめじ プール A  
の1回だけになりました。

尚、6月は19日(日) AM-PM  
8日(水) AMのみ  
を予定していますが、まだ会場予約が出来ません。確定したらお知らせします。

# お知らせ

## 網干しゃこ例会

4月には桜のしたでお弁当をひろげ、雑談を...と、8年目を迎えワキアイアイとお花見をしました。

新メンバーもまじえ、伸びていきます。毎土曜

## 第65県民体育大会総合開会式 及びフォークダンスの集い。

2011年5月8日(日)

開会式 兵庫県立明石公園陸上競技場  
フォークダンス 勤労福祉会館

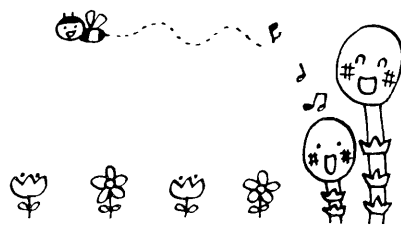
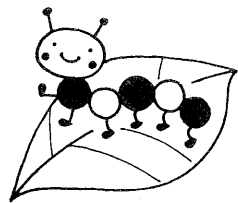
9:30集合  
補助競技場指定場所

11:50 ~ 15:00

- ★ 10協会、7グループが1部より4部に分かれてコールをし踊ります。間に3曲程フリータイムでかかります。
- そんなに難くないパーティーですので是非参加して下さい。
- 参加費は、**無料!!** です。



氏名	長嶋 清子
誕生日	二月18日 血液型 O
フォークダンス歴	47年
FDを始めたきっかけ	社交ダンス好きで、知れた会社の矢以に誘われて 舞YMCANのフォークダンスクラブに川重の社員が 数人いた。お蔭でかなり今迄ずっと好きです。
FDについて思うこと	本当に興が深くて、あきらむという事がありません。 舞中や地理を考慮しながら新しい曲だけでなく、 古くからの曲も大切にしたいと 今も奮闘しています。
好きな曲(国)	ハンボ 私の原曲です。加賀川3の曲の曲
一番大切にしている事やものは?	体をいれたり1日でも長くダンスを踊ること



氏名	飯田 雅子
誕生日	女 月19日 血液型 A
フォークダンス歴	20年
FDを始めたきっかけ	近所のFDサクルズの月会費 1,000円! この魅力は大きなきっかけでした。
FDについて思うこと	体力低下若い頃があるが、どの踊り でも、ワラのこぼれは持ち続けたいと 思う。またFDを通じて楽しい仲間と楽 しく踊って行きたいと思う。
好きな曲(国)	ブルベリア メドニア, トルコ, イスラエル, (ヴェネチア)
一番大切にしている事やものは?	自分自身と周囲との関わり合い。



春なのに

とてもいい季節になりましたが、東日本  
大震災のため、遠くはなれたこの地方  
でも、何だか春なのに、びうきうきとは  
いきません。

姫路城の桜も咲き出したのに  
お花見は、どうなるのでしょうかね。

私の所でも、東京から孫が1人で来て  
しばらく預りました。又し振りに公園  
などに出かけ、ボール蹴りなどして遊ば  
れた。子供は元気、私はほっとい  
うと、すぐ疲れ、見ているだけと……  
体力があまりありません。歳であらね!!  
こんなに長く預かるのは始めてなので  
(気を使いながら)疲れました。でも楽しい  
です。うっわ 来た来社と言って帰って  
行きました。

FDのマリンの講習会も中止に  
なり、日本は放射能で汚染されて  
いると思っているのですね。いろんな  
所で影響をうけています。

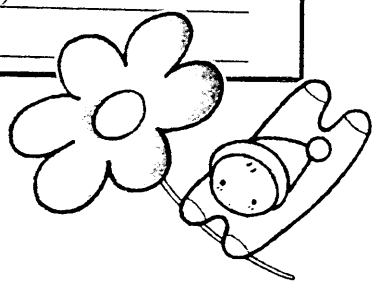
でも世界の人も、日本の人も  
とても心やさしい人が沢山いて  
何だかホッとさせられます。  
阪神大震災も時が過ぎ、わあ人のけた暗  
地震と津波、こわいですね。

でも私達はFDがあります。  
茨山の友達に恵まれ、今踊れる  
事に感謝しながら踊りましょう!!  
これからもよろしく 台 浜本

先日も一件ありましたが、  
ダンス例会の途中はもちろん  
行き帰りのケガや事故も  
保障にもらえます。  
なるべく早く例会スタッフ、又は  
理事に連絡して下さい。  
ケガや事故はなにかが1着ですが  
スポーツ保険(かり)支払ってるので……



氏名	中山 佳子
誕生日	9月8日 血液型 A
フォークダンス歴	10年 <small>ときどき浦島太郎 になりながら</small>
FDを始めたきっかけ	子どものときに学校でしたFDが楽しくて、ずっとしたいと思っていたいました。40歳になりヨシ! と思って始めました。
FDについて思うこと	FDをされているかた、特に姫路のかたは、明るく、若く、元気! いつも元気をいただいております。
好きな曲 (国)	最近、気が付きました。ヒルステップのある曲です♪
一番大切にしている事やものは?	家族 (アトミを含む) と 話の合う友達



三月に起きた東日本大震災  
ガレキとかした町、被災した人達の  
声が流れるたびに涙が止ま  
す。主人の実家は海まで数百メ  
ートル、何もなかった、いい所、や  
かな海はとってもきれいです。  
眺めていると嫌な事があると  
落ち込んで いる場合じゃないよ  
と言われてる様で気持ちの切り  
替えをしようと思えをもらえます。  
それがこの度ほど怖いと思った身は  
ありません。先日「上を向いて歩こう」  
という歌がラジオから流れてい  
ました。元気のなるソングでいいで  
す。普段平凡に送っている生活  
好きな事も出来、それが本当に  
幸福な事だと改めて感じました。  
T子



東日本大震災での惨事には  
心が痛みます  
私は何も出来ませんが  
毎日平凡な事が出来ることか  
どんなに辛くても日々  
感謝して 体りだを動かして  
人になるべく迷惑をかけない  
様に元気で頑張っている  
事がせめてもの出来ることだと  
思います。災害は私達の  
所にもいつやってくるかも  
わかりませんから  
フォークダンスは頭と体りだを  
使いますのでとてもよい運動  
だと思っておりますのでこれから  
続けたいと思っておりますが  
せがば100才になりましたので  
週2回来させていただいて  
いたが1回になりますように  
お願い致します

真下

おなまえ	(愛称) あっちゃん 山田あすか あちよん
誕生日	平成不詳 H19.6.30 <small>にわが家への到着の日 すでに成犬だったのが</small>
ペットの種類	犬 (雌) <small>ソフトバンク お父さんとラリしたつ。</small>
性格	人好き、お客さん大好き、癒し系もの... おとなしくて無駄ボエしない...だから番犬にはならない。 ルンペン生活をしていいたと、捕まて(ドックサイ) <small>特別に</small> 保健所行き寸前、わが家に引き取ることになった。
特技	ガリガリ、フサイ、キタナイ、か、く、可と 近所が一番の美人(美犬)に变身。散歩中には 知らない方や、川崎のお子さんからも「かわいい犬」と 声をかけられるほど。又、山田家の家族の一員に
趣味	なれて「加西が一番の幸せな犬」と言う知人 もいるほど、ヒビ、加西市在住の愛犬家のみなさま。 ごめんやしね。散歩中のボール(ソフトボール等) 採集が趣味で何十個もたまっています。しかし
好きなもの	(こと) 最近はおきたらしいようです。 食べる物、 <small>静徳前</small> <small>おたいにすましています</small> 頭の中は食べることしか考えてないようです。たぶん

## たまごっち例会

今年も初心者教室が始まりました。今年は何人の方が来られるか...楽しみに待っていました。5名の方が来られ中には2年前に初心者教室を受けられ途中看護の為休まれてた方が再度来られやはりフォークダンスに魅力があるんだと感心うれしく思いました。いろいろ用事もあつと思ひますが、休むながらも続けてほしいと思ひます。ストレス解消にもなりますよ!

## ひよこ例会

最近感動した事! センバツ高校野球選手宣誓! その中から「生かされている命に感謝...」又その中から「生きているという事が、死につつ生きているのだと、二度と再び経験出来ぬ事を一息一息新しく生きているのだ...」いづれが起るかわからない人生、生きている事に、ダンスが出来る事に感謝をし、健康に気を付けて、程良く脳に刺激を与え、充実した一週過ごしたいのです。

## 金曜例会

春休みも終り桜の季節レクダンス「恋霞」と共に一年が始まりました。ゆったりとした例会です。ボツボツと楽しく踊っていきましょう!



## どんぶらこ例会

60分しかないので、皆様、お腹が一杯でも、眠くても、目いっぱい踊りましょう!!  
でないと夏にむかふおシャレな服が入りませんよ。D-スラムみたいなのは嫌でしょう。唄もはじまる前に練習しましょう。良♪  
新学期?をむかえて課題満載なのダ。

## どんぐり例会

新年度の始まりでしたがいつもと変わりなくアタスパーティーにかかる曲など踊りました。忘れかけている曲は再コールして頂きながら...  
これからもお厚いしまあね~



## ころころ例会

今年度のスタッフは若くて美しい5人をそろえました。~なんちゃて。半分はそんなに若い程でもありませんが、それでもころころ例会は他の例会にはないフレッシュさたっぷり。そろそろ少しでもレベルアップしたい人は一度お越し下さい。今年度おかしなことを多くして楽しく踊りたいと思ひます。

## ピーチ例会

新年度を迎え、3名の方が新しく入って下さりました。初めのうちは大人かもしれせんが大丈夫です。旧メンバーもいつも覚えて、忘れるの繰り返しては結構楽しく踊っていますので...。今月は「メリー・ケル」に時間を取りました。隊形も覚えてしまつと楽しいですが、それまでが...わ!!

## 編集後記

桜、パンジー、チューリップ...春の花が111ぱい咲いて春を楽しむ時期なのに、やっぱり何となく不安、季節のうつかりは心身共に不安定になりもします。健康に気を付けて下さいませ。

作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど  
<http://homepage2.nifty.com/himeji-fd-kyokai/index.html>

E-mail Himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

副理事長 古阪 智子 TEL&FAX 079-273-0515

会報「ぶーふーうー」の定期購読などについて

年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥100)

問合せ 古谷景子 E-mail [furutani.keiko@nifty.com](mailto:furutani.keiko@nifty.com)

<http://homepage3.nifty.com/FURUTANI/index.htm>