



ぶ ～ ぶ ～ う ～

2011年8月29号

<今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

①ひよこ (火曜日) 初級向き

08/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /09 ☆ミ 時間 09:45-11:45
 /16 休み 会費 300円
 /23 ☆ スタッフ 立岩、他
 /30 ☆

09/06 ☆ <7月コール曲>
 /13 ☆ミ マズルカディサンタンディユ
 /20 ☆ チャイルドグロウブ
 /27 ☆ミ ランドルフフェアウエル
 / ヤニノ

*8月23日は午後のみ“ミ”



②金曜例会初級向き

08/05 休み 会場 イーグレアリーナA
 /12 休み 時間 9:45-11:45
 /19 ☆ 会費 300円
 /26 ☆ スタッフ 池沢、他
 /

09/02 ☆ <7月コール曲>
 /09 ☆ 風のように、ベイサイドブギ
 /16 ☆ ナスレッドセロ、ティフィラ
 /23 休み マズルカディサンタンディユ
 /30 ☆ フローレン、チリビム、アルサディヌ
 聴泉

③たまごっち (月曜日) 初級向き

08/01 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /08 ☆ 時間 09:45-11:45
 /15 休み 会費 300円
 /22 ☆ スタッフ 羽瀬、他
 /29 ☆

09/05 ☆ <7月コール曲>
 /12 休み ティノモリ、ゼメルラップ
 /19 ☆ メリリウイダンス
 /26 ☆
 /

④ころころ (木曜日) 初・中級向き

08/04 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /11 休み 時間 09:45-11:45
 /18 ☆ 会費 300円
 /25 ☆ スタッフ 古谷、他
 /

09/01 ☆ <7月コール曲>
 /08 ☆ ラハマン、ハベレッド
 /15 ☆ メサリスコ
 /22 ☆ バルネンスコ ホロ
 /29 休み



⑤どんぶらこ (火曜日) アタナスのみ

08/02 ☆ 12:30~13:30
 /09 ☆ 12:45~14:45
 /16 休み 12:30~13:30
 /23 ☆ 12:45~14:45
 /30 ☆ 12:30~13:30

09/06 ☆ <7月コール曲>
 /13 ☆ミ ブラギノ
 /20 ☆ ポパディカ
 /27 ☆ミ ラザルカ
 /

会場 イーグレアリーナA
 時間 いろいろ
 会費 100円 or 300円
 スタッフ 古阪、他

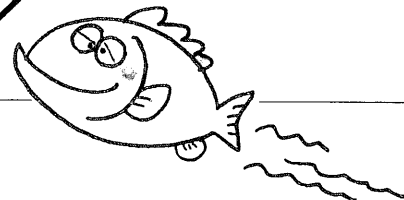
⑥ピーチ (火曜日) カップル例会

08/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /09 休 時間 13:40-15:40
 /16 休 会費 300円
 /23 休 スタッフ 浮辺、他
 /30 ☆

09/06 ☆ <7月コール曲>
 /13 休 ラブイズブルー
 /20 ☆ アイリッシュローバー
 /27 休

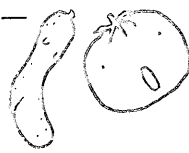


* 7月より午後に変更



【 行事予定のお知らせ 】

- 8月6～7日(土～日) 兵庫県サマーキャンプ
会場 三田市 山西福祉記念会館
申込み 理事長まで
- 8月21日(日) ヤブロチコお盆パーティー
会場 大阪市立天王寺区民センター
会費 500円
問合せ・申込み 竹山 06-6762-2770
- 9月4日(日) ポンタ(前田和弘氏)講習会
会場 イーグレひめじ
主催 姫路フォークダンス協会
- 9月12日(月) ドウドウ講習会
会場 兵庫県立総合体育館
会費 6000円(2パート)
申込み 泉田 0797-86-6569
- 9月17～18日(土～日) トム(アルメニア)講習会
会場 兵庫県立総合体育館
- 9月19日(祝・月) トム・ライブパーティー
会場 兵庫県立総合体育館
- 9月24日(土) コローパーティー
会場 京都市東部文化会館
- 9月25日(日) チェーンダンスを楽しく踊ろう
会場 兵庫県立総合体育館
- 10月8～10日(土～月) 大阪Y FDキャンプ
会場 マキノ(滋賀県)
主催 大阪Y 中川純一郎氏(バク)
会費 21000円(全日程で)
- 10月10日(祝) 姫路市スポーツ祭
姫路市陸上競技場 行進参加
主催 姫路市体育協会
- 10月10日(祝) タンポポポンタ講習会
会場 舞洲アリーナ
会費 2000円
講師 前田 和弘・弘子氏(ポンタ・ヒネ)
問合せ・申込み ポンタ 050-3723-2463
- 10月16日(日) ブラテパーティー
会場 尾西グリーンプラザ(一宮市)
会費 500円
問合せ 小谷茂彦 090-1620-0620
- 10月23日(日) "プレ"アタナスパーティー
会場 サンスクエア堺(堺市勤労者総合福祉センター)
参加費 500円
問合せ バク(中川純一郎) 072-222-3689
- 11月19, 20日(土、日) アタナス85歳パーティー
会場 姫路労働会館
主催 姫路フォークダンス協会
* 満員となり参加申込みは締め切りました *
- 1月29日(日) 姫路FD協会プレ50周年パーティー
会場 姫路市立飾磨市民センター 大ホール(予定)



3月に定年退職した私は毎日か日曜日
「サンデー毎日」紙テレビのドラマで曜日か
れる様な毎日を暮らしています。

夫は「サンデー毎日」2年目
今年は家庭菜園に挑戦しています
近所の方にはプランターの土作りから教えて
いただいたので キュウリ・トマト・ミニトマト・
ピーマン・ししとう etc 大豊作です。

今話題のグリーンカーテンも出来て
エコ対策にもなっています。

でも、でも、こぼれだ気が付いたのがあか
か厚紙のつるが キュウリのネットにからんこ
とへと延びています。空中にのぼちやが出来る
のではうか?? 楽しみです。

私と言えば、何かボランティアでもと思っ
た報を見ていると「病院内での案内」「健康ソ
リ」等いろいろあるのがです。物中の1つ
絵本の読み聞かせに挑戦してみること
にしました。

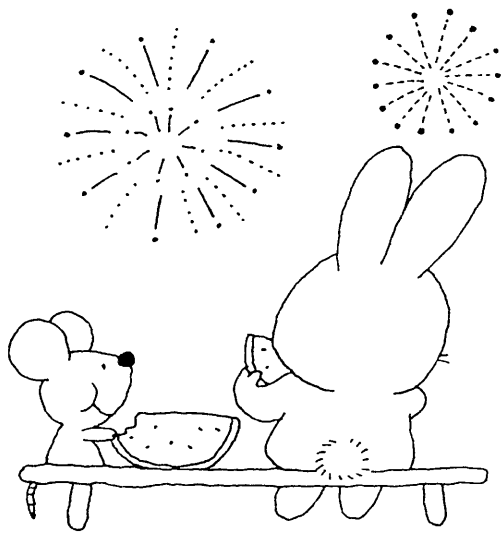
おとろけたのは抑揚をつけよう
いいかい。悲しい、楽しい、びっくり等は聞いて
いる子ともか感じることで読み手が強要して
はあげないように。

紙芝居のあ、ちゃんとはあおとちがいます。
初級コースは終了したけれどあえスツップアップ
講座、実習とほかほか子供達の前には
立てるにありません。

また、片手を本を持ってかひの腕力も
要りそうです。筋トレしなくては。

今までの思い出をこの本の図書館の絵本
コーナー、読み聞かせのボランティアさんとの新しい
会話、絵本は親とのコミュニケーションの
ツールでもあります。絵本を通じて子ども達と
仲良くお話ししたいなあと思っています

full full

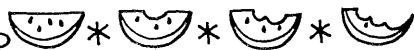


家でできる節電

久し振りに原稿がまわりました。文章を書くのが苦手な私に荷を書こうかと頭を悩ました
 今年は節電の影響もありいつもより暑いと感じる夏になりそう。
 主婦にとっては料理はじめ家事やリラックスタイムでも暑さとの戦いに
 我が家は虫除けだけエアコンは始末(食事をする時付けます)
 扇風機、首にネックストールでがんばっています。
 東日本大震災も受け原子力発電所が再起動出来ない場合停電に至る
 採り急がなくては節電の協力をしていきたいと思います
 熱中症も気を付けよう

下 S

氏名	折井 貴美代
誕生日	12月9日 血液型 B
フォークダンス歴	多分 29年位かな?
FDを始めたきっかけ	団地の中、歩いて5分位の所でサークルがありました。同じ年代の方が何人かいらしたので居心地良く。
FDについて思うこと	共に午を取っあい、協力しあって共に楽しむ。どこに行ってもFDの仲間には助けられ、楽しむことができました。世間が広がりまあね。
好きな曲(国)	この曲でどう踊るかに興味をもった。フロリダカ-オルテアスカ(ルマニア) 曲です。
一番大切にしている事やものは?	常に好奇心を持って、何事にも前向きに考える事。



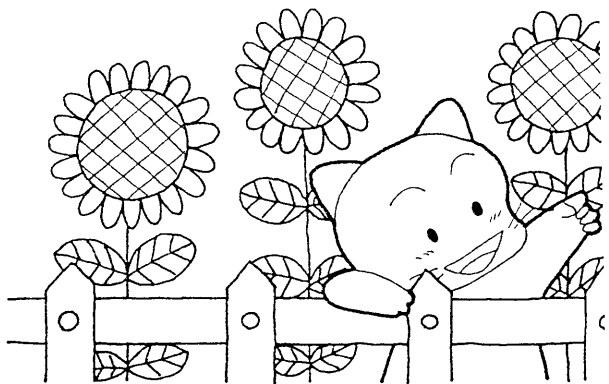
氏名	井上 真佐美
誕生日	4月24日 血液型 O
フォークダンス歴	??年
FDを始めたきっかけ	踊り始めてからは20年以上。学生の時宿泊学習で、たちますが休んでいる期間が同じ部屋の先輩に長いので...
FDについて思うこと	さあわねて... 高校の体育の授業でした時にとても楽しかったのを思い出しました。 もっと もっと 踊りた〜い!! ストレス解消のために... というのは動機が不純な気がしますが...
好きな曲(国)	Tom(Armenia) 初めて隣で踊った時、たこまい腕に♡♡♡
一番大切にしている事やものは?	家族... でも 腹立つ事も多いですね。

金曜日に時間が取れる様に
成り、初めて金例に参加させて
頂きました。他の例回で
お逢いしない、なつかしい方々が多く
声を掛けて頂き嬉しく思っています。
元気で長く続けておられる姿を
拝見し、継続は力なり、の言葉が
顔の中をよびました。皆様はしっかり
自分の健康管理をされておられると
感じしております。

3月の震災からなかなか元気が出ず
に居る自分を少し反省しているところ
です。細く長く皆様方のお世話を
成りながら人生を楽しみたいと思っ
ております。

今年も又、暑い夏が花の手で来いお。
主人の趣味である野菜作りにも
協力しながら、土にも親しみ、
夏野菜からも元気をもらい、
姫路と神鍋を行々したいと
思っています。秋味日軽トウ(甲古)
も購入し、嬉々畑通いに越え入り
入暮を楽しんでいます。
元気な主人と祖父に感謝。

1/28 山田



おなまえ	赤西 フク
誕生日	平成15年12月?日 H16.2月に藤前町 で保護
ペットの種類	柴犬 <small>めろ。かわくて つい飼っちゃいました</small>
性格	真面目。我慢強い。こわがり。 水・雨・雷が大嫌い。捨犬(迷犬?)の 時に、怖い目にあつた。雷が怖い。ご飯も食べ ません。
特技	天気が下り坂に「おなかの音が 吠え方。→1-2時間後には雷が 晴かいて、フクが吠えたり洗った物は中へ いれ。
趣味	穴掘り。掘った穴の中で寝るのが 大好き。
好きなもの(こと)	石集め。「おなかの穴の中に石ころが いれ。石のコレクションか?



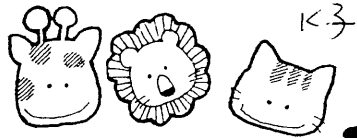
おなまえ	赤西 バン
誕生日	平成12年3月27日
ペットの種類	ラブラドルレトリバー(黒)
性格	温厚。おとなげ。お調子者 人間大好き。誰にでも「かまって〜」と吠え 犬好きの人は、ほせほせうかひーで犬嫌いの 人は、怖いドングリ。
特技	鍵をあげて、一人(?)外出(こら!!) 何年前か前、近所の方から「バス停に黒い犬」と 通報あり。その後、神社にお参り(?)して帰宅。
趣味	夏は水浴び、木陰でお昼寝。 冬は、ひたひたにぼん。平気で、寝るの一番
好きなもの(こと)	食べること。食べる物なら何でも好き!! 夏バテで、ごはんを残すこと。ありません。

明日から約2週間のルマニア旅行だというのに
今日は朝から「ぶ〜ぶ〜ん」作り。先週はたま
ごら例会のテキスト作り、ひた例会のテキスト作り、
こころ例会のスタッフ会議、日曜日にはスルビの
一日例会もしてほとんどスレ回転。

休み間の調整もし、段どりを付、こけらり
仕事としておこななくては「行かしたらへんどー」と言うか
しれないみんなが怖いっす。

今から家中のそうじ、家に風を通らおきたいけれど
くもるし…。そうしていううちに「ぶ〜ぶ〜ん」の
コピーが出来て帰ってくるので、まだ最後の仕上げ。
まだ明日出発の準備ができていないというのに。
それよか明日こころ例会のコーン曲の練習
しなければ…

毎回こんな調子で、1人1人状態でお出で。
でもま、ええもん、行ってしまえばこころのものや。



く子

今回のツアースタッフご紹介



- テオドル 予約はこれホテルやレストラン「話が違ふ」と
どなりこみ元気が変わらず、まだまだ大丈夫そうです。
- リア 踊りからは手を引いたとか、今回のツアーは最初
と最後の日に家に招待してもらいました。
今回は草抜きなくてもきれいな庭でいいわ。
- シルビア シルビの舞踊団の責任者、今回マリンがツアー
の仕事を下りた後、全般的に取り引き、中止に
なりかけたのを止めてくれました。
- イオニカ 32才舞踊団のトップダンサー、ツアーの間ずっと
つきあって、ダンスも教えてくれ、好感度かなりまし!
- ギッツァ 150kg以上の体重を短期間で100kg減量
肉と野菜だけを食べるダイエットとか…
シルビウの文化交流の仕事をしていて、今回前半
私達につきあってビデオを撮りておりました。
- カリエラ 細身できれいなアザー女性、舞踊団で
も踊り、文化交流の仕事もし、キャリアマン。
- ティカ 舞踊団付きのドライバー、今回のバスは
舞踊団のバス、かなりデラックスで乗客
お手持に×4チャオジリドライブテクニック
どんなな細い所もすり抜けていく、私達も
バスの中で立ち上がり、「ギャー」「オーライガッ」
で最後はいつも大拍手「ブラボー!!」

★ 来年9月もかしら…

テオドルのかかりにシルビアとイオニカがルマニアダンス
を教えに来てくれるかもしれない。若い! イケメン!!
お楽しみに…。

ルマニアツアー No.1

日頃の行ないで差がたつた出発事情
関空の待ち合わせ室「さてはいよいよ行くぞー
ルマニアへ」とドキドキワクワクを楽しんで
いる時にメール。「何や今ごら、何が
あつてももう行くぞ」と思いながら見たら、
「山手線で電車が止まってる、間に合う
かなー」と羽田発、バリエル経由でアカシスト合
流の〇〇ヤンから。詳しく聞くと馬と馬の
間にジッと止まると…。

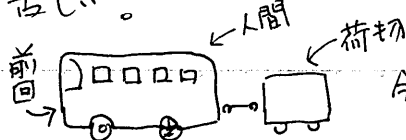
「そろあかん、ドアをひいて脱出せよ」とメール
返したもののそんな事できる訳もなくただ
心配。そんな心配の中、私達は何事も
なくイスタンブール経由でアカシストへ。
ホテルにチェックイン後、昼食後に〇〇ヤン
無事にやってきた。

自分が乗っている電車の故障だったらしい。少し
ずつずつ前に進み、駅に着くやいなや
タクシー、改札口を飛び出しタクシー乗り場へ。
そこは長〜い列で待たれないうので
タクシーがひびくような道へ出てやるとゲット。
新しくなった羽田空港の見物見学もダメに
なるといって間に合ったのだからよしとして。
気のおけない飲み友達がいなくて楽しみ半減
だし、たまたまさえ、少ないツアーメンバーが
1人でも減るのは辛い。私達10人のために
舞踊団の人全員がやってくる2月の前で踊っ
たりしてくるのでホント嬉しいけどちよと
心苦しい。なので1人でも減るのは…。

フサさんはフサエさんで「良かった、まだツアー
代金もらってなかったし」とか言ってるし…。
で夕食前に4人で再会も祝ってカンペイ♡
ホント少ないのは行軍に時間がかからな
色々なことで良いんだけどちよと淋しい。さて
今からルマニアツアー!!

これが又、今まで乗ったことのないでかい豪華
バス(ルマニアでは…)1人で2人分のシートに
ゆくり坐っても後ろ半分は空っぽ。いつもの
小さいマイクロバスに荷物乗せるだけの車
をくっつけて走ってもいいのに…。なんだか
心苦しい。

く子



今回はトイレ付き
すじいバス!!

スポーツ祭

10月10日
(祝)

今年のスポーツ祭は、行進に参加
するのみで、講習会はありません。コスチューム
を着て行進する人を募集します。
行進の後は豪華(?)食事会があります。
先着 40名。申し込みは 蟹井久仁子まで

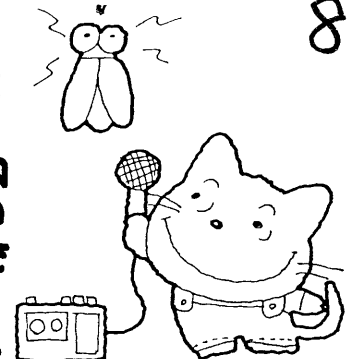
いよいよ夏のイベントの地
に、小笠原のフグも集めてい
ます。小笠原からフグとど
ろきお願いいたします

2011年 9月4日(日)
講習 A 10:00 ~ 12:30
講習 B 13:30 ~ 16:00
場所 イングレブのじ 地下2階 アリーナ
切 2011年 8月10日
参加費 1000円
講習 A また B のみ 500円
問合せ 池沢ヤッコ



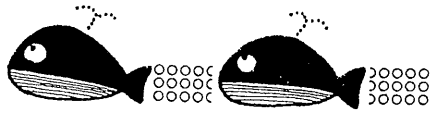
しゃこ は、8月全ての
土曜日は夏休みとなります。
が...
6日、20日、27日 午前9:30
~12:00まで、**フタタス**
使用となっております。①製作
物の色ぬり ②歌の練習
などありますので、ぜひ準
備・手伝いなどに来てください。

スルツェ
8月のSRCE
8月28日(日)
9:45~11:45
イグレブアリーナ
5名に
7月は31日(日)
9:45~11:45
イグレブアリーナ



たまごっち例会

今年も暑が、暑〜り夏が
やって来ました。熱中病に気を
付けて、水分補給を十分に
いろんな踊りを体に気をつけ
楽しく踊りましょう。



どんぶらこ例会

ブラギ/ウーン。超難関[※]リズムが
合いません。ので、やさしく責任感の強い
ネミアさんが、できるまでゴールをしてく
ださるそうです。できれば(はよ身につ
けたいな)9月いっぱいには修得したいな。
歌も、家の中、車中、電車、バスの中...と、
一に練習、二に練習といきましょう!!

ころころ例会

11月アタシパーティーの踊りももちろんですが、前夜
祭マドニアル以外のプログラムの中からコーレを
(2つあります。ブルガリヤもイスラエルもラウドダンスも
時にはスコティッシュも、何だか最近じくり落ち
ついた雰囲気、いろんな踊りになれてきてる
感じですが、あまり踊っていないらぶと古い踊りも
誰かが踊り出すと、少ずっと思えるのか、最後にはバッチリ
です。

ピーチ例会

7月より午前から!!
どんぶらこ例会との勢いで「ピーチ」な
ぞ(はの曲、昔なつかしい曲、
少々ハードな味ですが、
十分に楽しみ頑張っています



ひよこ例会

暑さ続くこの夏の話題は良くない
ものばかりでしたが、7月18日早朝に
なでしこジャパン(女子サッカー)の優
勝のニュースには、驚き日本列島が
喜びました。そして大きなパワーを貰
いました。私たちも無理をせず、
健康管理は各自の責任で早い目の
水分補給でひよこで踊りましょう。

金曜例会

暑くなりました。水分補給のサインを
受けながら6月の巡回にレクの曲、
マケドニアにイスラエルそれに中国と、
バラエティーに富んだ楽しい例会です。
これからの暑さにも負けないで
体調管理して行きましょうね。

編集後記

18日間の楽しい楽しいサマーパーティーの後始末
は2.5kgの減量とお医者さんに預けていた
愛猫のリハビリで大変。この世の中楽しいこと
ばかりではなし。でももうそんなに長くは生き
てはいられないやろし... 楽しいことばかりが

エエナ〜

作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど

<http://homepage2.nifty.com/himeji-fd-kyokai/index.html>

E-mail Himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

副理事長 古阪 智子 TEL&FAX 079-273-0515

会報「ぶーふーうー」の定期購読などについて

年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥100)

問合せ 古谷景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com

<http://homepage3.nifty.com/FURUTANI/index.htm>