

# ぶ ～ ぶ ～ う ～

2011年10月301号

## <今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

### ①ひよこ (火曜日) 初級向き

10/04 ☆ 会場 イーグレアリーナA  
 /11 ☆ミ 時間 09:45-11:45  
 /18 ☆ 会費 300円  
 /25 ☆ミ スタッフ 立岩、他  
 /  
 11/01 別 <9月コール曲>  
 /08 ☆ セヴァンボア、ザビッグセット  
 /15 ☆ アイデポミスヴァス  
 /22 ☆ タールオクセン  
 /29 ☆

### ②金曜例会初級向き

10/07 ☆ 会場 イーグレアリーナA  
 /14 ☆ 時間 9:45-11:45  
 /21 ☆ 会費 300円  
 /28 ☆ スタッフ 池沢、他  
 /  
 11/04 休み <9月コール曲>  
 /11 ☆ 瀬戸の花嫁  
 /18 ☆ ラケフェテ、ヒネマトヴ<ライン>  
 /25 ☆ ナケラブナギラヴェ  
 /

### ③たまごっち (月曜日) 初級向き

10/03 ☆ 会場 イーグレアリーナA  
 /10 休み 時間 09:45-11:45  
 /17 ☆ 会費 300円  
 /24 ☆ スタッフ 羽瀧、他  
 /  
 11/07 ☆ <9月コール曲>  
 /14 ☆ ホラディンカラシュ  
 /21 休み サンドマン  
 /28 ☆ レッツミーコールユースイートハート  
 /

### ④ころころ (木曜日) 初・中級向き

10/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA  
 /13 ☆ 時間 09:45-11:45  
 /20 ☆ 会費 300円  
 /27 ☆ スタッフ 古谷、他  
 /  
 11/03 休み <9月コール曲>  
 /10 ☆ ガリチカスバドバ  
 /17 ☆ ヒネマトフ<ライン>  
 /24 ☆ スカチシャローム  
 / ボイタネアスカ、オフチャルスコ

### ⑤どんぶらこ (火曜日) アタナスのみ

10/04 ☆ 12:30~13:30  
 /11 ☆ミ 12:45~14:45  
 /18 ☆ 12:30~13:30  
 /25 ☆ミ 12:45~14:45  
 /  
 11/01 ☆ <9月コール曲>  
 /08 ☆ ガリチカスバドバ  
 /15 ☆ クマノフスカイグラ  
 /22 ☆ モメウバボ、レスノトマイカ  
 /29

### ⑥ピーチ (火曜日) カップル例会

10/04 ☆ 会場 イーグレアリーナA  
 /11 休み 時間 13:40-15:40  
 /18 ☆ 会費 300円  
 /25 休み スタッフ 浮辺、他  
 /  
 11/01 休み <9月コール曲>  
 /08 休み ロブロイ  
 /15 ☆  
 /22 休み  
 29 ☆

会場 イーグレアリーナA  
 時間 いろいろ  
 会費 100円 or 300円  
 スタッフ 古阪、他

\* 11月1日は9:45~15:40? ころまで

\* 11月29日は12:45~14:45  
 どんぶらこ例会は休止のため



# 【 行事予定のお知らせ 】

10月2日(日) 三田FD協会パーティー  
 会費 1000円  
 会場 三田市 山西福祉福祉会館  
 10月8~10日(土~月) 大阪Y FDキャンプ  
 会場 マキノ(滋賀県)  
 会費 21000円(全日程で)  
 問合せ バク(中川純一郎) 072-222-3689

10月10日(祝) 姫路市スポーツ祭  
 姫路市陸上競技場 行進参加

10月10日(祝) タンポポポンタ講習会  
 会場 舞洲アリーナ  
 会費 2000円  
 講師 前田 和弘・弘子氏(ポンタ・ヒネ)  
 問合せ・申込み ポンタ 050-3723-2463

10月16日(日) ブラテパーティー  
 会場 尾西グリーンプラザ(一宮市)  
 会費 500円  
 問合せ 小谷茂彦 090-1620-0620

10月23日(日) "プレ"アタナスパーティー  
 会場 サンスクエア堺(堺市勤労者総合福祉センター)  
 参加費 500円  
 問合せ バク(中川純一郎) 072-222-3689

10月28日(金) 神戸・播磨交換パーティー  
 会場 兵庫県立文化体育館  
 主催 加古川・明石・神戸の各FD協会

10月29, 30日(土、日) 仙台Y・FDC55周年パーティー  
 会場 仙台市富沢市民センター  
 主催 仙台YMCA・FDC

11月13日(日) 阪神交歓パーティー  
 会場 三田市 山西福祉会館  
 主催 兵庫県内の東部7つのFD協会  
 会費 500円

11月6日(日) 甲子園FDCパーティー  
 会場 兵庫県立総合体育館  
 主催 甲子園FDC  
 会費 500円

11月19, 20日(土、日) アタナス85歳パーティー  
 会場 姫路労働会館  
 主催 姫路フォークダンス協会

11月23日(水・祝) ラウンドダンス伝達講習会  
 会場 神戸市立垂水勤労市民会館  
 主催 兵庫県FD連盟  
 会費 1500円(会員外は2000円)

11月26, 27日(土、日) 大阪Y パーティー  
 会場 兵庫県立総合体育館  
 申込み・問合せは理事長まで  
 部分参加可能 27日のパーティーのみは1000円

11月27日(日) Yves講習会  
 会場 兵庫県川西市 大阪青山大学 体育館  
 会費 3500円  
 申込み・問合せは理事長まで

12月23日(金・祝) ちょこっトライアスロン  
 会場 大阪市立中央区民センター

1月29日(日) 姫路FD協会プレ50周年パーティー  
 会場 姫路市立飾磨市民センター 大ホール  
 主催 姫路フォークダンス協会  
 参加費 無料

日本茶を楽しみましょう!

秋ですね。。

静かにゆっくと日本茶を楽しむのには、この季節です。

ペットボトルに頼っていた夏にさよならして、いっといも思う秋と仲良くしましょう!

この時期、おすすめのやはり自然の中での日本茶タイムです。

急須とお茶わんと茶葉、それとお湯の入ったポット、それとどがより美味しいお菓子を車にのせて友達と遠出します。

緑いっばい、澄んだ空気を吸いながら飲む日本茶は格別です!

同じ茶葉でも煎も楽しむのも良いです。

1煎目はお湯の温度を低くして淹れます。すばやくと

とろりとしじ味

になり、2煎目、

3煎目とだんだん温度を高くして淹れます。

すると渋くてさっぱりとしじ味になります。

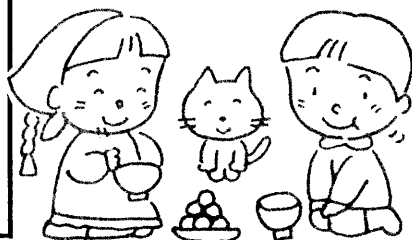
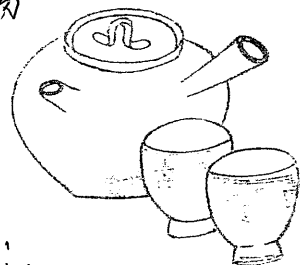
同じ茶葉を使っても温度を変える事でいろいろお味を楽しむ事が出来ます。

お菓子は季節のかわいいお菓子が良いですね~!

お友達との楽しいランチのあと、車の中で日本茶を飲むというのも良いと思います。

気がおたく思ひよりおしゃべり出来るですよ~!

是非 お試し下さい。



関口

11月19日・20日 まであと50日  
 マケドニアから  
 85歳のマケドニア人が  
 日本のヒメジに来られます。

生演奏  
 もあるよー森楽しみましょー  
 準備は？ もう少し？  
 唱がっよ これから特別！



11月1日(火)の予定 パーティー参加 全員の皆様へ

目の前にアタナスパーティーがリアルにせまってきました。全員で盛り上げる為参加して下さい。

- 10:00 ~ 13:00 ダンス うた ) 交互に...
- 13:45 ~ 15:00 ダンス うた
- 15:00 ~ 16:00 パーティー当日の 担当打ち合わせ

楽しいパーティーになりますように♡  
 ※ 昼食はミーティングルームが使える13:00~13:45となります。朝(っ)かり食べてお越し下さい。関係者控室も使えますのでお弁当持参して下さい。

10月10日  
 スポーツ祭  
 安全を第一に  
 参加者全員が楽しめるように  
 企画・運営  
 実行委員会  
 ホテルウグ 1F やめせん

日光焼け防止に!!

雨天中止ですが、食事会はあります。

12月12日(月)  
 Xmas Party

- \* 時間 9:45 ~ 13:00
- \* 場所 1-7"レビウビ プリータA
- \* 参加費 無料

素敵なあなたに豪華なプレゼントが当たるかも♡



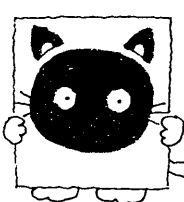
しゃこー網干よりー

踊るには次第にベストな季節になってきました。しゃこでは、Xmasパーティーにむけて、又フレ50周年にあけて、前むきにとりこんでいます。遠方、とび入り！大歓迎！10月8日は休み



どんぶらに例会より

10/11(水) 10/25(火)のどんぶらに例会は13:00~16:00まで/時間延長します。踊りもちろんです。歌の練習もしっかりしていきなさいと思います。



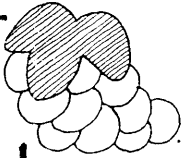
ペットボトルの回収はメカになりまして、ご協力ありがとうございます。尚、缶が、リサイクルとバルマフをひき続き、よくお願ひしませう。

5月から、ベルギーに単身赴任している息子の  
許へ、お嫁さんと孫娘とゆりなと主人と  
ベルギーへ旅行して来た。午才の孫娘は  
**超**ヤンチャなので2人だけで行くつもり。  
それに私達もこんな所に住むのか見てみたい。  
ベルギーには15年位前、テニールプの咲く頃  
ツアーで行った事がある。夕闇せまるブリュッセル  
の町で迷子になって思い思いした事があった。  
夏のベルギーは最高気温が21~22度位で  
涼しくお天気の良い日中は半袖でも良いが、朝夕は  
寒い位。晴れている時も時々、サアッと（ぐれり）  
する。息子の住んでいるマンションはブリュッセル  
空港から車で15分位の住宅地。2ヶ月程前、  
日本から船便で送った荷物が、私達に到着する  
2-3日前に着いている予定だったので、ダンボールと  
開けたら片づか大変と思っていたら、殆ど  
息子が一人でやってしまった。

それで、キッチンを使いやすく整理したり、アヒルを  
かいたり、近くのスーパーへ食材を買いに行ったり  
いろいろする事があったが、その合間に地下鉄に乗って  
「グランプラス」に行き、食事したり散歩したり  
した。ベルギーの言語は、オランダ語と  
フランス語が主で、英語も通じる人には通じる。  
それでも耳に入ってくる言葉はまるで耳が通じない  
ので、音楽を聞いている様。かえって気楽。  
世界は広いな、いろんな人種、いろんな言葉  
おもしろいな。

着いたから、4日目 息子達と車でブルージュへ。  
ブルージュで2泊して、運河めぐりをしたり  
馬車に乗ったり、運河と、中世の美しい街並  
と、楽しんだ。

次にオランダのキンデルダイクへ行き、世界遺産  
になっている風車群を見て、アムステルダムに  
入った。



## 12月から例会時間変更はす。

- 12月から火曜日例会の時間帯を戻します。
- ★ 第1・第3火曜日 10:00~12:00 ピーチ  
13:00~15:00 ひび
  - ★ 第2・第4火曜日 10:00~12:00 どんぶり  
13:00~15:00 ひび

尚、どんぶりに例会は、どんぶり例会と合体。  
折角頑張て踊ってきたどんぶりに例会です  
ので、12月からもどんぶりに例会で踊ってきた  
アタマの踊りをベースに、来週招く外国人講  
師の踊りを少しづつ入れて一緒に踊っていき  
たいと思います。  
どんぶりに例会で踊ってきた皆様、そのま  
ま「新どんぶり」へスライドして下さいませ。

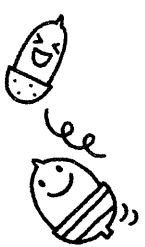


アムステルダムも2泊、主人と朝早くから  
地図を片手に歩いて歩いて（路面電車が  
走っているからどれにどうやって乗れば良いかわか  
らぬ）エルクスターに美術館（分館）、国立  
ミュージアム、ワッセル美術館等を見つけた。  
息子達は動物園や植物園に行った様子。  
アムステルダムの帰りは、アムステルダムに立ち寄り、  
「ファンダーズ」で有名な、セントピエール大聖堂へ、  
荘厳な教会内部、有名なルーベンスの絵が  
あかぬ私には教会の雰囲気とステンドグラスの  
美しさに心打たれた。

いよいよ、最後の日 空港まで見送りに来て  
くれた息子達、孫娘が、私に（お母さん）と  
離れたい。涙のお別れと涙（ま）つらかった。  
今、アルバムを整理しているが、孫娘の  
写真を見るとき「会いたくない、泣いたくない、  
と、胸がキュンとくる。ちよと感傷的に  
なります。

節句にてまた来年も行きたい。  
松島

Src 2015/10月予定  
10月2日(日)  
P4+A 10:00~  
15:30



氏名	関口伸世
誕生日	3月16日 血液型 O
フォークダンス歴	1年
F/Dを始めたきっかけ	F/D大先輩の友人に誘われて 初心者教室に入りました。
F/Dについて思うこと	ありの難しさに苦痛な時もあり ました。でも今は何となく楽しむ様に なりました。
好きな曲(国)	エレブング(イスラエル)
一番大切にしている事やものは?	人に優しく自己に厳しく



氏名	石倉泰子
誕生日	11月18日 血液型 O
フォークダンス歴	4ヶ月年
F/Dを始めたきっかけ	溶けかけのソフトクリームのようなゾラゾラの 体と頭を少しでも何とかできると、楽しく やわやわ F/Dを始めてみました。
F/Dについて思うこと	うれしい誤算か、かわい誤算か、難しさに 毎回悩まされてます。奥の深さを知り、 ヒカヒカのシューズを履いて先輩方の後を ゆつりでもついて行けたらと月曜日も楽しみにして います。
好きな曲(国)	また、あかりません。
一番大切にしている事やものは?	いつも穏やかな気持ちでいる事

## 生涯の友

一年に一度の一泊旅行が楽しみな4人の「かしまし娘」50年来の友人です。残念ながら「かしましお婆ちゃん」になってしまいました。

今年も一年振りに再会し有馬温泉に行って来ました。姫路駅に集合すると同時に学生時代にタイムスリップしたようです。三宮駅までJR、そこから有馬直行バスにて旅館まで行きました。

ちょっと奮発したので豪華な料理を前に夫に後ろめたい気がしました。悔しいけれども何処にいても夫婦は夫や家庭とは目に見えない強い絆で繋がっているみたいです。

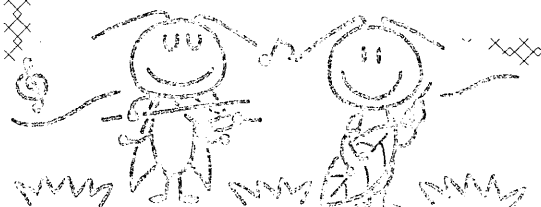
温泉にエステに堪能し、朝まで50年の思い出話に花が咲きました。本当に一睡もせず朝風呂へ入りました。

そして翌日は、もう一つの楽しみショッピングです。荷物をロッカーに預けて三宮の街を歩き回りランチにティータイムでもでも、そろそろ時間が・・・。

文句も言わず送り出してくれた夫に感謝しつつ、リフレッシュできた自分に大満足して、又一年後の再会を約束して家路に着きました。

「ありがとう。ごめんなさい。」夫にその一言を忘れず、これからもいろんな友とのお付き合いをして行きたいと思っています。

今村 朝美



夏!! 北海道への旅を始め7年目。でっかい自然と豊かな風景、色々な温泉、おおらかな人々に包まれ、海の幸、山の幸に舌つづみ三昧の旅に、今年もFD全道大会に参加というおまけ付きでした。

借家(空知郡管内栗山町)を始めから時々、千歳のFDに入れていただき、汗を流していました。今回、欠員があったこと、又、仲良くなった友達にドレスを貸ることができて、千歳の一員として参加することが出来ました。

参加者1800人の中の1人。「怖いもの知らず」でも、興味津々で参加して正解でした。

貸していただいたかわいいスカート、豪華な刺繍のブラウスに身を包み、(残念ながら顔と身体は自分のもの!!) 生演奏は初めてでしたが、踊れる曲になると、堂々とドレスに負けないようステップも楽しみました。相手の方とも気が合ったように思います。

残念だったのは、カップル曲、体型が多く、3分の1か、4分の1位しか踊れなかったことです。

全道FDの皆さんの、スペイン、メキシコ等のコスチュームの素晴らしさ。踊りの華やかさ。また、初めて見ましたが、長くて幅広いカラフルな布を使った踊り(2人で身体に巻きつけたり、広げたり)は、観るだけでも楽しかったです。

第61回大会は旭川が会場だそうです。参加し、より一層楽しむ為に、まお、曲名を覚えること。カップルダンスを正しくきちんと踊れるようになること。これが私の来夏までの課題となりました。

P.S. FDって、全国どこでも踊れるものですね!

宮地洋子

私の老・先看護

朝月がエメ時行は5時すぎ、日が短かくなり外はまた暗いでも起きなくて、我家の老犬のリハビリの時間だ、今年で16年、人間の年なら80才を越えている、やはり寄り年なめで足が弱りヨクヨク歩く、これではまずい! 寝たきりになつたらまずい! 夏前よりリハビリを始めた、小形犬なので近隣の駐車場まで抱いて行きて歩かせ、降りた時はおすわりをしたらまゝ5分位ジーとして午たり、午たりこちらを見ている、抱いてくれるのか否か一と様子とうかがっている、ここは根くらべだ、犬があたりめて歩をかけるか、私が負けるか、2~3歩位歩をかけるか、また座り、ここでうらうらしては私の負けだ、がまん! がまん! 私も随分と気が長くなったものだ、朝早くから歩いて、白人から「おはよう」という声がかかる、でも1ヵ月位物と「おはよう」は、逆に元気もらうわ、という声に変ってきた、おかげで歩行距離ものべた、人間も同じだと思う、やはり毎月のリハビリが大切だと老犬に教えられる気がする、命の限り、歩ける限り続けようと思う、愛犬の為、私の為、

れ、お。

Atanas  
全員で歌うのはみんなでお時間  
が、4-5人でのコーラスは各自  
時間を見つけては各自練習  
においで下さり、よろしくね。



なまずを食べた!!

旅もあと3日を残すとここのブカレストに帰り前のトルキアでやっと雨・曇りとサヨナラしいいお天気に。トルキアでは地元の舞踊団の人達と一緒に講習会。若物6人とおはさんおじさんはいっこうとけこみよく踊ったようで…。翌日ドナウデルタもクルーズ2時間かいてららライクのオハ。鳥の天国のようで。いろんな鳥がいっぱい飛んで自然たっぷり。ただ船の中でのランチ。スープがなまず。メインもなまず。初めは何の魚だろう。でもちょっとクセがあつた。川魚かなア?と。で聞いたところ「なまず」。エーッと目が点。いやいや初体験。好みではなし。

もう二度と食べたくないな  
このトルキアの舞踊団の団長さんが2日間の計画を立ててくれたので。皆が食べることが好きかいろいろ確かめるのであまり残しても悪し。でもおしくなれ日本人は魚好きだから「なまず」はあかん。ほんまにあかん。やっぱりトリかブタが無難。次の日昼食がトリだった。トリのももが「トリの手羽先」になって出てきた。そこでテオドルが怒った。注文はもも。wingを客に食べさせるのかと。ほな名古屋のあの辛い手羽先は朱乳なんや。チューボーまで匂いよく姿は変わりなし。まごまご元気なテオドルを見て喜し。

2日間のトルキアを後にし。いよいよ最後の3日間のブカレストへ。今まで9°Cだの14°Cだの19°Cだの寒くてふるえていたのに。ブカレストに近づくと急に29°C 30°C 31°Cと上がっていく。これはこれで又つらい。でもジメジメでなく乾燥しているのが影に入るとすげえ。でも足が粉ふいてきた。ドライスキンのためのシロロビターのボディークリーム。2年前に買ってあて良かったのでさかしてあげよう。もう作ってない。なのでやっぱりシロロクリームだけ買って。これで又1-2年は現状維持!!

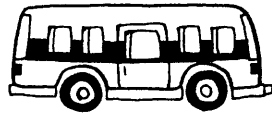
ハッハッハッ 163



たまごっちコール予定曲 2011.10-12

10月3日	ホラハデラ
10月17日	マズルカディサンタンディユ
10月31日	もしもピアノが弾けたなら
11月7日	あしひなー
11月14日	ラケフェテ
11月28日	ツアディクカタマー
12月5日	ジャルナマイカ
12月12日	ホラマレ
12月19日	アリパシヤ
	ラングホウムフェア
	ジームシカ
	ウインドミルカドリール
	リトルマンインナフィックス
	テンリトルインディアンズ
	クリスマスパーティー
	クッドアイハブジスダンス

たまごっちと「ムネ」のキャスト必要なのは12月まで



ひよこコール予定曲 2011.10-12

10月4日	ラケフェテ
10月11日	デーザラン
10月18日	ホイスラズ・スリーサム
10月25日	あしひなー
11月1日	セパニバル
11月8日	ヒネマトフ<ライン>
11月15日	休み
11月22日	トゥリテ・スツブキ
11月29日	モリチュピ
12月6日	復習日
12月13日	メリウイダンス
12月20日	モスクワ
12月27日	ホラハデラ
	ザウツダック
	51師団リール
	復習日
	ミニパーティー



金曜例会コール予定曲 2011.10-12

10月7日	異邦人(英語バージョン)
14日	ストロント ムム バベリ
21日	またね...のキセツ
28日	あしひなー
11月4日	ジャルナマイカ
11月11日	51師団リール
11月18日	ヤツアヌ アト
11月25日	もしもピアノが弾けたなら
12月2日	ティノモリ
12月9日	ワイワイワイ
12月16日	モスクワ
12月23日	ドスバトスコ ホロ
	クリスマスパーティー曲
	アーノルドサークル
	クリスマスパーティー曲
	復習
	パーティー



たまごっち例会



全体に足も動き踊りが上手にな  
ってきた様に思います。難易度の  
高い曲も毎回の練習によって少しず  
つ踊れてきているので楽しみです  
元気＆やる気が一番!!  
ポンクさんの講習から「曲が綺麗  
で踊りやすい」たまごっちにピッタリ  
の踊りを予定しています。

どんぐり例会

どんぐり どこへ いっぱいのやろ? 再会ま  
ど長いぞネ。アタナに集中していま  
が、今までの曲を忘れない様にカゲで  
踊っていて下さい。ムリか? あ、ムリなぞ  
ろ。また始めたら最初からしましょう。

ころころ例会

9月はフクちゃんフルちゃん、二人の若いコーラーが  
頑張ってくれました。どんどん踊って勉強  
しと欲いぞネ。9月に入ると参加者も  
少しもろおしアタナパーティーにむか  
え頑張る踊っていい!! と思っております  
エイエイヨー!! ♡

ピーチ例会

スコティッシュダンスは楽しい曲ばかりで  
わいわい踊る。見踊りが出来たよ  
こいっんです。でもグループで踊ると時  
は達成感いっぱいになります。子供さん  
でもかえって踊ります。  
ポンクさんの提案事項「笑顔に踊  
ろう」を4例会かえって行きます。

ひよこ例会

食欲の秋です。  
「食べる太るし〜!」なんてガマンはせん!  
我慢をすおストリスに成りた、食べたい!  
食べてアタナパーティーに向けて体をつけて  
おばさま、おじさまパワーを発揮しよう。  
アタナパーティー前夜祭の曲もコールが  
あり踊っています。楽しみましょう。  
食べるぞー! 頂きます〜す♡

金曜例会



過ごしやすい日が2~3日続いたと  
思ったら又夏の蒸し暑さに逆戻り  
でも、サマ講習曲、ポンクさんの講習曲  
少しでも上手く楽しく踊りたい  
との思いが参加者も増え  
とても嬉しいでんす。これから  
行事が続きます無理をせず楽しんでます♡

編集後記

アタナパーティーまであと2ヶ月!!!  
あかん尻に火がついてる。おーおー燃える  
みな様カクゴしてあとの日々頑張る  
準備します~。



作成・発行 姫路フォークダンス協会  
姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど  
<http://homepage2.nifty.com/himeji-fd-kyokai/index.html>  
E-mail Himeji-fd-kyokai@nifty.com  
〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3  
理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230  
副理事長 古阪 智子 TEL&FAX 079-273-0515  
会報「ぶーふうー」の定期購読などについて  
年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥100)  
問合せ 古谷景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com  
<http://homepage3.nifty.com/FURUTANI/index.htm>

どんぶらこ例会

NO.1の60曲, NO.2の30曲  
90曲のコールめでたく終了  
しました。  
どんどんパーティーに出かけましょう  
大丈夫、大丈夫。

