



2012年3月306号

### <今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

<p><b>①ひよこ (火曜日) 初級向き</b></p> <p>03/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA        /13 ☆ 時間 12:45-14:45        /20 休み 会費 300円        /27 ☆ スタッフ 立岩、他        /</p> <p>04/03 ☆ &lt;02月コール曲&gt;        /10 ☆ コリョヴォホロ        /17 ☆ ハラヴォド        /24 ☆ カラニット        /</p>	<p><b>②金曜例会初級向き</b></p> <p>03/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA        /09 ☆ 時間 9:45-11:45        /16 ☆ 会費 300円        /23 ☆ スタッフ 池沢、他        /30 ☆</p> <p>04/06 ☆ &lt;02月コール曲&gt;        /13 ☆ ピクシー (ツーステップ)        /20 ☆ スタックライクグルー        /27 ☆ セバニバル        /</p>
<p><b>③たまごっち (月曜日) 初級向き</b></p> <p>03/05 ☆ 会場 イーグレアリーナA        /12 ☆ 時間 09:45-11:45        /19 休み 会費 300円        /26 ☆ スタッフ 羽瀨、他        /</p> <p>04/02 ☆ &lt;02月コール曲&gt;        /09 ☆ テンリトルインディアンズ        /16 ☆ ルスニショゴフ        /23 休み        /30 ☆</p>	<p><b>④ころころ (木曜日) 初・中級向き</b></p> <p>03/01 ☆ 会場 イーグレアリーナA        /08 ☆ 時間 09:45-11:45        /15 ☆ 会費 300円        /22 ☆ スタッフ 古谷、他        /29 ☆</p> <p>04/05 ☆ &lt;02月コール曲&gt;        /12 ☆ ピアパトウハベホフマ        /19 ☆ ミズモルレトダ        /26 ☆        /</p>
<p><b>⑤どんぐり (火曜日)</b></p> <p>03/06 休み 会場 イーグレアリーナA        /13 ☆ 時間 10:00-12:00        /20 休み 会費 300円 (会員)        /27 休み スタッフ 上野 他        /</p> <p>04/03 休み &lt;02月コール曲&gt;        /10 ☆ ミズモルレトダ        /17 休み グラディツイチェダンス        /24 ☆        /</p>	<p><b>⑥ピーチ (火曜日) カップル例会</b></p> <p>03/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA        /13 休み 時間 10:00-12:00        /20 休み 会費 300円        /27 ☆ スタッフ 浮辺、他        /</p> <p>04/03 ☆ &lt;02月コール曲&gt;        /10 休み なし (2月は休み)        /17 ☆        /24 休み        /</p>



## 【 行事予定のお知らせ 】

3月10、11日(土、日)先崎廣伸氏講習会  
会場 高砂市青年の家  
主催 姫路YMCA・FDC  
講習費 12000円 宿泊は5000円



3月9、10、11日(金・土・日)全国公認指導者講習会  
会場 箱根高原ホテル  
主催 日本FD連盟  
講師 アフメット  
日連4級以上を対象



3月18日(日) 兵庫県55周年パーティー  
会場 尼崎市総合体育館 ベイコム  
主催 兵庫県フォークダンス連盟  
会費 チケット制 1000円

3月25日(日) タンポポ30周年パーティー  
会場 舞洲アリーナ サブアリーナ(大阪)  
問合せ ポンタ 073-460-4575

4月8日(日) チェーンダンスを楽しく踊ろう会  
会場 兵庫県立総合体育館

4月21日(土) Avi Levy講習会(イスラエル)  
会場 ひと・まち交流館京都  
問合・申込み 太場三富貴 072-855-3068  
参加費 6000円

4月26日(木) ベンツィ講習会(ブルガリア)  
会場 イーグレひめじ  
主催 姫路フォークダンス協会

4月29、30日(日、月) Ventzi講習会(ブルガリア)  
会場 兵庫県立総合体育館

5月1日(火) クリスチャン講習会(ルーマニア)  
会場 神戸文化体育館  
主催 兵庫県FD連盟

5月13日(日) リーブパーティー  
会場 河西コミュニティセンター(和歌山)  
参加費 500円  
問合せ 平田育子 073-462-7183

5月26、27日(土、日) じゃがいも20周年パーティー  
会場 兵庫県立総合体育館  
主催 じゃがいも  
問合せ 山下勝子 078-361-0987

9月13日(木) シルビア&イオニカ講習会(ルーマニア)  
会場 イーグレひめじ  
主催 姫路フォークダンス協会

2013年1月26、27日(土、日) 創立50周年パーティー  
会場 兵庫県立姫路労働会館  
主催 姫路フォークダンス協会

## 年末 年始の悲劇(wの悲劇)

皆エンは 楽しい正月を迎えるに  
たてしようか

~~~~~

私は なんと 年末に ぎっくり腰に なって  
しまいました。腰は 曲がったまま お姑  
に 買ってあげた杖を 借り トイレに行くにも  
料理をするにも 立て 立ち上がりには  
杖の助けが... 去年 ダンス仲間  
に 「元気がない 私は 似合わないよ。」と 話  
したのに 現実になってしまいました。教室  
が 早くから 休みとなり 自由な 時間が  
たくさん できたので 障子張り、1畳程ある  
から 戸8枚、換気扇、マット洗い と おお  
そうじを始め、障子張り 旧日は良かったが、  
2日目に 調子が 悪くなり その後  
ギクッ!! あれー 腰か...  
舅さん曰く 「根を つめて するからや」 情けな  
や ぎっくり腰は 若い時から しているの で 用心は  
していたの だが、こゝとこ 調子が 良かった  
ので つい 忘れ しまった。教室で 毎日 している  
ストレッチ 教室が 休みなので 会員さんには  
「せな あかんよ」と 言っ とき ながら 自分  
は して ない やんか やっぱ!! 体操 ストレッチ  
は する べき やった な。寝返り は できない  
上 体を 伸ばす のも 手も あからん 咳をする  
のも 両手で 腰を おさえて からと、おフンは び  
っぴ びし お医者さん は 休みで 注射 は して  
もらえ へん 丁度 以前 もらった 痛み 止  
めの 薬が 何日 か分 残っていた ので 薬と  
カイロ、湿布、コルセットを し おフン の中  
で お風呂 の中 で ストレッチ を 痛み と 相談 し  
ながら、少しづつ 少しづつ 増やし 体も 1日  
1日 と 動か し 伸ばす のも 増え 結局 は お姑  
自カで 治す、これも 母親 譲りの DNAか  
その 母親が 年始に 倒れ 意識 不明  
兄には 固に 合わ ずから コメン  
兄嫁には 名古屋に 来る 時は 喪服 も 1箱  
に と 言われ 腰の 痛い のも なんか の  
批 覚悟 と 涙の 涙が 行く まで かん ぼろ ね  
と 着て きて 新り 集中 治療 室に 行った 時 母の  
意識 が 戻り ました (延命 処置 の おかげ かい)  
こんな 年 明けで 今年 1年 どう なる 事 やら  
でも やっぱ、どんな 時 でも 私には ⑬ 2-9  
か ヒツタリ か ☀ ☀ ☀

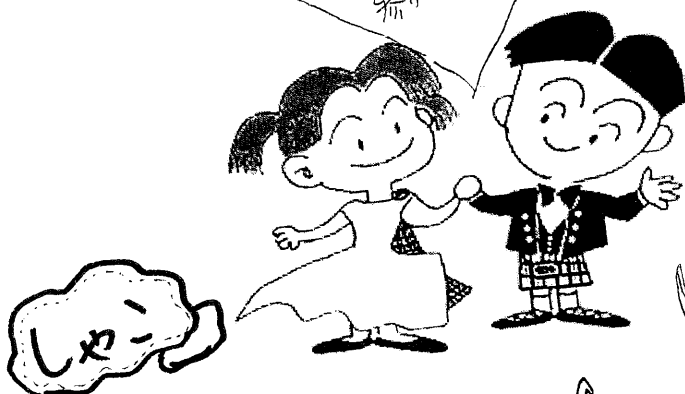


みんなが  
踊ろう  
県民のつどい

日時：平成24年3月18日(日)  
10:00~15:30  
会場：尼崎市記念公園  
総合体育館(ベコム)  
会費：1000円(記念誌代含む)  
前売りチケットは理事長まで  
当日でも現地支払いで  
参加できます。

ベントジ  
(ブルガリア)  
講習会のお知らせ

日時 2012年4月26日(木)  
場所 イグレひめじ地下2階  
(アリーナA)  
講習A 10:00~12:30  
講習B 13:30~16:00  
丁寧なコールです  
多数の参加をお待ちして  
います。



まだまだカキがおいしいよ  
お網干にはうまいもんが一杯あ  
るんやぞ〜と そのついでに。しや  
例会に遊びに来られませんか？  
3月は 3日10日17日24日31日と  
全土曜日あります。内容は、新鮮  
です。保障します。オナーより。



初心者教室が  
はじまります  
4月3日~  
6月5日まで

この機会にガッチリ基礎を見直そう！

友人・家族・その他人間課そね！

3月 スルツエ

3月は4日(日)だけ

10:00~15:30  
元城南幼稚園

4月は15日(日)です

★尚、50周年パーティーにショーの  
講習会をしますので、ギリシャの踊りも  
踊ります。岡山のマリアさんにお願ひいたします。

Ventziが4月に  
ベントジ  
来姫しますので、  
Ventziaの踊りを  
踊りましょう。

初心者教室コール予定曲2012.4-6

| 回  | 月・日   | 曲名              |
|----|-------|-----------------|
| 1  | 4月3日  | 開講式             |
|    |       | また君に恋している       |
|    |       | ネダグリブネ          |
|    |       | オイデポイチエ         |
|    |       | オースザンナ          |
| 2  | 4月10日 | ときめく胸に乾杯        |
|    |       | リトルマンインナフィックス   |
| 3  | 4月17日 | ビーカ             |
|    |       | クバルアハレイハツオット    |
| 4  | 4月24日 | ベストモルスヴァルス      |
|    |       | スピニングワルツ        |
| 5  | 5月1日  | レッドウイング         |
|    |       | ペラストンペラカンボ      |
| 6  | 5月8日  | アイスヨルイス         |
|    |       | イニビツルニフェアタモイ    |
| 7  | 5月15日 | ダンシングインザストリート   |
|    |       | ケンタッキーツーステップ    |
| 8  | 5月22日 | アレキサンドロフスキー     |
|    |       | ピンクデンキパーリーブー    |
| 9  | 5月29日 | テンリトルインディアンズ    |
|    |       | ホラレリア           |
| 10 | 6月5日  | アイウオツビーニアユー     |
|    |       | 閉講式<br>復習・パーティー |

ベントジはブルガリアの踊りです。

# 「ろうばい」が咲きました

すいせんだけが咲いている冬の淋しいお庭を眺めていると、「見て！見て！私を見て！」と声が出た様な気がして目を移すと、寒い中凜として黄色い花をつけている木を発見！

透明感のある黄色の花「ろうばい」です。10年程前に30cm程の苗木を買ってきて植え付けたもの

です。植え付け時の注意事項を見ると、西日の当たらない乾燥しない場所に……と、それではとビーンサスの木の北側に植えました。2年経っても3年経っても大きくならないし、花芽も付けない……？

植木鉢に植えて季節に応じて置く場所を変えると良いのかなと鉢植えに……でも2年経っても花芽を付けない？土が少ないのかと大きい鉢に……

でも2年経っても咲かない。お花の先生に尋ねても「ろうばいは咲きにくいよ」との事……木のものだからやはり地に植えるのが良いのかもと今度は紫式部と山椒の木にはさまれた場所に植えてみました。

1年目 咲かない？ 2年目 咲かない？

ああ～我が家は「ろうばい」と相性が悪いのだと諦めた今年 咲きました！咲いたんです10年目に！「よくがんばって咲いてくれましたネ」とニコニコ顔で褒めてあげました……寒中のお庭の出来事でした。

By M.M

# おしらせ

お早目に……

2012年度年間会費は  
3月13日まで申し込むと

お得でっせ!!



5850円が5300円に (継続の方に限る)

## 外例会と生会い

昨年の10月今年1月4日と〇さんのお誘いで、始め1人で外の1日例会に参加して来ました。2回目は保護者の方がおられに強かったのですが1回目は〇さんに会場の地図と乗り物の乗り換えの順序を書いて頂きそれを頼りに榎路から余り出た事が無く1人旅！不安な道中、念には念を、歩いて歩いて辿り着きました。テキスト無しと聞いて行き体は不安のかたまりで参加させて頂きました。2-3曲踊って休憩。他の方は筆記されていす。いっしょにお酒の曲と思いつながら……私には無理！〇さんは「慣れ！慣れ！」と言って下をいすたが……でも凝りずに保護者同伴(に強かた～)で踊りと例会を楽しもうと身楽に(でもいつの中は何か良い曲を!)踊り直して参加しました。♪1/6曲々〇さんには悪いのでおなげも残っていません。でもやさしい人達との生会いが存りました。例会後半私の側に来られ「あなたのニックネーム決めたよ おまげちゃん！な、なに～！おまげちゃん！(その日のTシャツがおまげ髪の子)」「それはないわ～！私、榎路では「おっさん」って呼ばれてるんです！(これを読むと皆おまげと吹き出されるぞ！)」「だって目を下に向けるとソックリよ」それはどの方向を見てもタイ！タイ！ あ～今度お会いする時は忘れていてほしい。

今度はパーティにお邪魔します。踊る曲は少ないですが色んな踊りを見ることが楽しいです。お友達とお会いするのも楽しみです。緊張と共に楽しい例会でした。

若ダマキ.

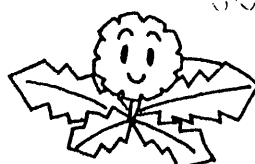
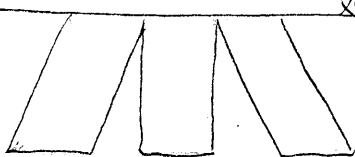
## 忘れ物

1. 黄土色の靴袋  
1月パーティの時、3F女性着替室にて
2. 7マの模様、白いハンドタオル  
ズレヴェにて

心あたりのある方は **ク子まで**

※尚、3月まで保管してありますが、見づらく時は

処分します





### たまごっち例会


2月はただ1回の例会となりました。他の例会へ。その間踊りに行かれる様におすすめしましたが、実行されましたか？寒さが続きますので行き帰りには十分気を付けて来て下さい。協会の申し込みは、3月3日まででしたら500円負担していただけますので、おはやかにね。☺

### どんぐり例会

1月の最後の例会から3週間も開いてしまいましたが、2月度は突然に例会が1回増え3回になりました。久しぶりの例会ですと曲も新鮮に聞えますが、中身を忘れて行きおネ！少しずつ熱を取り戻して楽しんで行きましょう。



### ひよこ例会

春だ！ダンスだ！だんごだ！  
4月からの初心者教室を新芽と共に、いっ新たに楽しみましょう。  
きっと今迄にも増した手水いなが花が咲くかも... へっ  


### ころころ例会

2月はお台めの2回が会場の都合でお休み。あとの2回は例会はあったけれど2回ともあのフツヤヤしいDUDUの踊り。この年齢になると昨日の夕ご飯で忘れるak. そんな長いヤヤしい動きには覚えられないわっ。自分で自分が情けなくなる... あ... スリス化するわん。

### 金曜例会

長い休みで2月は2回貴重な例会でした。寒い時期頭も体もゆつくりとよくなりましたか...  
まだまだ寒〜い日が続きますが体調くずさず楽しんでいきましょうね。



### ピーチ例会

会場の都合と、急な変更で2月はピーチ例会は全休。  
淋しからたごすネ。  
そのかわり来月3月は1回増えて2回の例会になります。(20日は祝日がないので...) お楽しみにね...

作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど  
<http://homepage2.nifty.com/himeji-fd-kyokai/index.html>

E-mail Himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

副理事長 古阪 智子 TEL&FAX 079-273-0515

会報「ぶーふーうー」の定期購読などについて

年間購読 ￥2000 郵送代含む (1部￥100)

問合せ 古谷景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com

<http://homepage3.nifty.com/FURUTANI/index.htm>

### 編集後記

来月中のジョー(ギリヤ人)とフサエさんがどんぐり例会に遊びに来る。そこで来月の周年パーティーにゲストで来てもらうことが確定。又々楽しく盛り上がるパーティーにしよう～ネ。♡