


# ぶ ~ ぶ ~ う ~

2012年11月313号



## <今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

<p><b>①ひよこ (火曜日) 初級向き</b></p> <p>11/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA /13 ☆ 時間 12:45-14:45 /20 ☆ 会員 300円 /27 ☆ スタッフ 立岩、他 / 12/04 ☆ &lt;10月コール曲&gt; /11 ☆ ツィガネアスカディンアラド /18 ☆ アトリップツーゲント /25 ☆ クッドアイハブジスダンス / レモニア</p> 	<p><b>②金曜例会 初級向き</b></p> <p>11/02 休み 会場 イーグレアリーナA /09 ☆ 時間 9:45-11:45 /16 ☆ 会員 300円 /23 休み スタッフ 池沢、他 /30 休み 12/07 ☆ &lt;10月コール曲&gt; /14 ☆ アレキサンドロフスキー /21 ☆ カイザーレンドラー、ポロネーズ /28 休み アルサディヌ、ペトイエクミ / ツィガネアスカディンアラド ヴァルスルシール、ダンシングインザストリート</p>
<p><b>③たまごっち (月曜日) 初級向き</b></p> <p>11/05 ☆ 会場 イーグレアリーナA /12 ☆ 時間 09:45-11:45 /19 休み 会員 300円 /26 ☆ スタッフ 藤尾、他 / 12/03 ☆ &lt;10月コール曲&gt; /10 休み ネバーオンサンディ /17 ☆ アメイジンググレイス /24 休み アトリップツーゲント /31 休み カラマチアノス、コルルノウ</p>	<p><b>④ころころ (木曜日) 初・中級向き</b></p> <p>11/01 ☆ 会場 イーグレアリーナA /08 ☆ 時間 09:45-11:45 /15 ☆ 会員 300円 /22 ☆ スタッフ 古谷、他 /29 休み 12/06 ☆ &lt;10月コール曲&gt; /13 ☆ コルルノウ、ウンヴルティータ /20 ☆ パンデラシュルデラプロブ /27 休み ブラセクワツデラピエトシヤ / </p>
<p><b>⑤どんぐり (火曜日) チェーンダンス</b></p> <p>11/06 休み 会場 イーグレアリーナA /13 ☆ 時間 10:00-12:00 /20 休み 会員 300円 /27 ☆ スタッフ 上野 他 / 12/04 休み &lt;10月コール曲&gt; /11 ☆ アフオッツァカロンコッツァセアニッツァ /18 休み シルバデラブルカネシュティ /25 ☆ / </p>	<p><b>⑥ピーチ (火曜日) カップルダンス</b></p> <p>11/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA /13 休み 時間 10:00-12:00 /20 ☆ 会員 300円 /27 休み スタッフ 浮辺、他 / 12/04 ☆ &lt;10月コール曲&gt; /11 休み アジノカヤガルモニイ /18 ☆ メアリーケイ、ロブロイ /25 休み アメイジンググレイス / シャレード</p>



## 【 行事予定のお知らせ 】



## スポーツ保険のお知らせ



毎年数名の方が怪我・事故などでスポーツ保険の適用を受けています。

普通会員は全員スポーツ保険に加入していますので、それなりの手続きを経て参加した外部の行事などの時に怪我・事故などにあった場合、スポーツ保険が適用され、保険金がもらえる場合があります。

一例として、

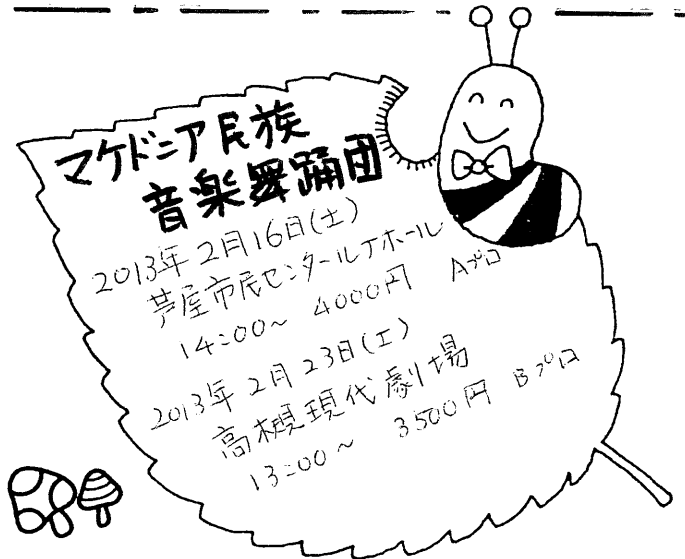
通院は1500円/日、入院は4000円/日。

死亡の場合は2000万円など。

ですから、外部の講習会、パーティー（例会参加などは除く）に参加する普通会員は必ず、理事長まで届けて参加してください。

その届出方法は

- 1、理事長へ携帯メールなどで連絡する。
- 2、各例会の責任者を經由して理事長へ連絡する。



## 兵庫県フォークダンス連盟指導者研修会

日時：2012年12月16日(日) 10:00~15:00

会場：神戸市立中央体育館

参加対象者

日本フォークダンス連盟公認指導者 または

公認指導者を目指す人

講師：友定弘子

内容：実技①レクリエーションとしてのフォークダンスの有り方

②メンバーを楽しくさせる指導の仕方について

講義：①日本フォークダンス連盟の現状

②会員補強について

③高齢者の指導について

④踊りの中でのマナーについて

⑤指導者の資質向上について

11月3, 4日 YMCAオールドジャンボリー(限定)

11月4日(日) 甲子園FDC23周年パーティー  
会場 兵庫県立総合体育館  
問合せ 村上猛

11月11日(日) 豊中イングランド講習会  
会場 豊中市立庄内体育館  
講師：日野洋治氏  
問合せ&申込み 吉田一男

11月23日(金・祝) ラウンドダンス伝達講習会  
会場 神戸市立垂水勤労市民センター

11月24, 25日(土、日) 大阪Y BDCパーティ  
会場 兵庫県立総合体育館  
問合せ バクまで

11月29・30日(木・金) シュムリク講習会(イスラエル)  
主催 姫路フォークダンス協会

12月1, 2日(土、日) シュムリク講習会  
会場 滋賀県立スポーツ会館  
問合せ 笹倉万里子

12月10日(月) 姫路クリスマスパーティー  
会場 イーグレひめじ 地下2階 アリーナA  
主催 姫路フォークダンス協会  
参加費 無料

12月16日(日) 姫路バルカンSRCE忘年パーティー  
会場 元城南幼稚園  
参加費 500円(または1000円)  
内容 飲み・食べ・踊り放題の忘年パーティー  
問合せ K子まで  
要事前申込み

12月16日(日) 兵庫県連指導者研修会  
会場 神戸市立中央体育館  
主催 兵庫県FD連盟  
参加対象者 日連公認指導者・または目指す人  
内容 講義及び実技  
講師 友定 弘子氏 ほか  
問合せ 羽瀨まで

12月23日(日) ちょっこトライアスロン  
会場 大阪市立天王寺区民センター

2013年1月5(土) 大阪ミセスニューイヤーパーティー  
会場 大阪府立体育館 第2アリーナ  
会費 500円  
問合せ 西本君枝

2013年1月26, 27日(土、日) 創立50周年パーティー  
特別ゲストとしてJoeが来姫  
会場 兵庫県立姫路労働会館  
主催 姫路フォークダンス協会



理事長 先生方、そして励ましてくださった  
みな様、ありがとうございました。

やっと落ち着きました。  
長い長い道のりでしたわー……

時間はたっぷりあるの下、あまり考えな  
いように、しよと決めていたけれど”  
やっぱり不安、不安……”  
みんなは「大丈夫、大丈夫。」って、  
その時は、そうかなあ、って思うけど”  
やっぱり一人、テキストを見たり、声を出して  
ステップの練習をしていると、覚えられない、  
大きな声かたせない、と落ち込んで  
しまいます。



でも、まだまだ先やし、気長に気長に  
って、のんきにかまえていたら、  
8月になり焦ってきて  
8月の終わりになってきたら、もう今さら  
じたばたしても仕方がないと、聞き直っ  
て、早くテストの日にならないかなあ〜  
て、待ち遠しくなってきました。  
だから当日は、やっと終わるって思ったら  
うれしくて、うれしくて、ルンルン気分下  
垂水まで行きました。

会場下は、みんなコスチュームに着替えて  
みんな、きれいな下した。  
私だけ、いつもの格好  
「すみません、持ってきていません」え〜、減点、  
だよ、って言われた。  
早、早からマイナス!!



でもコスチューム着たら緊張するし、また  
マイナスの方がいいかも……って思い直  
したら、普段通りに出来たし、って普段  
が普段やし、タメ出しもいっほい、いっほ  
いされたけど、いつもの事だし、  
それから減点は間違っていた、って  
ああ、良かった、良かった。



### ひよこコール予定曲2012.10-12

月・日	曲名
10月2日	ツィガネアスカディンアラド *リリヤノモメ
10月9日	レモネア *インチマナイー
10月16日	アトリップツーツーゲント *イダムネイダム
10月23日	クッドアイハブジスダンス *ウルバファンカ
10月30日	ザボロウディルエクステンジ *ネパーオンサンデー
11月6日	ゼムリヨマケドンスコ カナディアンバーンダンス *ナリノ
11月13日	復習
11月20日	タンゴミクサー オデヤ *バシリツツェ
11月27日	サナー *スベクルビーノ
12月4日	クヤビヤクウオヴィツキ *コンヤリ
12月11日	スミツジダンス *アルサディヌ
12月18日	ワンダフルキューピット *カランフィル
12月25日	復習とパーティー

てなわけで、  
姫路から受けて人  
全員4級公認指導者  
となりました。おめでとう!!  
これで姫路協会内  
4級24名、3級2名  
となりました。



もっと緊迫した雰囲気下  
怖い面もち下、難しそう顔して  
座っている先生方を想像していた  
けど、とっても素敵で先生5人が  
優しく見守ってくたさって、って  
和やかな雰囲気の中下、けっこう  
楽しい1日下した。

ちょっとしたアクシデントがあつて  
テストが終わってから疲れましたが、

金曜コール予定曲2012.09-12

月・日	曲名
10月 5日	アレキサンドロフスキー アルサディヌ
12日	カイザーレンドラー ポロネーズ
19日	ペト イエ クミ ツィガニアスカディンアラド
26日	ヴァルス ルシール ダンシングインザストリート
11月 9日	ズヴォゾニ トプチェ
16日	ネゲブシェラヌー ヒンキーデンキーパーリーブ
12月 7日	ラウンド講習曲 オイデヴォイチェ
14日	クヤヴィアク ウォヴィツキ
21日	復習 パーティー



9月中旬久しぶりに北海道へ行ってきました。目的のノ番はやっぱりダンスだというのは当り前田のクラッカーですが、これだけではおさまらないのが私達。土日がダンスなので、時間的に金・土・日・月の3泊4日になければ全日参加ができないということで探しましたよ。安い安いツアーも…。ネットで調べて3泊4日、レニョカー付きで45000円!! 何とビックリ。飛行機代だけで全部をよかなう? いやそれ以下かも…。

「サギじゃあないやろなア」の心配も、チケットが送られてきたのでひとまずホッ。で、そのダンス以外のお楽しみ。ダンス以外の楽しみは? と聞くと、全員「おいしいものが食べた〜!!」ウニジャイクラじゃと日頃食べさせてもらってない子の様に、言い続ける。北海道の友達におすすめの店を聞き、行ったのが1泊目小樽のホテルの近くの有名人民宿。夕食を予約して車でブーン。もう何が出るか、目はランラン胸はドキドキ、口からヨダレがたけそうな勢い。で結果は…ウニホッホッホッホおいかった〜。ウニイクラ丼をほおぼって世にも幸せそうなとろけそうな顔してる○○さま。でかい焼にしんに感激してる○○さま。つぶ貝、イカ、エビに…もうおなか一杯大満足。ネコが後ろをついてきそうなくらい魚を食べた幸せいっぺいの皆でした。

その後土曜も北海道の人達と飲み会、日曜夜も一番の仲良しの人がすすき野で2軒案内してくれ、これまたウニヤイクラの舞い踊り。朝食に…とともろしやかぼちゃ、サーモン、おいしいパンとかの差し入れ。私達食べさせておけば文句なく幸せと思われている? でもホント北海道はええわ〜。おかげで全員1kg以上増量で帰宅。夏のトルコマクドニアツアーの増量分もまだこなせていながら増える増える。どこまでいくやらとあっそうそう。ダンスは、いえダンスも楽しかったですお。あても第1がウニで第2がダンスやなかも…。

たまごっち予定曲2012.10-12

曲名
ネバーオンサンディ
アメイジンググレイス
アトリップツプキ
トウリテスツプキ
ジアナデラティリスカ
シヤレード
ラスケヴァノチニコロ
ハシヨファル
カラマチアノス
アルサディヌ
はにかみローポップ
ズボゾニ



ころころコール予定曲2012.9-11

月日	曲名
9月6日	シュキオアパチヨバネアスカ
9月20日	クレフテス
9月27日	ホラプロイイデラミトレニ
10月4日	コルルノウ
10月11日	ウンヴルティータ
10月18日	バンデラシュルデラプロブ ブラセンクウツァデラ ピエトロシャニ
11月1日	ムライエボ
11月8日	ジュレルル
11月15日	パトウタデラエニサラ
11月22日	ルステム
11月29日	シュムリク講習会



シユムリク講習会 (イスラエル)

**満員御礼!!**

11月29日(木) 10:00~12:30  
13:30~16:00

30日(金) 10:00~12:30

イグレヒメジ  
アリーナAです。


**お願い!!**

50周年パーティー  
会場の横断幕の  
飾り作成のお伝い  
をお願いします。各例会  
スタッフの説明をよく聞  
いて作って下さいネ。  
11月始めに開始。  
回収も11月中です。  
ご協力よろしく  
お願い致します。  
パーティースタッフ一同  
より

準備はなしています。  
体調管理はお願いします!!

ジュース・ビール等の  
アトラップ集めています。  
ベルマーフもお願い  
します。K子まで

ベルマーフは  
出前・J. チキン・ク  
ォーバー・マヨネーズなど  
についています。



12月10日(月)は  
2012年 Xmas パーティー

**場所** イグレアリーナA  
**時間** 9:45 ~ 13:00

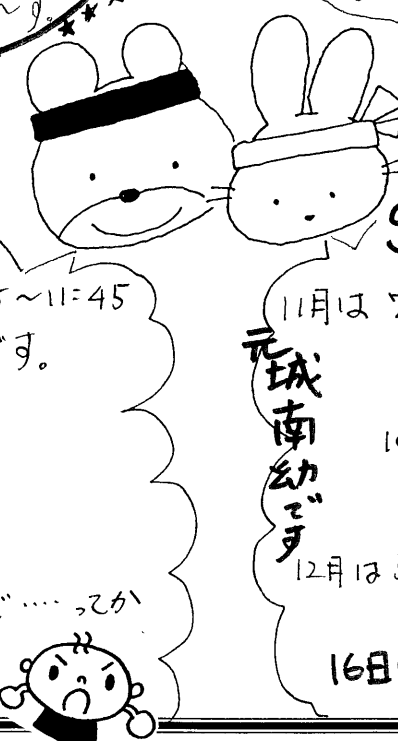
パーティー曲も決まりましたので  
足元から楽しく踊りましょ!

プレゼントも  
ありますヨ  
材料で〜す

**尚、パーティーの横断幕は**  
12月5日(水) スルツェ例会の  
後、午後に最終作成します。  
ご協力よろしくお願い致し  
ます。元城南幼稚園です。  
踊りかごに来て下さいませ。  
お弁当持参のこと!!

**網干しゃこ**

11月は 網干市民センター 9:45~11:45  
10日・17日・24日の3回です。  
\*3日(祝・土)はお休み。  
まちがえないようにネッ!!  
クリスマスパーティーで踊る曲を  
練習しましょうー。  
おやつもあります。皆様どうぞ……とか  
食べ物でつってどうもねん \*



**SRCE スルツェ**

11月は 7日(水) 10:00~12:00  
ルーマニア復習 します。  
18日(日) 10:00~15:30  
まり子さんは来れなくなりました。  
もしかいたらダンスが来てくれるかも。  
12月は 5日(水) 10:00~12:00  
シユムリク (イスラエル) 講習と復習します。  
16日(日) は いよいよ 忘年パーティー  
です。  
(今更け取ります)

「デッカイ道、北海道!!」

今夏も北海道を満喫してきました。約2カ月間、待望だったキャンピングカー + 借家での旅でした。

キャンピングカーは、2段ベッド、冷蔵庫、レンジ、流し台...

どこでも調理し、泊まれる! もぎたてのとうもろこしを皮をつけたままレンジでチン! 甘さと香りに「これがとうもろこしの味なのね」と驚きました。

360° 満天の星空の下、出会った人達と、ジンギスカンをつまみにビールで乾杯!

<移動手段が、サッカーボールを蹴ること> 大きなリュックを背負いながら日本横断をする若者と出会い、夕食をゴ馳走しました。

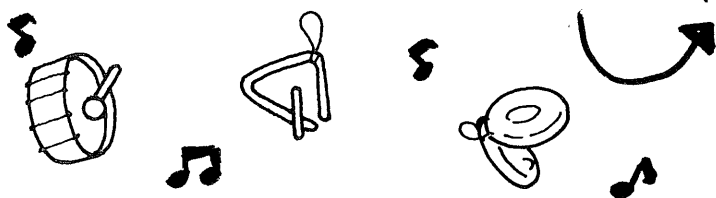
彼は今頃、どこを走っているのだろう...

いろいろな人とのいろいろな話に、時を忘れてました。

酒蔵で試飲 & 試食ができる「パ酒ポートめぐり」で、ワイン、ビール、日本酒を堪能したり、22カ所の温泉めぐり(無料!)も楽しみました。

忘れていませんよ(笑) もちろん下田も。第61回全道旭川大会に参加。

その為に8回以上千歳の教室に通いました。しかも「練習用に」と手作りのスカートをプレゼントして下さった!



## 姫路フォークダンス協会

### 50周年記念講習会

### & Party

案内申し込み用紙は下記に添付しております。50年をふみ重ねてきた姫路フォークダンス協会のお祝いを是非一緒に楽しみましょう。

・土曜日 - 講習会と立食パーティー

講師 Joe 浩一氏 (ギリシャのダンス)

・日曜日 - パーティー ・終了後ニ次会

\* 日曜日のみの参加は無料なので申し込みは1なくていいですが、50周年記念講習CDとDVDは事前予約が必要です。

※申し込み先 古谷K子まで



大々的なパーティーはもう最後になるかもしれないませんが、目いっぱい楽しみましょう〜ネ

方がいて、嬉しいやら、びっくりするやら!

大会の1日目に着用し、千歳下田の一員として楽しみました。

昨年より多くの曲が踊れたと思います。第62回北見大会でも、1曲でも多く踊れるように頑張ります。

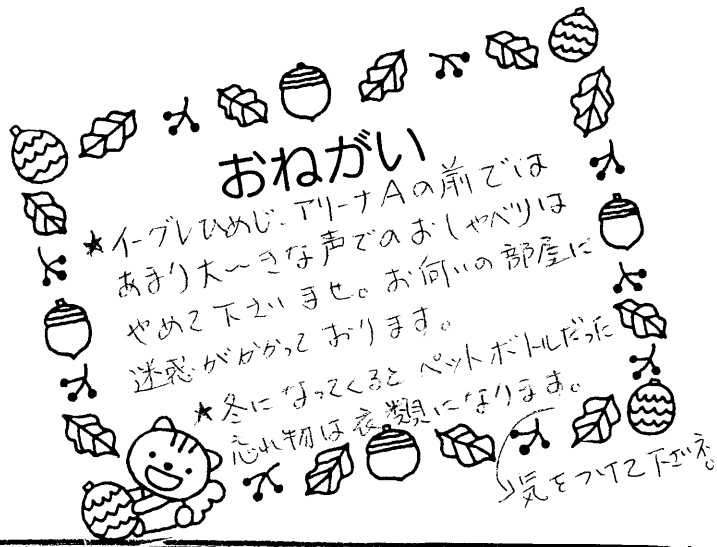
#### 追伸

居酒屋食堂のマスターから教わり、余市の市場で新鮮なイカをトロ箱買いし、<イカの塩辛>を丁寧に作りました。我ながら上手に出来ました。娘達にもクール宅急便で送った程です。

新鮮なイカが手に入る事があれば、連絡下さい!

作り方、お教えしますよ〜。

宮地



おねがい

★イブレイムじ、アリーナAの前では

あまり大々きな声でのおしゃべりはやめて下さいませ。お何れの部屋に


迷惑がからしております。

★冬になつくとペットボトルは

心持ちほ夜視になつておま。

♪気をつけて下さいませ。


オーストラリアのケアンズに9月2日から一週間行って来た。今回も個人旅行なのでちよひり不安心もあつたけれど、何となく楽しい旅の思い出が生まれました。夜のフライトで早朝現地に着いたのでまずはホテルのお風呂にと。ところがおこの人達は皆大柄なのでバスタブだつてバカデカイ。小柄な私は溺れそうになりシャワーだけにすることに。翌日からは世界最大のサンゴ礁や熱帯島の美しいグリーン島とグレートバリアリーフのツアー。一日おいて、カララダ鉄道と超長いスカイルールのツアー。又、熱帯雨林を豪快に駆け抜けるスリル満点のハマースワッドアドベンチャーのツアーと日程が決まっているので、まず一番に買う物と言えば、紫外線が日本の5倍もあるとかで日焼け止めを買ひ。ケアンズで一番大きなセントラルショッピングセンターへ。そこでは日本人ら日本人も全然見当らず、ドラッグストアと言ふとも通はず、それら日本人も目に入らず困つたことに。後で聞いた話では、あの所は観光客はほとんど行かない場所だったとか。ドラッグストアという言葉は米国英語なので通じないとか。あとはどのツアーも日本語案内付だし、中心街でのショッピングや食事も割合なんとかなり、気温も19℃~28℃でからつとしていて虫もなくて心強い日です。一年中でベストシーズンはたそうです。これからもフォーダンスのお世話になり、身心共に健康で又海外旅行にも出かけられる様にと願っています。

M. K 

のAに再びおとと涼しくなりました。これからダンスをするのに好い季節です。あまり汗をかかずに踊れるかな？ 毎日同じことのくり返して書くことかみかからなひかて「美人の日本語」の本からひとつ書きます。

「眼差し」 誰かが見守っている。おま 「視線」や「目つき」と同じような意味ですが「目つき」-「視線」-「眼差し」の順に好感度がアップしていくように思えます。眼差しは、目に込められた表情を含む言葉です。視線は、見るものと見られる対象が合うことと意味し、目つきは、目に可なり備わっている感じをいうのたつてです。

眼差しには、心が伴うわけですから、人はいつも誰かの目を無意識にうらに感じて、生きていくものかもしれません。たとえば、親、異性、世間一般の人々...マもそれらは、もしかするとあつた自身の心の目かもしれません。いつも誰かが見守ってくれる...そう思ふことかあつたを輝かせる第一歩。おまは自分自身を、あつたにかい眼差して見守つてあげましょう。

 L. M.

SRCE スツェ

忘年パーティーです

今年はおちと早い

12月16日(日) 10:00~16:00

場所はいつもの

元城南幼稚園 会計 桐谷さん

内容はやっぱり

飲みホ-ダイ、食べホ-ダイ

踊りホ-ダイ、しゃべりホ-ダイ

1000円!!

おまは...

たまごっち例会

♪ プログラム ♪

クリスマスパーティの曲も決まりました  
忘れていた曲もあるようです。思い出すた  
めにも一度は踊ってあげた方が当日  
安心かな... やっぱり楽しく踊らなく  
ては ということ。今月も頑張りました  
ルーマニアの講習曲「ユルン、ハウ」は  
どうでしたか。新しい曲も、バノキ  
踊っていました。

ひよこ例会

長く踊るお姉様達は卒業。ちよこ不  
いである。初心者教室修了に人選。たまご  
例会からレベルアップと目指し踊る回数  
増した人選。そして ひよこ例会定着組。1年前  
とは全く違う雰囲気です。簡単な  
踊りからコツコツと一生懸命に踊りたいと  
頑張っている様子が信のほのと、とてもいい感じ  
です。



金曜例会

スポーツ祭が終わり  
イスラエル講習・クリスマスパーティ。50周年パ  
ーティ(ギリシャ講習会)県民のつどいと  
行事は、まだまだ続きます。まずは  
クリスマスに向けて カンパ!!  
でも今時分が体調を壊したり  
ハリキリ過ぎて 足が、腰が.....  
とお互い 気をつけましょう。  
無理は禁物 先は長い....



編集後記

行事、それも大事な行事が読めます。自分の  
体調だけでなく家族の健康も大事です。  
楽しく踊れるのもいろいろな条件がクリアにな  
るので、そんな今の状態がずっと続え  
ますように....

どんぐり例会



50周年パーティに向けて♪

ゆくりな曲ですが雰囲気、格好が  
難い曲、ステップが11拍子、変速  
の曲、体にムチ打って頑張っ  
ています。パーティで 後々回!



カンパル ↑

ころころ例会

ルーマニアの講習会で習った踊りを  
しています。50周年にかかる曲も、踊って  
もうすぐ シュムリクもあるし、と豆頭の中  
があれもこれも一杯になっちゃいます。  
おまけに寒くなると... 風邪などひか  
ないように、体調には気を付けて下さいね  
ゴホッ

ピーチ例会



ロシアの踊りが続きます(天).  
手も足も早くきれいに踊りたいよ~.  
パーティもたくさんあります。丁寧な  
再コールで踊り込んでいます。  
隊形のメアリー、ケイウレ(からたー)  
いつも にぎやかにしています。



作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど  
<http://homepage2.nifty.com/himeji-fd-kyokai/index.html>  
E-mail Himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

副理事長 古阪 智子 TEL&FAX 079-273-0515

会報「ぶーふうー」の定期購読などについて

年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥100)

問合せ 古谷景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com

<http://homepage3.nifty.com/FURUTANI/index.htm>

