

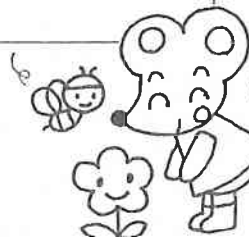


ふ～う～

2013年5月319号

<今月来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

<p>①初心者教室 (火曜日) 6月11日からひよこ例会です</p> <p>05/07 ☆ 会場 イーグレアリーナA /14 ☆ 時間 13:00-15:00 /21 ☆ 会員 300円 /28 ☆ スタッフ 古谷、他 / 06/04 ☆ <04月コール曲> /11 ☆ ウェスカゲーカス、ブラブチェト、イブニツェ /18 ☆ グランドカーネスピソ、グリーンスリーブス /25 ☆ デュクオブケントワルツ、ホラデラ、レスト / ザビッグセット、ホラベックアツア</p>	<p>②金曜例会 初級向き</p> <p>05/03 休み 会場 イーグレアリーナA /10 ☆ 時間 9:45-11:45 /17 ☆ 会員 300円 /24 ☆ スタッフ 池沢、他 /31 06/07 ☆ <04月コール曲> /14 ☆ 長生きサンバ、花 /21 ☆ ボリャノボリャンケ /28 ☆ ジャンヌレリキ、ルンバリハン /</p>
<p>③たまごっち (月曜日) 初級向き</p> <p>05/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA /13 ☆ 時間 09:45-11:45 /20 休み 会員 300円 /27 ☆ スタッフ 藤尾、他 / 06/03 ☆ <04月コール曲> /10 ☆ ボリャノボリャンケ、ウェスカゲーカス /17 休み ゲットナイトイレヌ、フーレン /24 ☆ パルタロティアロ、アネリスマリエ / シルトス アスプラ モウ パリスティア</p>	<p>④ころころ (木曜日) 初・中級向き</p> <p>05/02 休み 会場 イーグレアリーナA /09 ☆ 時間 09:45-11:45 /16 ☆ 会員 300円 /23 ☆ スタッフ 古谷、他 /30 ☆ 06/06 ☆ <04月コール曲> /13 ☆ ドウラ、ガレイハミズラハ /20 ☆ トラノーシュ /27 ☆ カラバス /</p>
<p>⑤どんぐり (火曜日) チェーンダンス</p> <p>05/07 休み 会場 イーグレアリーナA /14 ☆ 時間 10:00-12:00 /21 休み 会員 300円 /28 ☆ スタッフ 上野 他 / 06/04 休み <04月コール曲> /11 ☆ タシュタシュ /18 休み カラゲーナ /25 ☆ カラゲーナ (別の) /</p>	<p>⑥ピーチ (火曜日) カップルダンス</p> <p>05/07 ☆ 会場 イーグレアリーナA /14 休み 時間 10:00-12:00 /21 ☆ 会員 300円 /28 休み スタッフ 浮辺、他 / 06/04 ☆ <04月コール曲> /11 休み カスカード /18 ☆ /25 休み /</p>



【 行事予定のお知らせ 】

5月3日(金・祝) 北摂FDCパーティー
 会場 豊中市立庄内体育館
 会費 500円
 問合せ 吉田一男 06-6840-0027

5月5日(日) FDサークル"ロンド" フォークダンスのつと
 会場 なみはやドーム(大阪府門真市)
 会費 500円
 問合せ 近藤幸子

5月12日(日) 県民体育大会
 会場:勤労福祉会館(明石市)
 午前中:明石陸上競技場にて行進参加
 主催:兵庫県連

5月19日(日) リープパーティー
 会場 和歌山市 河西コミュニティーセンター
 参加費 500円
 問合せ 平田育子

6月2日(日) コロボックルパーティー
 会場 八尾市総合体育館
 参加費 500円
 問合せ 井田修造

5月18日(土)、6月29日(土)、7月27日(土)
 8月10日(土)、9月21日(土) フォークダンス勉強会
 会場:神戸市立中央体育館・垂水勤労市民センター
 会費:5回で5000円
 主催:兵庫県連
 講師:兵庫県連検定委員会メンバー
 申込み・問合せ:理事長まで

6月4日(火) FD巡回講習会
 会場:西代文化体育館
 主催:兵庫県連

6月8日(土) レク巡回講習会
 会場:尼崎市総合体育館
 主催:兵庫県連

6月8、9日(土、日) 関西Balkan研合宿
 主催:KVK
 会場:みくに館(滋賀県マキノ)
 参加費:20500円

6月15日(土) ウクライナ・モルダビア講習会
 会場:西代スポーツ館
 主催:兵庫県連

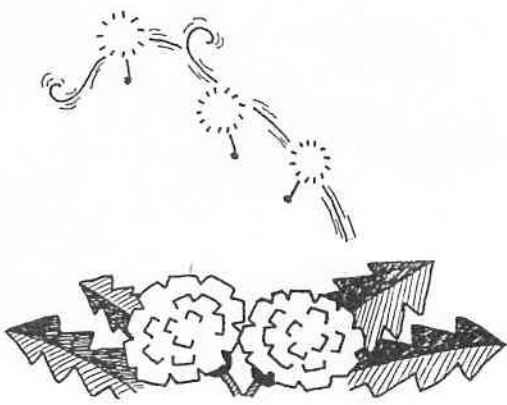
7月21~23日(日~火) 中部近畿FD講習会
 会場:舞子ビラ
 主催:中部近畿FD連盟

7月31日(水) 兵庫県サマー講習会
 会場:明石市産業交流センター
 主催:兵庫県連

先日ラジオ番組で「忙しい忙しい」と言う人にアドバイスを……と。
 それは用事も仕事に追いつけられているから。自分から用事も追いつけられるにすれば、そんなに負担にならず、むしろ楽しくかかっている。その仕事に合わせて、ちょっとの時間に段取りをつけて、心の準備もしながら上手に融通もつた。いくことにより余欲が生まれ楽しくできると。「そう言え、そうや!!」と目からうろこ〇〇
 「忙しい」と言うてるヒマにダンスのノ曲も覚えてたら「何はー」と例会が近づくと暗々にならずにすむ。むしろ「こんな曲、ジ・紹介〜」と楽しく例会日が待てるかも。
 最近では初心者教室が1週間で1番の大仕事。でもテキスト作った。踊り合わせしたと事前の準備は万端。あとは毎火曜日の教室にあわせて2-3日前にその日の流れの進行を考えるだけ。少し考えておくだけで気持ち余欲がでる。火曜日が来るのが楽しくなる。良い方へ良い方へ転がって……どちらかという。いや完全にネガティブ人間に発想の転換。仕事は追いつく!!
 それと本当に忙しいとは別に、家庭サービスの出来ない男性の「忙しい」。頼まれ事が嫌で言う「忙しい」。出来ないことの言い訳にお互いに言い合ってる人達も。断わるのに無難な言葉がはいり思いつく。でも本当に忙しい人は時間も上手に使っているとか。ヒマは作れて……。時間の使い方がハタクシな私は。だから直前にあわてる。あせる。で余計忙しいーとなる。
 本当はダンス以外に特にすることもなく。ヒマ——なら。ええかげん大人になると。そろそろ家の荷物。片付けよう。なるべく身軽に。いざという時子ども達が困らないように。

えっ!? 何のこと??!!
 おさんの話しはヒヤク(ます。
 なかなかおもしろい話しが聞けるよ。
 毎週日曜日 9:15~9:30
 ラジオMBS 春山満





わたしと10月10日

気がつけば、いつの間にか私も高齢者の仲間入り。フォークダンスを始めてもう10年以上になりますが、「今のお年寄りは昔と違って若くて元気やね」なんて声を聞くと、益々その気になってくる最近の私です。

さて、私たち夫婦の結婚式は昭和43年10月10日です。

当時は毎年この日は体育の日の祝日で、『大安』でもない日に、二人で勝手に結婚式の日を決めて親に叱られた事を思い出します。

その両親も亡くなりましたが10月10日が結婚記念日でした。そして、弟夫婦も10月10日です。

でも、こんなことはあまり珍しいことではありません。その気になれば誰でも実行できるからです。ですが・・・なんと翌年の10月10日に長女が誕生したのです。9月25日が予定日でしたが、2週間も頑張ってお腹にいてくれたのです。

自慢話は苦手な主人も、このネタだけはかなり使っていたようです。

ついでに、車のナンバーが「1010」、町の秋祭りも10月10日、通帳の暗証番号も・・・？

今年の10月10日で結婚生活も満45年（サファイア婚）になりますが、これからも、金婚、エメラルド婚、そして夢のダイヤモンド婚をめざして、ゆったり、のんびり、ほっこりと生きて行こうと思っています。

《夫婦とはなんと佳いもの 向かい風》須磨寺



今村 朝美

法王選挙でヴァチカンは大騒ぎ

3月初めにイタリアに行って来ました。

ナポリに3泊し、ポンペイとかエルコラーナの遺跡を丹念に見学。念願のアレキサンダー大王のモザイクが見られたナポリの下町は噂と違い人はみな親切で治安の心配も無い楽しい町でした。5泊のローマからの法王選挙で、特にヴァチカンは慌ただしく押かけたマスコミのパラポナアンテナの特別席が目につきその時を待っています。システイーナ礼拝堂は閉ざされましたが美術館は普通に開いており、それは沢山の絵画や彫刻を堪能しました。大聖堂の屋上からの広場やローマの町並みの絶景を見たり、聖堂内では即位の準備の様子なども面白いですね

3度目なので北のボルゲーセ公園から南の水道橋なへもバスと歩きで出かけ、ツアーなのにほとんど一人で遊び回っていました。立ち飲みだと1ユーロのコーヒーや、薄いローマ風のピッツアの美味しさに感激し、道を尋ねる私に愛想よく丁寧に教えるローマの人達に感謝の毎日でした。少し遅れた節目の年で誕生日記念の旅の終わりに、アيطاليا航空の席不で上級席に格上げされ、ゆっくり帰れました。まさかサプライズプレゼントですね。この国の歴史は好きですが最初の家族旅行の時、地下鉄の車内で集団スリに囲まれたりとか、ガイドが横柄だったりで現代のイタリア人が嫌いだった私は、早朝から警官がどこに居て、親切に道を教えてくれたりで、治安がすっかり良くなった今回で好きになりました。

きーちゃん

平成25年度の大会申込み
用紙を頂きまして
今迄多くの曲を放って頂き別荘
が先方方には申しわけない
様体得てます残念ですが
来年もハイハイと申すこと
はした。継続は力なり
ことばを自分自身にかける
今年もよろしく御指導下さい

17

伝達講習会

6月4日文化体育館で行なわれる第55回全国フォークダンス巡回講習会の講習曲6曲を伝達する会をします。

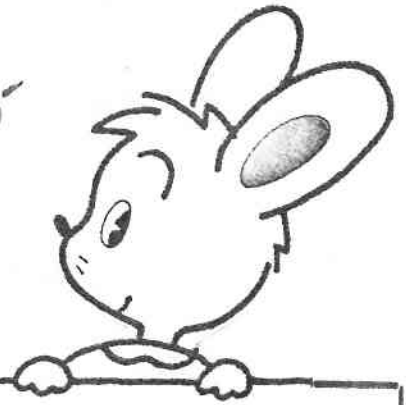
同じ日に今年度の初心者教室修了式があり、たくさんの人が抜けることが出来ませんので、今回参加した人に伝達してもらうという事になりました。

誰でも参加できます。一緒に踊りましょう。

- 日時 6月9日(日) 10:00~15:00 くらい
- 場所 イブレひめじ アーナA
- 会費 500円
- 講師 参加した人から6名

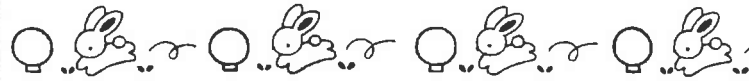
暑くなると思われやすいので、着替え、飲み物、それとお昼ご飯持参で来て下さい。^{ミーティングルーム}(有)
(半日ドワという人も、OKです。送料500円)

みんなで踊りましょうー



2013年度FD巡回講習曲

- 1 カラ・ウズム(トルコ)
- 2 ド・パシ(イタリア)
- 3 フルケン・フツペル(フィンランド)
- 4 ベーマーヴァルトランドラー(オーストリア)
- 5 カナフアスカ・ア・フフストペチスカー(チェコ)
- 6 レッド・リバー・バレー(アメリカ)



3月の終り頃ある例会の始まる前、理事長が私に迎ついて来てくれて、何かと思えば、

「金曜例会のスタッフが2名、辞退されるので、代わりにやってみるからいいか」という事でした。

私も、金曜例会のスタッフを退いてから約10年、気軽に踊らせていたにいたっていたので、びっくりしました。「他の例会のスタッフももう決まっていって、かたもらは無理」という事でした。

金曜例会は、私がフォークダンスに復帰した頃に昼間の例会として最初に出ました例会で自分としても思い入れのある例会でしたので、お引き受けする事にしました。

老体に鞭打って、がんばるしか無いと思い、自分としてはハードな曲は、さけて、楽しい例会にしたいと思っていますので、(体が続くかぎり)よろしくお付き合い、お願いします。本種、



理事会のお知らせ

- 日時 5月13日(月) 12:30~
 - 場所 イブレひめじ ミーティングルーム
 - 内容 2012年度 会計報告
行事報告
2013年度 行事計画 など
- 理事の方は出席お願いします。
欠席の方はなるべく早くお知らせ下さい。



県民体育大会 5月12日(日)

入場行進 10:00~11:00

県立明石公園陸上競技場

集合: 9:30分までに補助競技場

フォークダンスの集い

会場: 明石市 勤労福祉会館

時間: 11:50~15:30

★入場行進後、勤労福祉会館へ
移動、昼食後フォークダンスパーリー

↑ 詳しいは
羽刺さんまで

全国フォークダンス巡回講習会

日時 6月4日(火)

10:00~15:30

場所 兵庫県立文化体育館

99目的ホール

参加費 1300円 (テキスト代含む)

(日連に入っている人は1000円)

全国レクリエーションダンス巡回講習会

日時 6月8日(土)

10:00~15:00

場所 尼崎市総合体育館(バイコム)

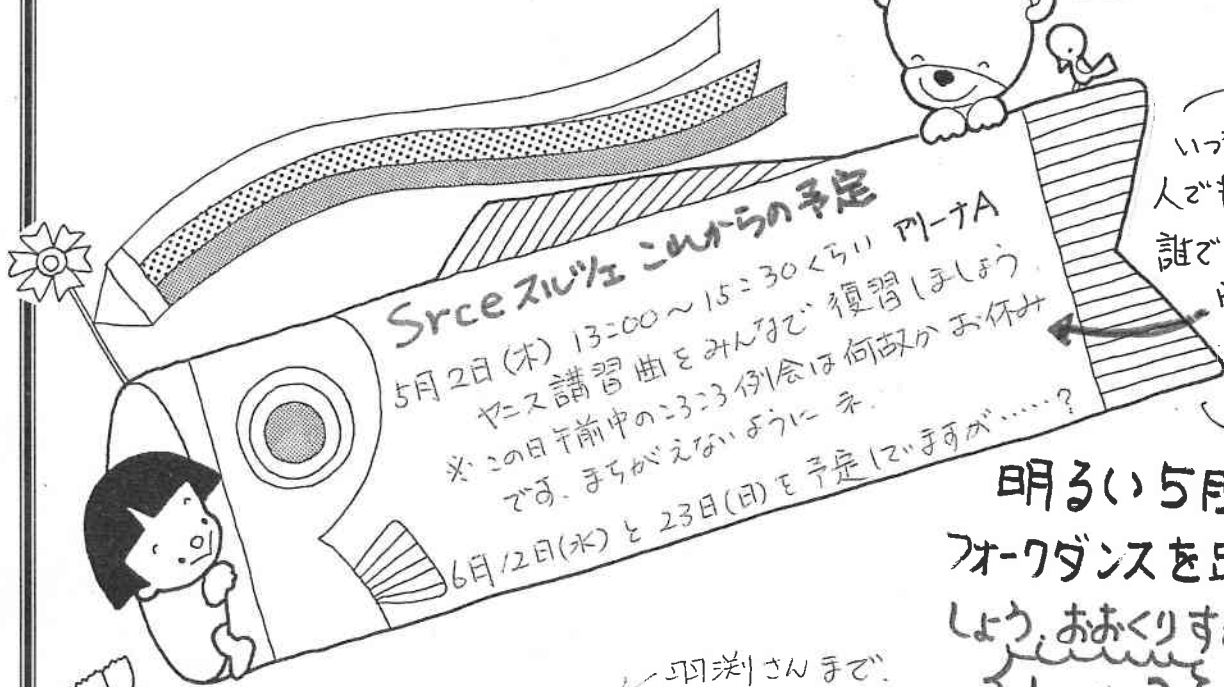
サブアリーナ

参加費 上と同じ

申し込みは

羽刺さんまで

いつも参加しない
人でも大丈夫、
誰でもいつでも
ウエルカムです
ヤニス復習を
一緒にしましょう



Srce スルツェ ニムからの予定

5月2日(木) 13:00~15:30くらい アリーナ
ヤニス講習曲をみんなで復習しましょう

※この日午前中の23:33例会は何故かお休み
です。まちがえないようにネ。

6月12日(水)と23日(日)を予定に、まちが...?

← 羽刺さんまで

ウクライナとモルダビア講習会

リナ&ジョージ夫妻

日時 平成25年 6月 15日(土曜日) 10:00 ~ 15:00

会場 兵庫県立文化体育館 スポーツ館体育室

電話(078-631-1701)

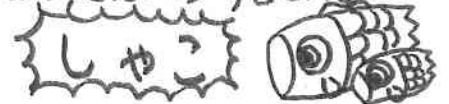
山陽電鉄「西代駅」北側 すぐ

会費 3500円 130名(資料準備の都合上申し込みをして下さい)

資料 テキスト(CD込み) 3500円 当日渡し

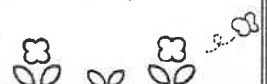
ビデオテープ(DVDのみ) 7000円 後日渡し

明るい5月にふさわしい
フォークダンスを踊っていきま
しょう。おおくりするのは...



教室日は5月11・18・25日
の3回。AM9:45~AM11:45

この数か月間にコーした曲。
ダニーボーイ、スタロポマスコ
サンライトスレードレイパース、ホラベケ
ホルシユタイナードライトウアなどネカビ
者教室の曲、Syrtos Aspra Mou
Peristeria etc





現役主婦の5ヶ条

- ① いつも感謝を忘れず元気でいる事
- ② 外に出て1日5人以上と会話する事
- ③ 食事は美味しく頂く事
- ④ 物事を暗く考えないで前向きに生きる
- ⑤ お金は ほしいほどあれば良い

以上が今年91歳で人生の
お宝から聞いた「私の5ヶ条」です。
彼女は自分で5ヶ条を作り
日々実行して現存に至っています。
91歳で心身共に健康そのもの。
連日年下の仲間と会話・運動
をこなしています。

たまに骨折で入院工小ですが
早々と退院工小いつもの生活に
戻っています。

目標は「百歳迄現役で生き残り」
と堂々と話されます。

人生の先輩に接し私も
そうありたいな〜と願っては
いますが時に不安感が宿り
ます。認知症になつたらどうしよう？
大きな病になつたら……怖い！
その他色々……でも
前向きに生きて行こう！

不クダンスの皆様を見ていると
彼女の仲間の様に思えます！

生涯現役を目指して私も元氣張りで
たいと思えますのでよろしくお願ひ
致します。

F. Matsuzaka

春の訪れと共に、朝早くからキジが

鳴きだしました。

散歩の途中、目の前、10メーター

ぐらいのところを、トコトコと歩き
道を横切るときがあります。

キジが飛ぶのをめったに見ることは
なく、低いところを一直線に・・・

歩くのは速く、近くについて探して
みても、草むらにかくれて、
わかりません。

カラスよりひとまわり大きく、
頭を突き出し下げています。

いつも遠くからしか見る事がなく、

春の散歩は上を見れば、桜、その下に

タンポポ、ひよこ草……と

目にはいるものが心あたたまります。

H・U



たまごっち例会

昨年くらいからよく踊れるようになっていました「パルティアロ」では手の振りが最初のコールでは笑いで〇〇〇〇〇次の復習ではバッチリ。まるで別のたまごっち!

今日は4回も例会があったので。コール曲は7曲ありましたかどの曲もスムーズに踊っていたので。拍手です。

今年度も元気で楽しく踊りましょう



どんぐり例会



人数が少い分、仲良く踊りかたを踊っていきな。選曲には悩みますが、きいている曲は、スレして、次に行きな。お利難い曲は、エッセイ。二つに選んだ曲等もいいて。今年も皆さんの頭と体に合せて、踊っていきな。でもやはり回数が多い、踊っている人、よく足が動きます。みんなは難しいと思ってる方、そんなには、お利難いので、どうぞ参加して下さい。

ころころ例会

4月は、シムリ7、ジョーの曲を中心に踊りました。苦手な曲でも今は皆で踊ると踊っています。いくつかのパートを自分で自由に踊って、そのパートでも全員同じ動きではいかに、初めては、大変でしたが、今は何のどの々々、アツパリスが、あやしい時は次の回に何の2宿題? 3つあると次の回には踊っていきな。月末にはマエスの講習会があります。22日、みんな曲もあるように、準備はいいです。

初心者教室 あっと驚くくらいの多くの初心者に来て下さいました。又、従来からの方々も多く参加して下さい。3回目は、79名とアリーナが熱気につつまれました。「面白いわあ」「しんどかった」など色々の声があかっています。

新入生は(初心者)踊れてますねえ。

一人一人熱心です。又、先輩達のお陰もあり、楽しい教室になっています。

ピーチ例会

桜や南花と共に新年度が始まりました。50周年パーティーで、気分良かったので、教あるプログラムの中で、以外とカッパルダンスの華を添えていたように思いました。外部からのお客様たちも、とても上手に楽しそうに踊っておられました。私たちも数少ない例会で、ほかの覚えるのに、一苦労!! 美しく踊るために、またまた「繰り返しは成功の秘訣!!」をモットーに努力したいと思えます。今年も楽しみましょう。

金曜例会

新年度を迎えて、一部のスタッフが入れ変わりました。長生きサンバ、春らしく活発に、花はルンバで、ホリヤノホリヤノはやさしく、ジャンズンレキはハードで、ルンバハリハンはラウンドと4月は、レクで始まり、ラウンドで終りました。金曜は、いろんなジャンルで楽しんでいきます。



編集後記

「えっ、まだこんなにいっぱいおバ様いたんや。どこから出て来んや?」というくらいたくさんの女性でうめっさめっさいる初心者教室です。4月11日の暑くて汗タラシ。冷汗で、タラシ。初めは誰か踊れません。久しぶりつづ足が動くようになり楽しくなってきました。未来のダンサーがんばりましょう。

作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど

<http://homepage2.nifty.com/himeji-fd-kyokai/index.html>

E-mail Himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

副理事長 古阪 智子 TEL&FAX 079-273-0515

会報「ぶーぶー」の定期購読などについて

年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥100)

問合せ 古谷景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com

<http://homepage3.nifty.com/FURUTANI/index.htm>

