

～ ふ ～ う ～

2013年6・7月合併320号

<今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

<p>①ひよこ (火曜日) 初心者教室は6月4日で修了です 06/04 ☆ 会場 イーグレアリーナA /11 ☆ 時間 13:00-15:00 /18 ☆ 会員 300円 /25 ☆ スタッフ 古谷、他 / 07/02 ☆ <05月コール曲> /09 ☆ アネルスオマリエ、トウキョウポルカ /16 ☆ メヌエツヴァルツァ /23 ☆ ホルスタイナードライトゥア /30 ☆ フローレン、ティーン</p>	<p>②金曜例会 初級向き 06/07 ☆ 会場 イーグレアリーナA /14 ☆ 時間 9:45-11:45 /21 ☆ 会員 300円 /28 ☆ スタッフ 池沢、他 / 07/05 ☆ <05月コール曲> /12 ☆ ヴァルスラシシエ、サリキズ /19 ☆ タムザラ、フローレン /26 ☆ ドミノファイブ /</p>
<p>③たまごっち (月曜日) 初級向き 06/03 ☆ 会場 イーグレアリーナA /10 ☆ 時間 09:45-11:45 /17 休み 会員 300円 /24 ☆ スタッフ 藤尾、他 / 07/01 ☆ <05月コール曲> /08 ☆ ロンジェヴィティ /15 ☆ グリーンスリーブス /22 休み /29 ☆</p>	<p>④ころころ (木曜日) 初・中級向き 06/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA /13 ☆ 時間 09:45-11:45 /20 ☆ 会員 300円 /27 ☆ スタッフ 古谷、他 / 07/04 ☆ <05月コール曲> /11 ☆ ザハルラ、 /18 ☆ ポボヴァキェルカ /25 ☆ イェニツァロス /</p>
<p>⑤どんぐり (火曜日) チェーンダンス 06/04 ☆ 会場 イーグレアリーナA /11 休み 時間 10:00-12:00 /18 休み 会員 300円 /25 ☆ スタッフ 上野 他 / 07/02 休み <05月コール曲> /09 ☆ カルシラマスードウベタモミ /16 休み /23 ☆ /30 休み</p>	<p>⑥ピーチ (火曜日) カップルダンス 06/04 休み 会場 イーグレアリーナA /11 ☆ 時間 10:00-12:00 /18 ☆ 会員 300円 /25 休み スタッフ 浮辺、他 / 07/02 ☆ <05月コール曲> /09 休み ロブロイ /16 ☆ 六甲おろし /23 休み /30 ☆</p>



【 行事予定のお知らせ 】

6月2日(日) コロボックルパーティー
 会場 八尾市総合体育館
 参加費 500円
 問合せ 井田修造

5月18日(土)、6月29日(土)、7月27日(土)
 8月10日(土)、9月21日(土) フォークダンス勉強会
 会場:神戸市立中央体育館・垂水勤労市民センター
 会費:5回で5000円
 主催:兵庫県連
 講師:兵庫県連検定委員会メンバー
 申込み・問合せ:理事長まで

6月4日(火) FD巡回講習会
 会場:西代文化体育館
 主催:兵庫県連

6月8日(土) レク巡回講習会
 会場:尼崎市総合体育館
 主催:兵庫県連

6月9日(日) FD巡回講習会の伝達
 会場:イーグレひめじ
 時間:10時から15時まで
 参加費:無料
 主催:姫路フォークダンス協会

6月8、9日(土、日) 関西Balkan研合宿
 主催:KVK
 会場:みくに館(滋賀県マキノ)
 参加費:20500円

6月15日(土) ウクライナ・モルダビア講習会
 会場:西代スポーツ館
 主催:兵庫県連
 参加費:3500円

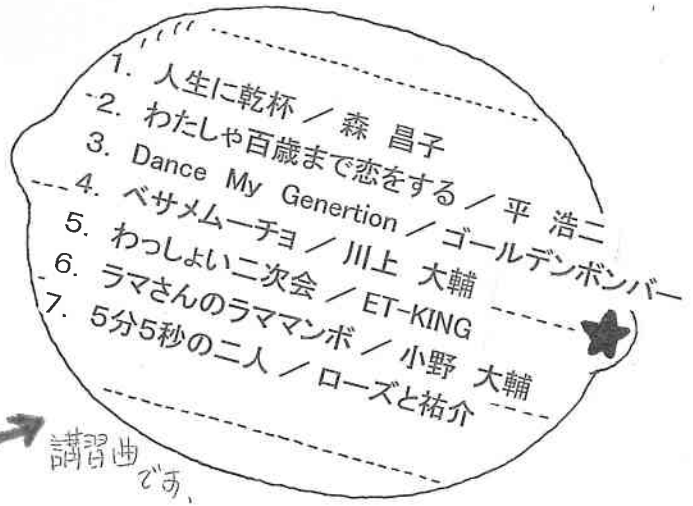
7月21~23日(日~火) 中部近畿FD講習会
 会場:舞子ピラ
 主催:中部近畿FD連盟
 参加費:41000円(全日程)

7月31日(水) 兵庫県サマー講習会
 会場:明石市産業交流センター
 主催:兵庫県連

9月15~16日(日~月) サークルQ20周年パーティー
 会場:兵庫県立総合体育館
 会費:8000円(全日程)
 問合せ:平川哲也

9月21日(土) ガディビトン(イスラエル)講習会
 会場:大阪市立市民交流センターひがしよどがわ
 問合せ:村上猛

9月29日(日) チェーンダンスを踊ろう会
 会場:兵庫県立総合体育館



講習曲
 であ

春ですぬ。。。

私の好きは紫色のてっせん
 まだ3分咲き、5分咲き、7分咲き、8分咲き
 なったのか 昨日やっほ咲きました。

朝の冷え込みで寒かたり 暑かたり
 この時季に雪がふった所も、
 異常気象で体も不調、体調管
 理も大変ですぬ。

- ペットボトルで 10分体操
 500ml (茶 健美茶のペットボトルが持
 ちやすい) 軽いなと思うぐらいの石を
 入れて腕を上げたり、下げたり
- 朝、目がさめたら腹式呼吸
- 4月号のふ〜ふ〜う で見た
 (太ももの筋肉を鍛える)
- 腕を頭の上に伸ばし 手のひらを
 合わせて1分間 (私には1分が長い)
 ストレッチや筋トレ 1日〇回〇分
 続けるのは難しいけれど……

ダンスを踊った日は重かった体が
 軽くなったとを感じる 身体も心も
 健康で永く続けたいと願って
 います。
 H-Y

伝達は
6月9日(日)で
全国フォークダンス
巡回講習会
6月4日(火)
10:00~15:30
兵庫県立文化体育館
多目的ホール
参加費 1300円(テキスト代含む)
*日連加入の方は1000円

ひよこコール予定曲2013.06-09

月・日	曲名
6月11日	シルンアフチーク
6月18日	ティップスオブマイフィンガース
6月25日	ウナセトゼロ
7月2日	ザピクニックポルカ
7月9日	イエニツアロス
7月16日	レッドリバーバレ
7月23日	パルタロ
7月30日	復習
8月6日	メグダンスコホロ
8月20日	カラグーナ パインウッズツーステップ
8月27日	ランカシアリアル
9月3日	スタラマイカ
9月10日	アニバーサリーツーステップ
9月17日	ホラペシャーセ
9月24日	復習

ひよこテキスト必要の方はK子まで!!

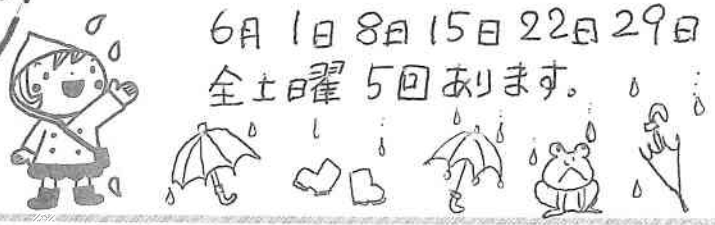
全国レクリエーション
巡回講習会
6月8日(土)
10:00~15:00
尼崎市総合体育館
(ベイコム)
参加費 1300円(テキスト代含む)
*日連加入の方は1000円

あッ Src だ!!
6月2日(日)AM イーグルイー+Aです。
6月27日(木)PM
お弁当持参でどうぞ。
スミティンブルム有り

- Yannis 姫路 講習曲
- 午前
 1. Tis Pethras
 2. Zacharoula
 3. Baidouskino Promachi
 3. Baidouskino Loutraki
 4. Popova Kerka
 5. Karsilamas & Tveta Momi
 6. Genitsaros
 - 午後
 7. Xesirtos
 8. Baidouska
 9. Zaramo
 10. Prousano
 11. Stankoto
 12. Babo Havasi
 13. Sofka
 14. Gaida Vasi

ウクライナと
モルダビア 講習会
6月15日(土)
10:00~15:00
兵庫県立文化体育館
スポーツ館 体育室
講師 リナ&ジョージ夫妻
会費 3500円 130名(申込み必要)
資料 テキスト(CD込み) 3500円(当日渡)
DVD 7000円(後日渡)

6月のしゃこ予定
5月は、イングランドの隊形丸のや、ヤニスの復習やイーグルでしている初心者教室の曲を踊りました。さわやかで気持ちよく踊ってきましたが、6月はむしろ暑くなるだろうから、それなりの曲をチョイスします。
6月 1日 8日 15日 22日 29日
全土曜 5回あります。





III

外人さんの講習は
シルビアとイオニカさんに続き
ヤニスさんは2回目でした。
リズム感と身体の動き。そしてムードの
違い!! ヤニスさんが阿波踊りも踊った
ら...?! などと考えながら、自分なりの感
じ方で踊ったような気がします。
あっ、そうだ!! 足が大きかったなあ。
足元ばかり見えたから...。

4月25日 (木)

折井

Y. M.

ベリックがあって、アレンジが
いくつか入り、頭で踊ろうとすると、
訳がわからぬ。でも、見ている
だけ、何とか踊ってる!!
ヤニスの故郷で一語に輪の中に入
って踊れたら、どんなに楽し
だろう。と、一瞬の夢をみせて
くれた。そんな講習会でした。

Yannis Konstantinou氏

ヤニス コンスタンチノウ



初め、お目にかかる
マニさん。期待は大きく
あんなに人なつこい。それにしづみ
ギリシャの踊りは、舌手ビレ、バキ、最後は
ちよとだけ、マニに「お、お、お」踊りやう
曲が多すぎて、あんなに足も疲れた。... 2も3後は
さあかに、だんだん曲数が増え、頭の中がぐに
状態に◎ 2-3日、たづねにす、かり、忘れ
てしまいが、ギリシャの踊りの楽しさは、
心に残りた。また、例会で踊る
いきたいなあ。

無事終了

Greeceのダンスという
ことで楽しみにしてました。
196cmのヤニスさんは
actorのようにカッコいい!!
割とやさしい動きで見踊りー可能(?)
ー Lucky!! いつもと少し違う
ダンスに魅了された一日でした。
でも終わった後の足の疲れは
ピークに----。秋菜姫を
期待してます。ありがとう。
ご褒美は、S.K.

たくさんのご参加 協力

ありがとうごさいました!!

ギリシャの踊りは、相変
わらず、にか7
1日ギリシャ。7、どうかまあ、もつとリヤ
になつたりして... なんと思、なから迎え
た当日、
午前中は、比較的簡単だった。おいたったの
よかった。
か、なんと、なんと、午後から難しくなつてくる
か、なあ。しかも、ちよとスピーディーに
進んた。7るし
足、疲れきたというのに、
もう、余力がないうのに!!

でか!! 196cm
の人なんて、なかなかお目にか
かれない。体重も102kgと
聞いたので、きっとしゃがめないし、
足踏ないだろうなあ... と思っていたけど
次第に興がのこられたのか、トク
と音もたえずに、軽やかなのびやかなに
踊らされる。それに私好みの、
リズムと踊り、女子きだわあ。
お顔も、お父ちゃんによく似て
おられたし、(何か女ある?)
好きです。お阪

奥様1名
娘1名(高校生)
息子1名(小学生)

皆でかい!! 皆踊る!! ステ...

MK

≡∞≡



私のゴールデンウィーク



1日目は、会社のOB会に参加して数十年前に、波賀町に、嫁いだ後輩宅へ、ワラビ取りに、出かけました。



次の日は、海釣り好きな私達は、岡山マリーナのヤマハ展示会へ出かけ同じ趣味の〇〇さん宅で海釣りに付いて、話が弾みました。



5月2日

スルチェに、久しぶりに参加して、ヤニスさんの講習曲のコールを受けましたが、どれが、どの曲なのか、さっぱりわからず残念



家族で海釣りに、小豆島と家島へ、鯛と鱸、70cm~80cm位いかなあ、20匹ほど釣れが、港に帰って、7匹ほど、リリース元気良く海へ戻って行った、運のいい7匹でした。

そして5月5日は、子供の日



1歳3か月の孫と、イチゴ狩り、私が今年の夏から秋にかけてランナーから、育てた苺の苗50本にみごとに赤く実り、まんぞくじゃ。

〇〇ちゃんは、初めての、イチゴに、夢中で、両手に、収穫。



鳥取ヘドライブ、境港に行き昼食、そして水木しげる館見学。



翌日母の日をかねて、実家へ、96歳の母私より、しっかりして、元気



まとまりのない目まぐるしい、楽しいゴールデンウィークでしたこれからも、笑って、ごまかして、楽しいダンス後の一杯のコーヒーで、和みのひと時をすごしている私でした

マニス先生の講習会に参加させていたにきました。

お聞きしていたとありとても背の高い方が余裕も良く素敵なお先生でした。やさしく指導して下さい。質問にも丁寧にご答えて下さって楽しい一日でした。やさしい踊りが多いと伺ってありました。私が私にはややハードな感じがして、終わった時はくたくたでした。

これから例会でK子先生始め先生方に復習していただき、一曲づつ覚えて行きたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。



木下ひろよ

最近見た映画について書きます。
「偽りの子」 デンマークの映画です。
「多岐と西条 ぼらいは嘘つかない」
デンマークの諺にあるそうです。
離婚と失業の試練を乗り越え、穏やかな日常を取り戻し、町の住人と楽しく交際している幼稚園教師ルーカスが主人公です。そんな彼がある日、親友の娘クララ(とても可愛い子役です)のささやかな口説きで、愛憎の烙印を押されてしまう。
「純真な多岐は本当のことしか言わない」
そんな固定観念に基づいて、疑惑がルーカスに向けられ、仕事も親友も信用すべて失ってしまう。住人達のルーカスに向けられた憎悪と敵意はますますエスカレートして行く。無実を証明することは出来ず、直撃されるルーカスの姿に、自分の嘘から引き起こされた事の重大さに怯えるクララに胸が痛みました。
追いつめられたルーカスの苦境から逃げ出す立ち向かい姿は感動的でした。
固定観念にとらわれて判断することの恐ろしさを感じ、考えさせられた映画でした。

理事会からのお知らせ

5月13日（月）に理事会が行われました。その結果のお知らせです。

理事の任期は2年間で、今年度は変更はなくそのまま継続します。

1、2012年度の会計報告・活動報告は原案通り可決

2013年度の予算・活動予定は原案通り可決

○交通費の実費を支給します。各種会議・イーグレの会場予約時など

例：イーグレの会場予約時にこれまでの日当と交通費実費を支給します。

但しその日に例会から交通費をもらっている人には交通費はない（2重には払わない）

○例会のコール担当者に外部の講習会の参加費を助成します。（要事前申請して許可をもらう）

2、平成25年度の例会・行事

①各例会（変更分のみ）

	例会名	責任者	会計	コーラー	その他
6	金曜	池澤	掛谷	池澤、本種、宮地	橋本

②各行事（6月以降のみ）

No	行事名	月日	担当例会	責任者	会計	備考
	伝達講習会	6月9日(日)	理事長	理事長		FD巡回曲の伝達
	スポーツ祭・行進	10月14日(祝)	たまごっち	藤尾		行進参加のみ、踊りなし
	スポーツ祭・FD	10月22日(火)	理事長	理事長		フォークダンス
	アフメット講習会	11月28日(木)	ころころ	古谷		外国人講習会その2
	クリスマスパーティ	12月9日(月)	池澤	池澤		FDパーティー
	ジョー講習会	1月終わりころ	ひよこ	立岩		外国人講習会その3

3、平成25年度の初心者教室は金曜日に行います。

責任者：池澤 スタッフ：上野・藤尾・本種 会計：橋本

平成25年4月4日(金)から6月6日(金)の午前中、全10回

4、50周年を超えたので、将来の姫路フォークダンス協会のため、改革を実施していきます。

○9月より例会参加費を自由化します。

これまでは例会参加毎に300円でしたが、金額・徴収方法を例会の事情に合わせて変更可としました。

したがってこの9月より変わる例会があるかもしれません。（その場合、事前に例会責任者から説明があります。）

○後継者・スタッフの育成に努める。

講習会参加者への助成金の強化

○交通費の実費を支給します。

○経費規定を改定しました。

たまごっち例会



姫路では唯一ピーチで踊っている
「ロンジェウイティ」私達にとっては難しい
体型ものです。全員が踊るの始めて
「はてな??…」オーラー。こんな時
はどうすればいいのか。やはり少しずつ
練習して積み重ねて完成。なんといっても
題名が長生き(長寿)という意味なので
みんなで協力して、ポジティブでいさ
ましよう。

初心者教室

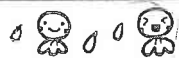


最初は、6月4日に終了なのに、「長いなー」身体
持つや3か」と言い合っていたのに、今日は8回目!!
「ハッピー!!」もうじき終了。ふり返ってみると、バススイ
・ワルツタンと身につけて下おたかしら?
そんな早く身につく訳ないよね〜。身につくよやく
のは下腹のお肉ぐらいなもの。10回がおれ
ても、これからですよ〜。あなたの人生に楽しい
踊りが加わること、♡受けあいます。ワルツの曲
などウツリしますよ。身体に気を付けてずーと、
一緒に踊っていきましょうネ。皆まとめてまーす。

金曜例会

4、5月にコールされた曲の国名。
〈マケドニア、トルコ、カナダ…〉カタカナに
弱い私ですが、踊り出すと楽しい曲ば
かりでした。6月には、伝達のレクダンス
も加わり、もっと楽しくなりそうです。
新人さん、寄、まらっしゃい!! 踊、まらっしゃ
〜い♪♪ 待、ま〜す。

編集後記



初心者教室 快調に進んでおります。新旧
とりまざら教室。毎回笑いと冷汗!? です。
ベテランはそれなりの風格で、新しい方々も
初々しく、一緒に楽しく踊っています。フォークダンスは
こうでなくちや♡

どんぐり例会

この周年パーティー(1月)の時に、ギリシャの
ジョー氏が講習して下さった時には、「ギリ
シャの曲はむずかしい! 乗れない! 玄難だ!
と叫ぶ声をよく耳にしました。か、今や
いり、いりです。多分好きに踊った人も
多いのでは? 好きにやり、楽しく踊れる
ようにするにはやはり、何か何でも踊り
こむことですね。これから暑くなる時期
ですから水分補給をしながら、イスラエルも
マケドニアもトルコもその他楽しく踊りましよう。

ころころ例会

5月は6月にあったヤニスエルの講習曲を
中心にギリシャ、イスラエル、マケドニア、ル
ーマニア等沢山踊っています。始めはバリ
エーションがいろいろあって難しくて踊りに
くいと苦手に思っていたギリシャですが、ず
つと踊っていると楽しくなってきましたよ。
今からどんどん暑くなってきますので、水分
をよくとって楽しんで踊りましよう!

ピーチ例会

5/19のリープパーティーにかかると「ロブロイ」と別に
「六甲おろし」Eメールでもらった。ロブロイは
以前にもメールでもらった。すっかり
忘れてしまった。隊型の踊りは、案外く
苦手ですが、曲の流れるかわかると
「うーん、なるほど」と感心してしまいます。
作った人はすごい天才! と思っております。

作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど
<http://homepage2.nifty.com/himeji-fd-kyokai/index.html>

E-mail Himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

副理事長 古阪 智子 TEL&FAX 079-273-0515

会報「ぶーふーうー」の定期購読などについて

年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥100)

問合せ 古谷景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com

<http://homepage3.nifty.com/FURUTANI/index.htm>

