



～ ふ ～ う ～

2017年01月362号

<今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

①ひよこ (火曜日) 初級向き

01/03 休み 会場 イーグレアリーナA
 /10 ☆ 時間 12:45-14:45
 /17 ☆ スタッフ 立岩、他
 /24 ☆
 / <12月コール曲>
 02/07 講習 ハオレアハ
 /14 ☆
 /21 ☆
 /28 ☆
 /



②金曜例会 (金曜日) 初級向き

01/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /13 ☆ 時間 9:45-11:45
 /20 ☆ スタッフ 池沢、他
 /27 ☆
 / <12月コール曲>
 02/03 休み ネヴェストツルベントレンダフィル
 /10 ☆ リュヴォフタイメラコ
 /17 ☆
 /24 休み

③たまごっち (月曜日) 初級向き

01/02 休み 会場 イーグレアリーナA
 /09 ☆ 時間 09:45-11:45
 /16 休み スタッフ 古阪、他
 /23 ☆
 /30 ☆ <12月コール曲>
 02/06 ☆ リリャノボト
 /13 ☆ エレッツイスラエルヤッフア
 /20 休み
 /27 ☆
 /

④ころころ (木曜日) 初・中級向き

01/05 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /12 ☆ 時間 09:45-11:45
 /19 ☆ スタッフ 赤西、他
 /26 ☆
 / <12月コール曲>
 02/02 ☆ ハシヤナハハダシャシェリ
 /09 ☆ イエレッドトフイエルシャライム
 /16 ☆
 /23 ☆
 /

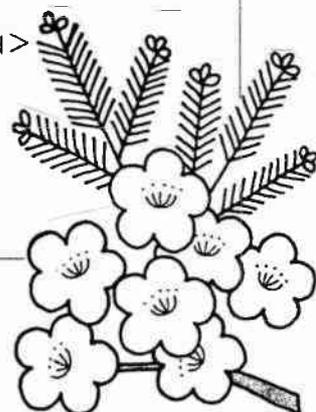
⑤どんぐり (火曜日) チェーンダンス

01/03 休み 会場 イーグレアリーナA
 /10 ☆ 時間 10:00-12:00
 /17 休み スタッフ 上野 他
 /24 ☆
 /31 休み
 02/07 休み <12月コール曲>
 /14 ☆ ラウフ
 /21 休み
 /28 ☆
 /



⑥ピーチ (火曜日) カップルダンス

01/03 休み 会場 イーグレアリーナA
 /10 休み 時間 10:00-12:00
 /17 ☆ スタッフ 浮辺、他
 /24 休み
 /31 ☆
 02/07 ☆ <12月コール曲>
 /14 休み サジャニ
 /21 ☆
 /28 休み
 /



【 行事予定のお知らせ 】

- 1月3日(火) ポルカあけましておめでたパーティー
会場: 四日市市立日永小学校
問合せ: 伊藤ひとみさん
- 1月5日(日) 大阪ミセスニューイヤーパーティー
会場: エディオンアリーナ(大阪府立体育館)
主催: 大阪市ミセスフォークダンスクラブ
問合せ: 濱田さん
- 1月8, 9日(日、祝) 新春バルカンフェスタ
会場: 滋賀県希望ヶ丘文化公園
問合せ: ヨネやん
- 2月2日(木) 午後 SRCE例会
会場: イーグレひめじ アリーナA
- 2月4, 5日(土、日) ジョー講習会 in 滋賀
会場: 滋賀県立スポーツ会館
問合せ: 笹倉さん
- ◎ 2月7日(火) ジョー講習会 in 姫路
会場: イーグレひめじ アリーナA
- ◎ 2月26日(日) 姫路城マラソン2017
10名ボランティア参加
- ◎ 3月5日(日) バルカンドダンスパーティー in 姫路
姫路市体育協会70周年記念 兼
姫路フォークダンス協会55周年記念
参加費: 無料 先着100名に記念品あり
主催: 姫路市体育協会・姫路市
主管: 姫路フォークダンス協会
会場: イーグレひめじ アリーナA
終了後温泉宿泊へ(要申し込み)
- 3月11, 12日(土、日) 先崎氏講習会
会場: 高砂市青年の家
問合せ: フーテン
- ◎ 4月27日(木) シルビア講習会 in 姫路
会場: イーグレひめじ
主催: 姫路フォークダンス協会
- 5月21日(日) リープパーティー
会場: 和歌山市葛西コミュニティーセンター
問合せ: 平田育子さん
- ◎ 9月10日(日) フォークダンス市民大会 in 姫路
講師: 石坂史朗 氏
会場: イーグレひめじ



少し片付け。
3年ほど使わぬ物は
捨てるようにと開くの
でアガアガアか出来る。
初めに
物置の中を整理。
扇風機(知らずに買った)
ガスストーブ、ゴルフバッグ
水槽、花瓶、寄せ植えの鉢
スリッパ、そして
こたつ布団、袋に入れて
来季、使った記憶が痛い。
こたつは早くに捨てたのに。
以上を捨てました。

洋服も袋スッ捨てました。
冬物はまだです。冬物は
シーズン中に古着に持って
行くように思っています。
少し片かいておきますね。...

腰も痛い夜でした。...



氏名 山崎美智子 血液型 A型

参加例会 ころころ ピーチ (ひよこ)

姫路FD協会・各例会への希望・感想など
 喜んで参加させていただいていてのに
 数ヶ月前から足が、膝が…。

少しでも早く又楽しい時間をと願っています。

今一番したい事は？
 やっぱりダンス。それに旅行。

昭和時代の一番の思い出は？
 お正月に主人の集りに集り 塔(20人)で賑やか
 かに通った事が 振り返ってみれば 懐かしい。

10年後の自分はどうなっていると思いますか？
 友達とお喋りを楽しんでいたい。

では20年後はどうなっていると思いますか？
 考えたことがない。

この世の最後に食べたいものは？
 大好きな にぎり寿司です。

いつまでも元気で続けたい。ホク
 ダンス。
 65才で仕事をし、60才で友人に
 誘われ自分なりに楽しい毎日です。
 でも最近右足がなんとなくとるく、少し
 老いを感じる今日この頃です。
 元気の時(若い時)は夜電気をかけて
 草むしりした事がありません。
 今は正座が出来ず、せめて物をいす
 に座ってたたくだけです。
 この間お茶席で正座したものの、立つ
 時は6才上の姉に助けられてお座り
 姉はどいまでも自転車で行動し私
 はなるべく歩くことを考えたい所
 が、フワフワ車にたよっていきす。
 家が辺りな為。(少しいいわけかも?)
 ダンスは足がいのち、いつまで続け
 られるかわかりませんが……
 若い人達にみれば、ダンスの後の食事
 するこほり楽しみます。
 私は7才です。
 T.M



マケドニア・ブルガリアツアー
 最終章 NO.4

ブルガリアでの講習会は2回。
 1つ目はジャネットセ史、国立舞踊団でラゼンツィと
 並びトップで踊っていた人。これがまたものすご
 く細いお方。ものすごく細いアサエさんが
 「細いわね〜」とびっくりするくらいだからそれ細い。
 さと私の太ももより、ジャネットさんのウエスト、いやいや
 身体全体が細いのはなにかと、いうくらい。
 まああれくらい細くないとジャキッ!!と踊れないの
 だらうけど……。我が身を見直す…がクッ
 この時に教えてもらった曲のうち「メルニシコ」は
 ころころ例会、ひよこ例会で紹介。
 それもう一人トシコ。トシ子ではない。男性で
 ブルガリアツアー中はラゼンツィと一緒にいろいろお世
 話していただいた目がギョロリ、ちよと金魚?!
 この時の講習会はちよと村の方へ。トシコ氏が
 教えている若い人達も一緒。何曲が見せてもらい、
 後で私達が踊る。さと、絶対、みんなバア様
 がジャンジャン踊れるわけないよなア〜と思っていた
 に違いない。ところがどっこい意外に足が動い
 ちゃたりして…息切れは仕方ないけど。
 プレゼント交換は、一緒に食事して…。
 何れも暴飲暴食の毎日だから太ももには踊って
 おかなくて帰ってからが怖い。
 2年間でメキメキ楽しかったマケドニア・ブルガリアツアー。
 来年は…
 ここからはお知らせです。

2017年7月はじめ

Alex = A-tsu-pa
 (個人旅行です…) 2週間前弱かな? 50万円くらいかな?

アサエさんもまだ行けることないと言うAlex=A.
 トムと一緒に、嬉しいような怖いような。
 もし参加希望ありはら K子まで。

ショー講習会

～ギリシャのダンスを踊る会～
 とき：2017年2月7日(火)
 13:00～16:00まで
 ところ：イーグレ姫路 アリーナA
 参加費：2500円(会員外は4000円)
 申し込み：吉永さん 定員：70名
 彼の講習を受けたことがない方も一緒に楽しみましょう。丁寧で分かり易い講習会を目指しておこないますので是非参加してください。

バルカンフォークダンスパーティ in 姫路 開催

姫路市体育協会70周年記念 兼
 姫路フォークダンス協会55周年記念

3月5日(日) 9:30～16:00

イーグレひめじ アリーナ A

参加費 無料(記念品有)

パーティ終了後温泉で体をいたわるヨ
(12月末までに申し込みを)



2017年初級者教室は
 火曜日午後から行ないます。
 ポスターや募集チラシ配布
 など又ご協力をお願い時
 お返達などお誘い
 下さいね。

理事会

ありま～す。
2017年1月12日(木)

ミーティングルームにて。
 理事の方はお集まり
 下さい。
 欠席の方はお早目に。



2017年初級者教室

4月4日(火)～
 6月6日(火)
 イーグレひめじアリーナ



あけまして
 おめでとう
 しゃこだより



インフルエンザがはやるはやる...
 と毎年きくのですが、しゃこでは今ま
 どかからた人がいない!!と思う。
 1-天候、ストレス無い、マホ...と、
 謙遜しまして、皆様、ウガイと
 手洗は、こまめにしましょうネ。
 今年も元気に踊りいきましょう。

1月の予定

7・14・21・28 毎土有り

初心者教室双の会議

1月17日(火)

15:00～17:00

関係者控室にて

教室候補曲持参

の上、お集まり

下さい



srce
 するつえ

1月はおイネみです。
 2月はショー講習会
 予定変更のため2日
 (木)PMが有ったので
 スイェ例会を1時す。
 7時 AMの例会
 PM スイェ
 1日踊りましよう。

シムリクさん

2000年より来日しているそうです。
姫路へは4~5回でしょうか。
いつも元気なシムリクさん今回は
ちょっとスリムに3kg(車中にて摂取)減った
そうです。そのせいか、ちとお年を感じません。
今年は易い曲だと聞いておりましたが、
1日はいつもと変わりなく、2日はハード
丁寧な説明と手動を一つ一つ
丁寧に説明して、とても分かり
やすい。楽しく踊り、いけそうです。

清田

シムリクさん、はじめまして!

近くに立たせて目があった時には
何か力強いエネルギーを感じました。
そして曲の背景や雰囲気を教えて
もらい、男らしい素敵な踊りを近くで
見ることができました。

うまくステップできなかった所ある私
だけど、曲を感じて気持ち良く踊りました。

有りかとうございました。

シャローム! kyoko.

丁寧な動きと

宗教的な説明がよく
理解できました。どの曲も
心に響き、時間をかけて復習
して踊り覚えていきました。

木村

初めての講習会に参加。

ワクワクと緊張が入り込んだ
気持ち。いよいよ曲が流れ始め、シムリク
(イスラエル)さんのユーモアいっぱい、曲の説明、
丁寧なレッスン。頭の動き、手の優雅な動き、
かろやかなステップ。必死でぐるぐる回り、
ハタハタしなからついていきました。

あ、という向の時間が過ぎました。

たしかたです。この意義が場に

参加出来て、よかったです。

K. Takonaka

二年ぶりのシムリク
様とても素敵でした

うでの使い方、ステップの足(テマ=足)
どれもこれも...今してる曲が出来
れば"次の曲は消えて行くそんなくらい近
くして来たが、又覚えて踊れたらナァと
思ってます。日本語もお上手に
使われるからのとても楽しい
一日でした。

松浦

2年前、初めて参加したとき
は、全体的にみんなかんぶんだった
し、楽しかったです...

今回は毎週の練習の成果をどきどき
とてみまいたか... 出来栄はさておき、
指導のもと、とても楽しくFDできました。

これからも元気でFDを続けていければ、
次回も是非参加させて頂ければと
願っています!!

七代



氏名 之岩まよ子 血液型 B

参加例会 ひよこ・ころころ

姫路FD協会・各例会への希望・感想など
色々な曲を踊り脳と体に適度な刺激を
 与え楽しいです。心 高齢化 足にやさしい
 曲をお願いします。ウフッ。でもアタマを踊り

今一番したい事は？
孫達と家族旅行をしたいですわ。

昭和時代の一番の思い出は？
楽しい事いっぱい。三世代同居。子育て
 家事。主人の仕事の手伝い等々しんどい時妙々

10年後の自分はどうなっていると思いますか？
10、20年後の間、高齢者の多い中 一瞬マイナー
 になる質問ですが

では20年後はどうなっていると思いますか？
誰れもが通る道、気を取り直してあの世で
 踊っていたらいいな～。

この世の最後に食べたいものは？
自然乾燥のお釜で炊いたご飯がお寿司

氏名 本種まよ子 血液型 B

参加例会 たまごっち ひよこ ころころ 金例

姫路FD協会・各例会への希望・感想など
いっぱい、いろいろ楽しい企画をして下さり
 ありがとうございます。

今一番したい事は？
会員の名簿があれば(名前だけでも?)

今一番したい事は？
フォークダンスには関係あり
 ませんが、老人会の草花クラブも一ついよとめる

昭和時代の一番の思い出は？
夜間の高校時代球技大会があって、
 最終の列車にぎりぎり男子生徒に自身身

10年後の自分はどうなっていると思いますか？
施設で痴呆になってもフォークダンスの話をして

では20年後はどうなっていると思いますか？
あの世でも踊っているでしょう

この世の最後に食べたいものは？
お寿司かな。

送るもラッパで大手前通りを
 暴走した事。

氏名 三船真知子 血液型 B

参加例会 ひよこ・ころころ

姫路FD協会・各例会への希望・感想など
いつも会員が楽しめる様に考えて
 運営して下さいる協会に感謝!

今一番したい事は？
裏庭にお花を眺めながらFDの曲を聴き、お茶をする癒しの場を作る事

昭和時代の一番の思い出は？
やり残した事がある様子の気持ちになりますね。

10年後の自分はどうなっていると思いますか？
転倒予防のストレッチをしているかも

では20年後はどうなっていると思いますか？
できれば天国へ行って楽な所でフォークダンスを
 踊っていたらいいな

この世の最後に食べたいものは？
極上のにぎり寿司

12月12日(月)
 姫路フォークダンス協会
 Xmas Party には
 たくさんの方の参加でにぎわいました。
 3時間と少しの短い時間ではありま
 したが、けがもなく、みんなで楽しく踊れ
 ました。担当のたまごっち例会メンバーの
 方々を含め、みな様 ご協力ありがと
 うございました。次回はひよこ
 例会担当です。パワーアップしま
 す。お楽しみに!!

