



ぶ ～ ふ ～ う ～

2017年03月364号

<今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

①ひよこ（火曜日）初級向き

<4月より初心者教室開講>

03/07 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /14 ☆ 時間 12:45-14:45
 /21 ☆ スタッフ 立岩、他
 /28 ☆

<2月コール曲>

04/04 ☆ フランゴポウラ
 /11 ☆ スイガスイガパラスケヴィ
 /18 ☆ ジャネットのメルニシュコ
 /25 ☆ ルシコシ
 /

②金曜例会（金曜日）初級向き

03/03 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /10 ☆ 時間 9:45-11:45
 /17 ☆ スタッフ 池沢、他
 /24 ☆

/31 休み <2月コール曲>

04/07 ☆ オドナシュヴ
 /14 ☆ ザトレジャー
 /21 ☆ シュタイエレクトロムルヴーフ
 /28 ☆
 /

③たまごっち（月曜日）初級向き

03/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /13 休み 時間 09:45-11:45
 /20 ☆ スタッフ 古阪、他
 /27 ☆

<2月コール曲>

04/03 ☆ アヴァックハドラヒム
 /10 ☆ ヴェスデモルスヴァルス
 /17 休み 野ばら
 /24 ☆
 /

④ころころ（木曜日）初・中級向き

03/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /09 ☆ 時間 09:45-11:45
 /16 ☆ スタッフ 赤西、他
 /23 ☆

<2月コール曲>

04/06 ☆ ホロヴォド
 /13 ☆ ルステムスチット
 /20 ☆ ナブラライエ
 /27 講習 コツァキア
 /

⑤どんぐり（火曜日）チェーンダンス

03/07 休み 会場 イーグレアリーナA
 /14 ☆ 時間 10:00-12:00
 /21 休み スタッフ 上野 他
 /28 ☆

<2月コール曲>

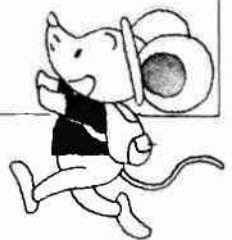
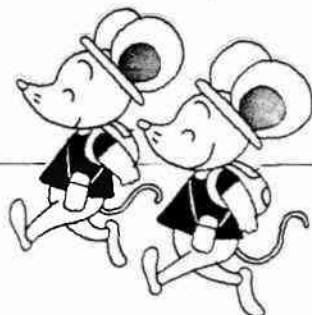
04/04 休み クシィブナペルディコマータ
 /11 ☆
 /18 休み
 /25 ☆
 /

⑥ピーチ（火曜日）カップルダンス

03/07 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /14 休み 時間 10:00-12:00
 /21 ☆ スタッフ 浮辺、他
 /28 休み

<2月コール曲>

04/04 ☆ グッドオールドサマータイム
 /11 休み
 /18 ☆ ウインターソルティス
 /25 休み
 /



【 行事予定のお知らせ 】

- ◎ 3月5日(日) パルカダンスパーティー in 姫路
姫路市体育協会70周年記念 兼
姫路フォークダンス協会55周年記念
参加費:無料 先着100名に記念品あり
主催:姫路市体育協会・姫路市
主管:姫路フォークダンス協会
会場:イーグレひめじ アリーナA
終了後温泉宿泊へ(締め切り済)
- 3月11、12日(土、日) 先崎氏講習会
会場:高砂市青年の家
問合せ:フーテン
- 3月17~19日(金~日) 日連FD公認講習会
会場:神戸芸術センター
- 3月20日(祝) タンポポポンタ35周年講習会・パーティー
会場:舞州アリーナ
問合せ:ポンタ
- 4月16日(日) 兵庫県連60周年パーティー
会場:神戸中央体育館
問合せ:兵庫県フォークダンス連盟
- 4月22、23日(土、日) シルビア講習会 in 滋賀
会場:滋賀県立スポーツ会館
問合せ:笹倉さん
- ◎ 4月27日(木) シルビア講習会 in 姫路
会場:イーグレひめじ
主催:姫路フォークダンス協会
参加申し込みメールなどで受付中
- 5月14日(日) ヤブロチコお盆前パーティー
会場:大阪区立天王寺区民センター
問合せ:竹山さん
- 5月21日(日) リーブパーティー
会場:和歌山市葛西コミュニティーセンター
問合せ:平田育子さん
- 6月4日(日) 嵯峨野FDG55周年パーティー
会場:ウイングス京都
問合せ:今井さん
- ◎ 9月10日(日) フォークダンス市民大会 in 姫路
講師:石坂史朗 氏
会場:イーグレひめじ
- ◎ 9月14日(木) アフメット講習会 in 姫路
会場:イーグレひめじ
主催:姫路フォークダンス協会
- ◎ 11月30日(木) トム講習会 in 姫路(予定)
会場:イーグレひめじ
主催:姫路フォークダンス協会

高齢者のつぶやき

65才になり1年余り過ぎたため
今年の年賀状の添書に「しっかり
高齢者してます」など書いたのに
年明け早々、誰が言ったのか、
「65才〜74才はまだ高齢者で
ない」とか。
年々、容姿の衰え、身体の変化を
感じつつ、これからは高齢者らしく
謙虚に生きねばと、ほそを固めて
ところなのに、「もっと働きましょー
とか「甘えてはいけません」という
叱咤激励なのだろうか?
少子高齢化が激しく進むなか、
老人だらけの世の中になり
特別扱いしてもらえないのか。
振り返れば、自分の今まで生きて
きた時代は、平穏な良い時代だっ
たから、この先どんな世の中にな
っても耐えていかねば。アメリカ
だって、まさかのトランプ大統領に
日本でも、選挙捨て山、再来の様
事態が起きないとも限らない。

さて、妄想はこれ位にして――
今、この時を踊って楽しみまし
踊る角には福来たる

Y. M.



バルカンフォークダンス パーティー in 姫路



それなりふうで参加もすると、一層雰囲気が出て楽しい♡かも。おまちしてま〜す。

日時: 2017年3月5日(日)

9:30 ~ 16:00

場所: イグレみめじ

アリーナA (地下2階)

参加料: 無料 (記念品付)



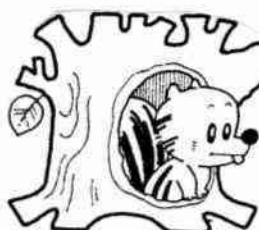
網干FDクラブ

しゃこだより

我クラブは、自分で奮めるのも、なんぞすが... を実してる♡面白い。昨年の9月よりバルカンパーティー曲を何度も何度も何度もくり返し踊ってる。それに並行してXマスパーティー曲もしてきた。それにムニリバーやフローレンなどもしてきた。それにβ系形(イクラホ)もしている。盛り盛りやねえ、それについてきく皆さんもえらい!!

3月予定日

4・11・25



どなたでも大丈夫、お越し下さい。

Srcce スルツェ するつえ

一日例会 お知らせ

5月3日(水・祝)

アリーナB 10:00~15:00頃

ミーティングルーム 有り

連休ではありませんが、一日くらい踊りましょう。

シルビア・イオニカ講習の復習を主にします。



孫

田山の孫の所に幼稚園のおむかえに
声がかかり月平均2回位のわりで
行きます。共働をしてもらっているので
日の短い時はお泊まりです。

5才と2才6ヶ月の2人をあづかるのです
が大変です。上の子供は行動力か
ありサッカー教室に入っているの
雨の日なんかは家の中で私とサークルに入
れてもらっている。おかげで身体も動かすのが
好きでボールを孫とけりあひっこして楽し
たり公園に行き遊具をつかってあそび
つかれますか外であそんでいると気持ち
良いです。私も去年は体調があまり
良くなかったの、レッスンをよく休ま
てもらい気持は教室なのですが身体
が動かさじれったい思いをしました。
今年は皆様のように熱心に楽しま
れる姿を見て私も出来るだけ休ま
ないように思っていますので よろしくお願
いします。

山田

2017年度初心者教室講習曲

回	月・日	曲 名
1	4月4日	開講式 イダム・ネ・イダム コツェ・ベルベロト アイス・ヨルイス レリコ ハウ・ドウ・ユー・ドウ・マイ・ パートナー パウエルン・マードル
2	4月11日	グレース・バイン・イエメナイト シルトー マナブ
3	4月18日	バスステップ・バスターン ポリー・ウオーリ・ドワードル レディス・ツー・ザ・センター グニガ
4	4月25日	ザ・モウブリー・ガーデン トリプル・ワルツ マビ・ボンチュク
5	5月2日	復習日
6	5月9日	ワルツステップ・ワルツターン アネルス・オ・マリエ バレッタ・ワルツ
7	5月16日	ワルツステップ・エワルツターン ブルーベル・ワルツ オスロー・ワルツ
8	5月23日	ツーステップ・ツーステップターン イヤーエンド・ツーステップ ペラサハブ プログレッシブ・バーン・ダンス
9	5月30日	ツーステップ・ツーステップターン ホット・タイム・ミクサー ケンタッキー・ツー・ステップ
10	6月6日	閉講式 復習・パーティー

氏名 濱和子

誕生日 2月15日 血液型 O

フォークダンス歴 地元の 5~6年 姫路市カド
舞臺 上 33

FDを始めたきっかけ
友達から踊っている教室の前を通り入って踊り、112
ある事から色々な県の人と踊ってみたいと
思い、シューズで 姫路のドアをたたきました。

FDについて思うこと
踊らなければ 心に奥の深さと
リズムやステップ 色々ですが、体や、年々各々
言葉も越えて来しめさ フォークダンス
興味は 尽きません。

好きな曲 (国)
格好良い 踊りやすい
ヴァル・ド・フランス (フランス) アルバ・ハサビツス (オランダ)

一番大切にしている事やものは?
強固な心と 私の信念
そして 相手への

3月7日(火) 15:00~ テリーナ
14日(火) 15:00~

初心者教室の踊り合わせをします。教室担当ス
はお集まり下さい。ちょっと早く踊ってあきい人は
誰でもどうぞ参加して下さい。

2017年度会員募集中!!

今ならなんと200円引き!!

2017年4月1日~2018年3月31日までの
年間会員です。

スポーツ保険加入で

65才以上は 5000円

65才未満は 5650円

各例会会計まで
お早くお銀
します。

去年の出来事です。買物に行き、
何げなく小さい花壇を踏いたところ
足裏に強烈な痛み。何が起きたのか
??もとほしなから、とりあえず帰宅する。
腫れてきたので、足の甲と裏を保冷剤
で包み、冷やす。冷やす。翌日、受診に
馴染みの外科へ。お様と軽く思っ
ていたのに、なんと骨折。左足第4指の
根元でした。足首までギプス巻かれて
もうショックでした。人生長く生きてしま
したか、これは初の体験。しかも
次の日は温泉旅行の予約をしていた。
「温泉はいられへんで〜」と説得され、
泣く泣くキャンセル。ギプスは1ヶ月
ほどで取れましたが、後の方が時間か
かり、完治のお墨付きを頂くまで、
約3ヶ月半かかりました。いまだに
左足は少々腫れています。これは
仕方ないです。ただ、筋肉が戻る
までは時間がかかりそう。フォークダンス
も、ゆっくりとなら踊れるし、これを教訓
に、人生スロースローと生きて行こうと思う
今日この頃です。

24.11.

おかげ様でFDをはじめ3年目を
迎えます。軽やかなステップとは
ほど遠く、ドクバタステップで厚かまし
くやります。ごめんねっっっ
軽やかなステップには、まず体重を減ら
さなくてはと、奮起して一年おより
毎朝40分ウォーキング。

いやいや一年たって体重は同じ。
相変わらずドクバタステップで
頑張っています。FDの帰りに
仲間達とお昼ご飯。

家に着いた時には両手にスーパーの
袋がずっしり。

やはりやせる事は無理。あきらめまじ
一日2時間も楽しくFDできる体作りをして
今後頑張ります。

「あーい〜か、お「けせうせう」
の私でした。

追伸

(これからは帯前川沿いの桜が
美しいですよ!! 花吹雪の中
ウォーキングしませんか♪)

Y.T.

2017度イーグレ会場取り当番表

月(曜日)	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
4月(土)	福井	木村瞳	岡本	石原
5月(月)	石倉	吉永	龍見	団野
6月(木)	須山	立岩	浜本	本種
7月(土)	新戸	伊藤美	松浦	内山
8月(火)	伊東	浮辺	今村	谷渚
9月(金)	江尻	吉田晴江	掛谷	竹中
10月(日)	古阪	宇治宮	宇津宮	濱田
11月(水)	谷口	勢川	松島	山田榮
12月(金)	石原	須山	北	井上富代
1月(金)	福本か	寺内	車田	池澤
2月(木)	羽渚	三船	山本	橋本
3月(木)	岡本	小和	山崎	羽渚



行ってみたい国

ギリシャ

Joeさんの講習会 初参加

踊りました〜

何い したす 動きました
Zいねいなコール 言ひくる事はわかっても
頭も耳も 体も...??
ギリシャ 慣れるの 時間かかるな〜と
でも 温かい 陽気で 優い Joeさん
この日も 絶対参加は〜と
満足と 奇更の 3時間
ありがとう ございました。
濱 和子

3年ぶりのジョーさん

* 相変らず 穏やかではに

かんだ笑顔 大きなタマゴさんでした

私も少しはギリシャの踊りに慣れて

来たのか 基本ステップは踏めるようになった

かな? でも応用ステップに変わった途端 軽や

かな音と共に ジョーさんの巨体が宙に舞い

とても付いていけませんでした。

4曲目の「Ksipna Perdikomata」は「起きな

さい。うずらの目をしたかわいい子」のフザ

さんの 思いもよらない歌に大きな笑い

につつまれました。楽しい3時間

でした。有難うございました。
平田 和子

初めて、外国人講師

の講習を受けました。

一番に思ったことは、「あ

英語もっと勉強してたら良かった...

「リフト」と「レフト」を聞き

まちがえるくらいの情けない

耳しか持っていない私

でした。ハッ

(笑)



I'm Zou

Joe in 姫路

参加ありがとうございます。

2017.02.07

- 1 Siga Siga Paraskevi
- 2 Dos Tu Pera
- 3 Kotsakia
- 4 Ksipna Perdikomata
- 5 Tu Mama Ta Pallikaria
- 6 Gajda Hor
- 7 Palaikos

3年ぶり、4度目

来姫のジョーの講習会

いかがでしたか?

今まではチャージでやさしい人

の印象だったのですが、今回ワニフ

アツアツ「ヘーっカッスええやん」と...

おんな風に踊り

た〜!!

Joeさん講習会に

行ってきました!!

まあいい身体に、やさしいお顔。ギリシャの街での

踊りや、島への踊りと、ていねいにわかりやすく

ステップを教えて下さいました。「基本ステップが

わからなければ自分の好きなように踊ればよい

」という言葉。Joeさんの踊りを拝見して、改めて

基本ステップの大切さを感じました。

あ〜という曲の3時間!!

参加してよかったです。

コバヤシ

いさしぶりのジョー講習会

今年63才になられるジョーさん

前回来姫された時より、チョットスリムに

細くなられた様...

固達かた時 テレクサ相で ハニカング様な

笑みさ 後を向いて 浮べられるジョーさん、

ていねいで、わかりやすい説明、

あ、という曲の3時間 楽しく

良かったです

ハッ

たまごっち例会

今年度も早いもので今月で終りです。
今年度は初心者教室を担当させていた
だいたおかげで人数も増えとても良かった
です。

たまごっち例会では来て下さっている方
が楽しいと思って下さる様な例会を目指
しています。チーンやカップル、隊形等い
ろ踊っておりますので、来られた事のない皆
様も是非一度いらして下さいネ。

ひよこ例会

白くそびえ立つ 姫路城、お城をとり
囲み咲き誇る 桜の花、この素晴らしい
季節 4月4日 火曜日 1時から
初心者教室が始まります。初回に戻り
一つ、一つの基礎習スツップを見直し
一緒に楽しく踊れる時間を体感しおた
多数のご参加をお待ちしています



金曜例会

チーンダンス・カップルダンス
ラウンドダンス 隊形物等いろいろ
踊っています。

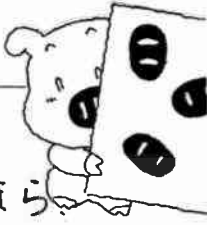
寒かたり、日愛かたりで、体の調子
に気を付けて、来年度も元気で楽しく
踊りましょう。

編集後記

1日1日を充実させるような事をギッシリ詰めたら
しんどい。何~にもせずボーッといたらもったいない。
何だかビミョーなお年頃。
残り少ないのは嫌だけど、ものすごく長いものなん
だからー。健康で踊っていけるが一番だけど……
いろいろ考えてしまうのも……ハア悩めるお年頃!?

どんぐり例会

バルカンフォークダンス パーティを行っ
ます。姫路協会 55 周年の記念パー
ティになります。姫路市体育協会 70 周年の
一環です。会費無料。記念品付です。
会場はいつものアリーナ A です。気合を
楽にして盛り上げましょう。



ピコチ例会

今日は朝から雪がちらほら
寒ー、寒ー!!
この寒ーのに新しい方がいらっしゃいました。
すんし新鮮とした 楽しんでいったたけまし
たか?

女性の方 募集しています。

ころころ例会

ころころ例会で沢山練習してきたバ
ルカンパーティーの曲ですが、当日のバ
ルカンパーティーはいかがでしたでしょ
うか?

4月末にはシルヴィアさん&イオニカさんの
来られます。楽しみです。

来年度も楽しく踊っていきたいと思ひます

作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど

<http://homepage2.nifty.com/himeji-fd-kyokai/index.html>

E-mail himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町 1 2 5 - 3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

E-mail furutani.tsutomu@nifty.com

会報「ぶーふうー」の定期購読などについて

年間購読 ￥2000 郵送代含む (1部 ￥100)

問合せ 古谷景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com

<http://homepage3.nifty.com/FURUTANI/index.htm>