

姫路フォークダンス協会の6例会紹介

1、たまごっち例会(初級向き・月曜日・午前)



たまごっち例会は2006年4月からの初心者教室終了後に始まり、早いもので開始から今年(平成28年11月現在)で丁度10年が経ちました。

今年は4月からたまごっち例会で全10回の初心者教室を担当、例会の人数も増えました。たまごっち例会は、皆の年齢も幅広く、ベテランの方から初心者教室を終了後そのまま入会した方まで幅広くです。

その為、踊りも初心者の方でも踊り易い曲や、昔から踊り続けられているもの、新しい講習会の中などから、スタッフが選曲して毎回1~2曲コールしています。

たまごっち例会は、楽しく身体を動かして、頭も使って、いっぱい笑って認知症予防にはピッタリの例会だと思っています。今まで参加した事の無い皆様、是非是非一度たまごっち例会へ見学に来てください。お待ちしております。

2、ひよこ例会(初級向き・火曜日・午後)

2003年1月23日火曜日午前の例会で「もう一度基礎から、しっかり習いたい人対象」として、ひよこ例会が発足しました。その年4月から、ひよこ例会初めての初心者教室が開講。17名の初心者と会員を含め50名以上の参加で賑わいました。午後からの例会に成ったのは2008年4月1日、現在に至っています。3カ月毎に曲決め、心掛けている事は初級クラスに合った楽しい曲、そして一曲は隊形物を入れます。

講習会の後は頼りに成り心強いコーラーがいて一早く伝達をします。2時間の例会で20曲前後かけ色々な国の踊りを、楽しく踊り「気楽に楽しめる例会」と好評です。帰り際に「楽しかったわ～」と言われる笑顔と言葉に喜びを感じます。これからもスタッフ一同、誠意をもって進行し皆さんと楽しく踊りを盛り立てていきます。★2017年4月から初心者教室が始まります。もう一度基礎から習いたい方、踊りたい方、一緒に踊りましょう。お待ちしております☆



3、金曜例会(初級向き・金曜・午前)



お昼例会の中で一番歴史が長く、初心者教室を旧中央体育館や手柄の婦人会館など会場の都合で色々変わった事もありました。また、参加する会員も増え、初級、中級、上級の各々次次教室が出来て例会数も増えました。イーグレに場所が落ちついてからは、2007年に初心者教室担当その後2014・15年と続き、初心者教室終了後入会した方、ベテランの方と年齢も様々です。金例は脳の活性化を含むゲーム的ウォーキングアップストレッチを毎回しっかりします。主に日連講習曲のその年の新曲をフォークダンス、ラウンドダンスなど会員の方が楽しんで踊れそうな曲を選曲し外人講習曲からはモダン系の踊りを多くしています。脳と身体の活性化の為時々少し難しい踊りもしますが、気楽に出来るところから楽しみましょう。皆さん難しい踊りもがんばって挑戦しています。踊る前の簡単コール付き、長期休みの人も初めての人も安心お気軽に。