

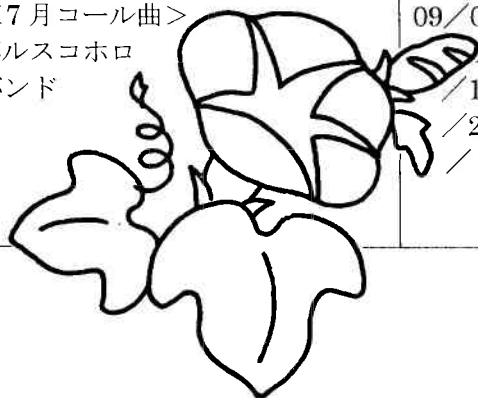


ぶ ～ ふ ～ う ～

2018年8月381号

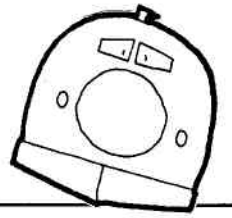
<今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

<u>①ひよこ（火曜日）初級向き</u> 08/07 ☆ 会場 イーグレアリーナA /14 休み 時間 12:45-14:45 /21 ☆ スタッフ 立岩、他 /28 ☆ / <7月コール曲> 09/04 ☆ カントリー・ウォーキン /11 ☆ ピヤン・オト・メラク /18 ☆ フローレン /25 ☆ ベエズラット・ハシエム / ローレライ・トリオ コル・ネダライ	<u>②金曜（金曜日）初級向き</u> 08/03 ☆ 会場 イーグレアリーナA /10 ☆ 時間 9:45-11:45 /17 休み スタッフ 池沢、他 /24 ☆ /31 ☆ <7月コール曲> 09/07 ☆ クンビアセマナ、エリアフハナビ /14 ☆ ムッタンナダンスフロアズモル /21 ☆ アフリカ・ブン・ブン /28 ☆ ホラドラプタ /
<u>③たまごっち（月曜日）初級向き</u> 08/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA /13 休み 時間 09:45-11:45 /20 ☆ スタッフ 岡本、他 /27 ☆ / <7月コール曲> 09/03 ☆ ドブロウトロマケドニョ /10 休み オー・エックス・オー・リール /17 ☆ ファッションショワルツ /24 ☆ フェルスガイダ / こうもりのカドリール ザビックセット、ケンタッキーツーステップ	<u>④ころころ（木曜日）初・中級向き</u> 08/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA /09 ☆ 時間 09:45-11:45 /16 ☆ スタッフ 赤西、他 /23 ☆ /30 ☆ <7月コール曲> 09/06 ☆ クルスタチカ /13 ☆ フェルスガイダ /20 ☆ ガリチカスバドバ /27 ☆ アユマベハルハモール /
<u>⑤どんぐり（火曜日）チェーンダンス</u> 08/07 休み 会場 イーグレアリーナA /14 休み 時間 10:00-12:00 /21 休み スタッフ 上野 他 /28 ☆ / 休み 09/04 休み <7月コール曲> /11 ☆ ドバルスコホロ /18 休み ゴバンド /25 ☆ /	<u>⑥ピーチ（火曜日）カップルダンス</u> 08/07 ☆ 会場 イーグレアリーナA /14 休み 時間 10:00-12:00 /21 ☆ スタッフ 浮辺、他 /28 休み / 09/04 ☆ <7月コール曲> /11 休み ポトクルコノシェスー・コロ /18 ☆ マイルオブスマイルズ /25 休み 白い恋人たち 皇帝円舞曲



【 行事予定のお知らせ 】

- 8月25日(土) 夏の全日OBOG会 in 関西
会場:大阪市立此花区民ホール
- ◎ 9月2日(日) 板東さん講習会 in 姫路
会場:イーグレひめじ アリーナA
主催:姫路フォークダンス協会
* 満員のため、参加申込は締め切りました
- 9月22, 23日(土、日) 先崎さん70歳お祝いパーティー
会場:滋賀県マキノ みくに館山の家(会場変更)
問合せ:笹倉さん
- ◎ 10月8日(月・祝) スポーツ祭行進参加
会場:姫路市陸上競技場
主催:姫路市体育協会
参加申込、受付中
- 11月12日(月) イブ講習会
会場:神戸市立王子スポーツセンター 身障者体育館
主催:兵庫県フォークダンス連盟
問合せ:松島さん
- ◎ 11月20, 21日(火・水) シュムリク講習会 in 姫路
会場:イーグレひめじ アリーナA
主催:姫路フォークダンス協会
- 11月23, 24日(金、土) シュムリク講習会 in 滋賀
会場:滋賀県立スポーツ会館
問合せ:笹倉さん
- 12月1, 2日(土、日) 大阪Y 講習会・パーティー
会場:兵庫県立総合体育館
問合せ:バクさん
- ◎ 12月14日(金) クリスマスパティー
会場:イーグレ姫路
主催:姫路フォークダンス協会
- ◎ 2019年2月24日(日) 姫路城マラソン
ボランティア参加
- ◎ 3月3日(日) バルカンフォークダンスパーティー
会場:イーグレひめじ アリーナA
主催:姫路フォークダンス協会
後泊:温泉宿泊あり
- ◎ 3月14日(木) アフメット講習会 in 姫路
会場:イーグレひめじ アリーナA
主催:姫路フォークダンス協会



「偶然」と「奇跡」と

6月16日(土)私は多摩山に
いました。360度のパノラマ展望
の絶景。何れも訪れているけど
その日は偶然 カメラを構えて
スタンバイしている殿方が一人一人
と増えていく... 何を目的に?
しかも遠方かららしくわざわざ姫路
まで 尋ねてみる。

「ドクターイエロー」の新幹線が
通過するといふ

お城とコッソーショットを求めて...
その瞬間までまだ1時間半以上も
ある。マニアには 2~3時間は
平気といえるが... 私には考えられ
ないけど、折角だからと奨められる
ままに 初対面の面々と談笑
しながら待つことにしました。
そして 西の方からトンネル抜け
現れた瞬間の感動!!
今も黄色の頭角が目に残っている
います。一瞬のことでスマホを
かきえて シャッター切り 撮って
確認すると しっかり お城と
先端の勇姿が キャッチされていて
ベストショットが撮れて我ながら
奇跡! と嬉しくなりました。
それで誰にでも見せびらかしたら
何人かの人から 欲しいと言われ
ラインで おすそ分けしました。
ドクターイエローを見た人は「幸せになる」
とか「いいことがある」とか言われていて
私自身 凄く満足して悦んでいます。

西森

救急救命講習会参加者募集

姫路フォークダンス協会の会員専用で救命講習会を開催するので奮って参加ください。

日時：10月30日（火）10時から約1時間半

会場：イーグレ姫路 地下2階 アリーナA
（いつもの会場です）

講師：姫路市消防署

内容：AEDの使用法など救命法
（実技がメインです）

定員：50名

申込：各例会で募集中

締切：7月末（または満員まで）

無料です



若いからいい
消防士さんが
来るとおもうと
うと、みんな是非
参加して下さい。
若いからいい消防士さん
は願望ですが。



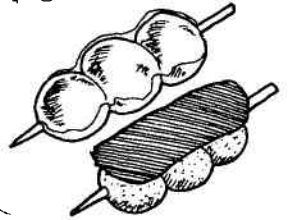
「日本のひろげ」

2018年8月4日 14:00～

ルマ=ア シビウ市 ヒルトンホテルにて

「メニュー」

1. 太巻きずし 細巻きずし
2. いなりずし
3. おにぎり 各種
4. 照り焼きチキン
5. 野菜天ぷら とり天
6. カレー（米、うどん）
7. 白玉団子（きな粉、あん、抹茶きな粉）
8. 日本酒（しょうちゅう、日本茶）
9. 日本のおかし 色々



日本人は名 ホテルのスタッフさん達とこき使って
和食のランチを提供 紹介をします。
野菜以外の食材は現地に買ひて、1人米2kg
酒1本などなど みんなで分けて持参
おまけに浴衣でサービスするぞ、ゲタやら何やら
そして日本の旗、それらはすべて持ち物です。
次の日は日本民謡の講習会、さくらも（うさぎ）で何か
頑張る、踊らなくては。

フェスティバル参加は、ポランド、ウクライナ、アメリカなど
など、ダンス達はみんな若い、古きと新しいでいる
日本は人間も古い、ま、仕方ないか。

姫路からは3人。姫路観光コンベンションセンター
から姫路のパンフレット、すぐ近くできれいな
ポスターももらい、姫路の宣伝をしつかりたい
と思っています。

来年の今頃は... いやいや、今年の秋には、姫路の
街中をルマ=ア人（うさぎ）で歩いているかも。
それにしても日本は暑い。

うねさによると、今年のルマ=アは、涼しい
着いた日（涼しい）30℃、次の日から25℃（やや）
が続くらしいです。

やっぱり日頃の行い（良い）とネー（フエ）
そんな、みんなで行ってきまーす。

自称 姫路観光大使

氏名 谷 渕 晴子

誕生日 8月20日 血液型 O

フォークダンス歴 5年2ヶ月

FDを始めたきっかけ

友人の紹介で、カシ運動をす
つかりて...

FDについて思うこと

軽い気持ちで入会したのですが、
音楽とリズムに合わせて体を動
かすのがとても楽しくて、もっと若い
時に合わせていければと思う。

好きな曲（国）

ワルツとタンゴ

一番大切にしている事やものは？

家族、自分健康

重要なお知らせ（金曜例会の廃止）

2019年3月末で担当者の都合により金曜例会がなくなります。

たまごっち例会は2019年4月から例会実施日を金曜日に変更します。

つまり3月末で金曜例会はなくなり、そのスタッフも全員退任します。

4月から金曜日にたまごっち例会として、スタッフもたまごっち例会スタッフが運営します。（但し、しばらくは初心者教室となります。）

従って月曜日実施の例会は3月末でなくなります。

月曜日・金曜日に踊っておられた方には大変御迷惑をお掛けすることとなりましたが、あと8ヶ月ほどの時間がありますので、対処の方、よろしくお願いします。

9月以降、金曜例会では長年の感謝の気持ちを込め、例会無料の日をたくさん実施する予定です。

なお、2019年度初心者教室は月曜日の予定でしたが引き続き金曜日実施でたまごっち例会の古阪さんが担当して4月から6月中旬まで実施します。それ以降はたまごっち例会となります。



8月1日(木)

イ・グレ会場予定担当者

月・たまごっち 毛利さん

火・ピーチ・どんぐり・ひよこ

小和さん

木・こころ 宇津宮さん

金・金例 大内さん

暑い時ですがよく

お願いしますね!!

総干フォーダンスクラブ「しゃこ」だより

猛暑だって、苦しくたって踊るんだ!!

だって私達♥しゃこ♥なんだもん。

なんて言っている時かきという程暑い!!
頑張るしかないですネ。

8月予定 18日 25日

コール曲 アルナウータとワイヴスウイクトリー

(7月コールした曲) マイル・オブ・スマイルズ, ドア・トゥ・ロマンス
セレス, フェアウェルマリヤン, フェレスガイタ

Sorry...

毎年恒例のビール大会付き一日例会は
なしになりました。

会場が予約できな-いのです。遅がたのです。

なのでこのさい12月忘年会付き一日例会を
めざします。12月2,3週目で考えます。あしからず。

フォークダンスはじめと4年目。
耳々(?)覚えが悪くなり、相手の方に
迷惑かけますが、よろしく...?
でも、とても楽しく体も元気。
まだまだ続けようよ、それと最近
洋服には洋服にはまいます。
人一倍不器用な私が、洋服を作る
とは... (作りとは言っても、まだいい物は
作れません)

まだ針の穴も見えます。それより
生地選び、その色合わせ、デザイン
と色々考えていたら、大変楽しく又
良き反ばり言ってくれるので、大変
心強くやる気が出ます。

フォークダンスに汗を流し(ひや汗...)
洋服では自分の不器用さにあきれ...
こんな私ですが、この調子で頑張
ります。
Y.K

氏名	東 恭子	血液型	A
参加例会	金曜例会		
姫路FD協会・各例会への希望・感想など			
参加できる金曜に初心者教室をして頂いて 良かったです。ステップなどもみ直ししています。 まだ知らない曲が多いです。宜しくお願い致します。 今一番したい事は? 長男の家族と長女の家族と私の母と そして私達夫婦とで温泉旅行...			
昭和時代の一番の思い出は? H.C.C.C (姫路キャンパカウンセラーズクラブ)の 1年め(当時18才)のスタッフの活動です。(楽しかった?)			
10年後の自分はどうなっていると思いますか? 歌ったり、踊ったり、グラウンドゴルフもかな?と思います。 では20年後はどうなっていると思いますか? 孫と同じ舞台で歌うこと(コラス)でまたいいなと思います。 どこの国のダンスが好きですか? 何故? 楽しく感じる曲や上品な感じの曲が好きです。			

ころころコール予定曲2018.07~2018.09

月 日	曲 名
7月19日	Galicka Svadba ガリチカ・スバドバ
7月26日	Ayuma Behar Hamor アユマ・ベハル・ハモール
8月2日	Dusmanii Tiganilor ドゥスマニ・チガニロール
8月9日	Ha oreach ハ・オレアハ
8月23日	Alunel de la Oroolel アルネル・デ・ラ・オロデル
8月30日	Sarale サラレ
9月6日	板東さん講習曲より
9月13日	板東さん講習曲より

板東さん講習会に参加された方は
是非このころころ例会に参加して下さい

20歳過ぎて初めて3年が経ちました
楽しく通わせてもらっています。
ステップが覚えられません。周りの人に
聞きまわって 助けてもらっています。
音楽に合わせて踊るのは心身ともに
ステキなことだと思っています。
足が軟弱間 お世話になりたいてい。
これから先、どうか 暖かい目で
見守って頂けたらと願っております。

N.S



「心の風景」

NHKBSプレミアムで放送されて
る日本縦断「心旅」私の好きな
番組の1つで楽しみに見えています。
春・秋のシリーズで最寄りの所から
熊鷹の火野正平さんが子男(自転車)
で視聴者からのお手紙にある目的
地まで十数キロ走ります。

幼ない頃遊んだ神社、なつかしい通学路
心に残る田園風景、家族と行った旅行先
など、など思い出しの場所に行きお手
紙を読みます。北から南の橋島まで
国道ではフーフー言いながら川や田んぼ
で生き物を見つけ、写真も取ります。
食堂はアボカドで入るので皆びくり
ふの方を走る時はお弁当をジャンケンで
決めます。そうです。場所はちがっても
他人様のお話しとかは自身の思い出しの
おなじお手紙も文やジーンと来る時も
有ます。もう10年から続いている番組
いっまでもやってほしいです。

4月沖縄、鹿児島、熊本と北上し日本海
側と凍に行き、もうろん大津も走りました
7月岐阜までの春シリーズもうすぐエント
で夏休み、9月から又東北方面を
走るそうです Matsunaga

スポーツ祭行進参加者募集

10月8日（祝・月）の姫路市スポーツ祭の
行進参加者を募集します。

集合：手柄の中央体育館前

時間：8時半

定員：約 35 名

解散：10時ころ

申込：各例会で募集中

締切：7月末（または満員まで）

*詳細は後日各例会にて連絡あり

あと5-6名

お願いします。

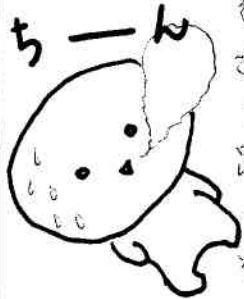
氏名	後田千代子	血液型	B
参加例会	ひまわり		
姫路FD協会・各例会への希望・感想など	と書いてあるという冊子を買ったが 楽しかった。これからはもう少し 冊子など、作りたい。		
今一番したい事は？	親を 喜ばせること、お父さん としゃべりたい。		
昭和時代の一番の思い出は？	結婚して初めて母の死を覚悟して 泣いた。		
10年後の自分はどうなっていると思いますか？	元気な、おじいさん、おばあさん、好きな 物を食べている。		
では20年後はどうなっていると思いますか？	元気な、おじいさん、おばあさん、？		
どこの国のダンスが好きですか？ 何故？	何となく、やさしい曲が好き。		

氏名	古市 節子	血液型	B
参加例会	こころ・ヒューテ		
姫路FD協会・各例会への希望・感想など	姫路協会ではのた〜ダンス 楽しい 充実して好きです。ヒューテは他メンバーと一緒に 練習曲はいろいろ、さしはばら楽しんで踊ってお 今一番したい事は？ 毎朝のニュースで各地の天気情報を見てカレンダーに記入 している、のんびりお花のぐりし〜でリネ〜 ちんぷり 昭和時代の一番の思い出は？ 万博がエポックの時でした。 勤労先の大団体のため、毎通の車で行くまで。 10年後の自分はどうなっていると思いますか？ ランデ〜 踊るの〜？ 踊るの〜？ 踊るの〜？ 踊るの〜？ めいま〜 踊る、歌でして〜 踊る では20年後はどうなっていると思いますか？ 未来のお祝としてら〜 踊るの〜？ どこの国のダンスが好きですか？ 何故？ ブルガリア → スラヴ系、タタール系、 イスラエル → Pops、ほろり踊れる。		

たまごっち例会

7月の初旬にひどい雨続きがあり、やっと雨が止んだと思ったら突然如だる様な暑さになり、7月の中旬ですでに真夏の様な気温です。昔(40年位前)はもっと後に鳴き始めていたクマゼミが7月の中旬には鳴いており、昔より暑くなっているを実感します。踊っているとはほんと暑くて大変です。休憩を2回に増やしています。喉が渴いたなあと思った時点ですでに体内の水分は減り始めているので喉が渴いたなあと思う前に水分をこまめに補給して下さい。

ひよこ例会



「ちーん」なんてことばがないように、暑さと戦い、難しいダンスと戦い、そしてその年齢のなりに、グレッシュで充実した毎日とすくすく成長するメンバーです。一曲バカバカに踊れなくても、その中のひとつひとつのステップとしっかり練習しよう。元々くり返し、つみ重ねることがとても大切です。つみ重ねはウソをつきませんよ。

金曜例会

名7/20例会
初心者教室も修了式と終え、~~を~~「全員入会されました。約3ヶ月に渡り、御協力ありがとうございました。新しいお仲間他例会からの参加と、活気づくムンムンですが、熱気ムンムンには気をつけ、こまめに水分補給をね!!」

編集後記



どんぐり例会

いきなり真夏がやって来ました。猛暑・想定外の暑さ・スーパー熱帯夜。何もなくても体力を消耗します。どんぐり例会では夏バージョンにすしゆるめに。ベンツさんの復習はしっかりと。リクエストもベンツさんでした。

ころころ例会

今年も異常な暑さ。出かける機会もいっけなし。外に出られません。(ダンスボトムも出かけるかもです) フラガアも踊る暑さ!! 今月は、ベンツさんの講習曲の続きも、古い曲もコールしました。その曲は、安心感がありあね。新しい曲はほかほかの頭に入りました。その曲は、その曲のペースでいい感じです。

ピーチ例会 猛暑・豪雨と悪天候にもかかわらず参加人数はあまりかわらず、良かったホッ。ピーチの人は根性生あるでしょう。このまりのカトリールは何度も何度も繰り返してもらい、でもトホホ、遠い先のパーティー etc etc を見据えて、白い兎人達(早やからかい)(あんなにちの覚えが悪いからヤッ!!)すみません。

作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど

<http://himeji-fd-kyokai.la.coocan.jp/>

E-mail himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

E-mail furutani.tsutomu@nifty.com

会報「ぶーふーうー」の定期購読などについて

年間購読 ￥2000 郵送代含む (1部￥100)

問合せ 古谷景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com

<http://furutani.la.coocan.jp/>