

# ぶ ~ ぶ ~ う ~

2018年11月384号

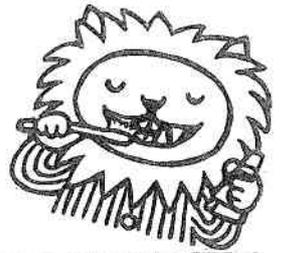
## <今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

<p><b>①ひよこ (火曜日) 初級向き</b></p> <p>11/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA          /13 ☆ 時間 12:45-14:45          /20 講習 スタッフ 立岩、他          /27 ☆          / &lt;10月コール曲&gt;          12/04 ☆ ペトイエクミ、サファイヤシー          /11 ☆ ポブレカーナ、アングリーナ          /18 ☆ スバドバルスコズムズム          /25 ☆ 白い恋人たち          /</p>	<p><b>②金曜 (金曜日) 初級向き</b></p> <p>11/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA          /09 休み 時間 9:45-11:45          /16 ☆ スタッフ 池沢、他          /23 休み          /30 ☆ &lt;10月コール曲&gt;          12/07 ☆ やさしいルカ、バラ          /14 休み ドヴロウトロマケドニョ          /21 ☆ アングリーナ          /28 休み          /</p> 
<p><b>③たまごっち (月曜日) 初級向き</b></p> <p>11/05 ☆ 会場 イーグレアリーナA          /12 ☆ 時間 09:45-11:45          /19 休み スタッフ 岡本、他          /26 ☆          / &lt;10月コール曲&gt;          12/03 ☆ ベエズラットハシエム          /10 ☆ バラ、クンピアセマナ          /17 ☆ パスツール (こうもりのカドリール)          /24 休み ホラベシャッセ          /31 休み</p>	<p><b>④ころころ (木曜日) 初・中級向き</b></p> <p>11/01 ☆ 会場 イーグレアリーナA          /08 ☆ 時間 09:45-11:45          /15 ☆ スタッフ 赤西、他          /22 ☆          /29 ☆ &lt;10月コール曲&gt;          12/06 ☆ カジノ          /13 ☆ ポブレカーナ          /20 ☆ ヤキルメナヒム          /27 休み ハイルウ・マムグネル・ロールゲ          /</p>
<p><b>⑤どんぐり (火曜日) チェーンダンス</b></p> <p>11/06 休み 会場 イーグレアリーナA          /13 ☆ 時間 10:00-12:00          /20 休み スタッフ 上野 他          /27 ☆          / &lt;10月コール曲&gt;          12/04 休み バナツグノースーカラザン          /11 ☆ ブリュエデラドブルラウ          /18 休み          /25 ☆          /</p>	<p><b>⑥ピーチ (火曜日) カップルダンス</b></p> <p>11/06 ☆ 会場 イーグレアリーナA          /13 休み 時間 10:00-12:00          /20 休み スタッフ 浮辺、他          /27 休み          / &lt;10月コール曲&gt;          12/04 ☆ スタロダーヴニースルネーチコ          /11 休み リズムオブザレイン          /18 ☆ アズルカアサザンクローレツェン          /25 休み          /</p>



## 【 行事予定のお知らせ 】

- 11月11日(日) 甲子園FDCパーティー  
会場:兵庫県立総合体育館  
問合せ:村上さん
- 11月12日(月) イブ講習会  
会場:神戸市立王子スポーツセンター 身障者体育館  
問合せ:松島さん
- ◎ 11月20、21日(火・水) シュムリク講習会 in 姫路  
会場:イーグレひめじ アリーナA  
主催:姫路フォークダンス協会  
<満員締め切り>
- 11月23、24日(金、土) シュムリク講習会 in 滋賀  
会場:滋賀県立スポーツ会館  
問合せ:笹倉さん
- 12月1、2日(土、日) 大阪Y 講習会・パーティー  
会場:兵庫県立総合体育館  
問合せ:バクさん
- ◎ 12月14日(金) クリスマスパティー  
会場:イーグレ姫路  
主催:姫路フォークダンス協会  
申込不要
- 12月22日(土) ちょこっトライアスロンパーティー  
会場:浪速区民センター  
オールリクエストパーティー
- 12月23日(日) スパルタスロンパーティー  
会場:兵庫県立総合体育館  
問合せ:村上さん
- 12月24日(月・祝) サークルQ25周年パーティー  
会場:兵庫県立総合体育館
- 1月5日(土) ミセスニューイヤーパーティー  
会場:エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育館)  
問合せ:濱田さん
- 1月13、14日(日、月)新春バルコンフェスタ  
会場:滋賀県希望ヶ丘文化公園  
問合せ:米谷さん
- ◎ 3月3日(日) バルコンフォークダンスパーティー  
会場:イーグレひめじ アリーナA  
主催:姫路フォークダンス協会  
後泊:温泉宿泊→定員になったので締め切り済
- ◎ 3月14日(木) アフメット講習会 in 姫路  
会場:イーグレひめじ アリーナA  
主催:姫路フォークダンス協会

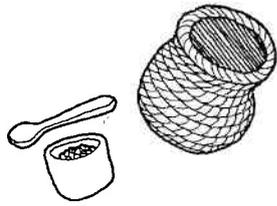
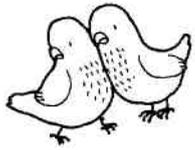


## 歯の話

ぶーぶーの原稿がまわってきまして、  
 どの旅行もいかに、身の回りに変わった  
 事も起きる。書くネタが無い……。  
 なので歯の話を書きます。  
 今年の4月末、歯に違和感があり虫歯?  
 まさかの年で?と思いつから、暫く様子見。  
 一週間あると、噛むとひびく、冷たいもの、  
 熱いものが沁みる。主人が「歯医者に  
 予約しようか?」と。「もうらおと我慢する」  
 と私。ところが二週間過ぎるといつのまにか  
 治っている。年に一度の定期検診時に  
 話を話すと「別にジも悪くはないですよ。虫歯  
 もない」とのこと。次に歯科衛生士さんの  
 歯の点検、いつも何かしらの注意があり、ドキキ  
 る。今年「一番奥のこゝ、磨き残しがありま  
 す。やはり指導がありました。」  
 10数年前に、昔々治療した歯を再治療  
 してもらってから、年に一度定期検診に行きま  
 す。最初は歯を赤染めしてブラッシングをして  
 どのくらい磨けているかチェックして、指導されま  
 した。100%磨きは1、2時間かかり、  
 めんどくさ!! 今は自分なりに工夫して  
 要領よくできます。  
 歯は80才で20本残るべく言われま  
 が、そのためには食事とブラッシングに勝るもの  
 無し。歯は体の健康に直結しているので、  
 毎日の小エトを努力で大事にしたいです。  
 ちなみに私には乳歯が1本あり、永久歯  
 が出たばかりなので、この歯が虫歯や破折に  
 たいは……さし歯であらう  
 とうはらたように、かんまりま。

~。





今までいろんなペットを飼ってきた。  
熱帯魚に始まり、犬、セキセイインコ、  
十姉妹、リス、ウサギ、ハムスター、鶏、  
このたび、訳あって、4羽のウズラが  
お目見え。全員オスらしい。卵から  
かえる時の温度によってオス、メスが  
決定するそう。

ウズラなんて日本画の片隅に干草  
と描かれている地味～な鳥。  
茶色の斑模様で可愛くない。  
鳴き声、うるさい。胸を張って  
"キョキョゲ"と鋭く鳴く。

オスを2羽一緒にケージに  
入れると、かみついて大喧嘩。  
結局4羽別々に個室にし、  
水も餌も砂場(砂あびが好き)  
も1羽分ずつ。手のかかる事  
この上なし。そのうち2羽が脱走。  
行方不明となり、近辺捜しても  
見つからなかった。

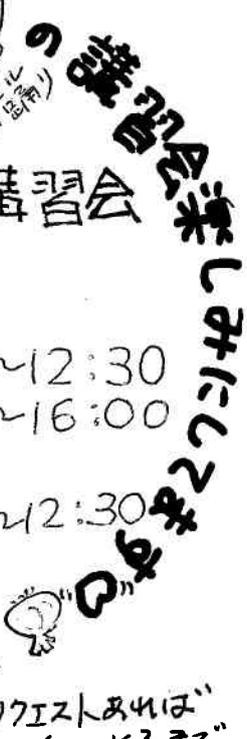
残った2羽のうち、1羽はちゃんと  
メスという事が判明。ある日、  
小屋に卵があった。と言う訳で  
今は2羽仲良く暮らしている。  
帰宅すると、小屋の中で飛び上がり  
お帰りの挨拶をしてくれる。  
実は餌くれ餌くれのモーション。  
まあ、見栄えは悪いけれど、うちの  
家の子と思えば、それなりに  
愛情が持てますね。

ちなみにメスの寿命は2年位、  
オスは7年位だそうですよ。  
メスは短命、人間と逆です。

H.T

氏名	H.I 血液型 A
参加例会	たまごっち
姫路FD協会・各例会への希望・感想など	スタッフの皆様の指導のおかげで覚え 悪い私でも毎回楽しく踊っています
今一番したい事は?	日本一周の船旅
昭和時代の一番の思い出は?	地方から大阪に お土産にたこ餅と一巻命ダクに噴
10年後の自分はどうなっていると思いますか?	この子らの状態で
では20年後はどうなっていると思いますか?	考えたもたないです
どこの国のダンスが好きですか? 何故?	アメリカの曲 南の国で踊るから

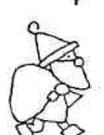
氏名	須山生子 血液型 B
参加例会	ひよこ たまごっち 金例
姫路FD協会・各例会への希望・感想など	希望 感想など とてもとても覚えが 悪く、スタッフのみは様 感謝
今一番したい事は?	特にナシ 元気なでいられれば。
昭和時代の一番の思い出は?	おくとさんで、ご飯を炊いたこと。 七輪でサンマを焼いたこと。
10年後の自分はどうなっていると思いますか?	生きていたらもうけもの
では20年後はどうなっていると思いますか?	空からみんながタスしてるのを見ておす
どこの国のダンスが好きですか? 何故?	どの国でも踊れたら楽しい。

Himeji  の講習会 

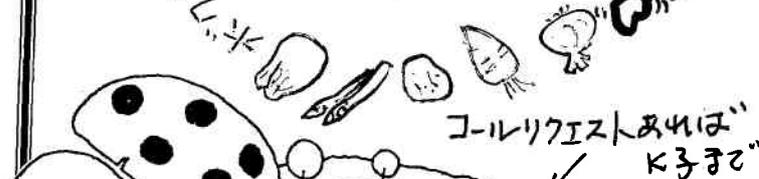
11月20日(火)  
講習A 10:00~12:30  
講習B 13:30~16:00

11月21日(水)  
講習C 10:00~12:30

イスタブルの講師

2018年  クリスマスパティー 

日時: 12月14日(金)  
会場: イグレひめじアリーナA  
時間: 9:45(足ならし)  
10:00~13:00  
プレゼントタイムあり。  
飲み物は各自で用意して下さいね。



SRCE-日例会

12月16日(日) 10:30~16:00  
(アリーナとミーティングルーム)  
志事会付き

コ-リクエストあれば"K子まで"



イグレ会場予約担当者

- 11/1(木)
- たまごっち 橋本さん
  - ひよこ } 三船さん
  - ピーチ }
  - どんぶり }
  - ころころ 山崎さん

よろしくお願ひますね。

系同干フォークダンスクラブ 

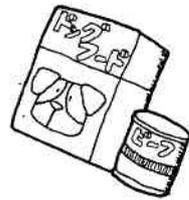
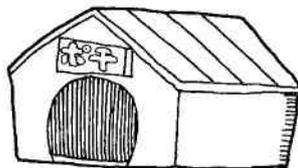
しかこだより 

なんかやたらと忙しかった10月も過ぎ身体の調子もやともとにもどってきた今日この頃、しかこの皆も夏はどこかに散りじりになったのか、参加人数少なく(単に暑くてクーラーにあたっていただけか?)ちとさみしかったけど、少しずつ元にもどって来られました。さあ! 踊ろうぜ!  

11月予定 10・17・24日

チョット

気にならな事!!



私達になじみの国

「マケドニア」の国名変更の  
国民投票が

9月30日に実施されました。

9割が賛成でした。

投票率未達で無効に

なりました。

「The Republic of

North Macedonia」

北マケドニア共和国に

変更となるのかどうか、

興味をもっています。

— K.S —

日本は自然災害の多い国で、  
今年に入ってから地震、台風、  
大雨の災害がおきています。

台風は21号から早急本通り  
過ぎ日本のあちらこちらに爪痕  
を残して通りすぎました。

姫路は他の地域に比べると  
大きな災害もなくすんだ事は  
何よりもありがたい気持ち一杯  
です。姫路に住みついて

70数年大した災害に遭わ  
なかつた事は幸せでした。

「姫路は本当によいところ」  
だと思っています。

K.D

氏名	井上真佐美	血液型	O型
参加例会	どんくツ・ころころ		
姫路FD協会・各例会への希望・感想など	いつも楽しく踊っています。 ありがとうございます♡		
今一番したい事は?	毎週のように踊れるだけで幸せです。		
昭和時代の一番の思い出は?	あまりいい思い出はありません。1989年に トムと出会ったので平成になってからですねー 10年後の自分はどうなっていると思いますか? 楽しく踊っている。		
では20年後はどうなっていると思いますか?	だいたい足腰弱くなかな?でもなんとか踊ってる。		
どこの国のダンスが好きですか? 何故?	{ブルネア} はじめてトムの講習会に 行った日からずーっと好き♡ 子育て期間中もトムの講習会には なんとか行ってました。 1996年 長女が生まれて5ヶ月? 6か月かな? DVDにはうつってるけど 身体が大変で記憶が全く。。。 2002年 赤ちゃん(今は高校生の 長男)だった妻がチラッと。。。 かわいかったなあ〜 お見ちゃん。 2005年 妊娠4ヶ月ぐらい? つわりで気分悪かった。会場も遠かったし、さすがに 心配して帰りは車でむかえに 来てくれたっけ。。。 と思い出いっぱいです。		

### たまごっち例会

各地の秋祭りもほぼ終わり、残りは総社の霜月例大祭くらいです。この祭りが終わると冬がやって来ると言われているので、たまごっちではクリスマスパーティーに向けて、掛かる曲を中心に練習を頑張っています。後、こもりのカドリールも頑張っていますよ。全部で5つある踊りの4つ目まで出来ました。皆さん頭をフル回転しています。出来る様になると達成感を感じられて嬉しいですよ。是非踊りにいらして下さいね。

### ひよこ例会

猛暑の夏、水害台風の9月10月が過ぎ、各地のお祭りも終わりました。秋本番の11月、秋空も紅葉もきれいです!! ひよこでは、易しい曲、ちよと難しい曲、すごく難しい曲、来月のクリスマスパーティーの曲、など色々な曲を元気に楽しく踊っています。

### 金曜例会

浮き足立つ行楽日和、秋にけずけー気もそろそろに浮かれるばかりもありません。つるべ落としのごと、直ぐに冬が来るといよいよクリスマスパーティーです。フィナーレと楽しく踊れる様に、地に足付け、気合も入れて頑張ります。

### 編集後記

## 秋です!!



お友達の手から栗、柿、きんなん等が届きました。あと残すところは「まっぴん」いやこれはちよと無理か。秋実っています。私もどんどん実っています。アハ~~~~

### どんぐり例会

とてもいい季節になりました。例会では、バルカンパーティの曲をこつこつ再コールありで踊っています。それまでにシユムク講習から、2日にかけてあります。身体に気をつけて楽しみましょうね。

### ころころ例会

Ventzi 復習も終わり、板東さんの復習もとどおりに終了。覚えられなくても毎週曲のコール。時々簡単な確認説明も入れますが、ちよとスバルタケもしれない…。でも曲が踊る覚えられなくても足はステップを覚えます。次に踊った曲でそのステップがスムーズに出ればそれで良しです。この年になれば道は1つだけですが、コツコツと積み重ねましょう。そして立派なダンサーに!!

### ピーチ例会

ようやく秋がやって来りました。今年も台風やら地震やらで、災害が相次ぎました。もうこれ以上、な事を、天に祈るばかりです。今月はラウチのホピイヒル(これは難しいです)や板東さんの講習曲、それにクリスマスパーティーの掛かる曲を練習していきました。

作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど

<http://himeji-fd-kyokai.la.cocacn.jp/>

E-mail himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

E-mail furutani.tsutomu@nifty.com

会報「ぶーぶーうー」の定期購読などについて

年間購読 ￥2000 郵送代含む (1部￥100)

問合せ 古谷 景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com

<http://furutani.la.cocacn.jp/>