



ぶ ～ ぶ ～ う ～

2019年4月389号

<今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

① ひよこ (火曜日) 初級向き 04/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA /09 ☆ 時間 12:45—14:45 /16 ☆ スタッフ 立岩、他 /23 ☆ /30 ☆ <3月コール曲> 05/07 ☆ ハルスウェイシシリアン /14 ☆ レイムートン /21 ☆ アーノルドサークル /28 ☆ /	② 金曜 (金曜日) 初級向き 4月からの例会はありません <3月コール曲> ハルスウェイシシリアン マアスイタバハイム デミタスマンボⅢ 今日の日はさようなら
③ 初心者教室 (金曜日) 初級向き 04/05 ☆ 会場 イーグレアリーナA /12 ☆ 時間 09:45—11:45 /19 ☆ スタッフ 古阪、他 /26 ☆ / <3月コール曲> 05/03 ☆ ヴィッセルマズルカ /10 ☆ 休み ハキノールハニーマン /17 ☆ キャップテンジクストリオ /24 ☆ /31 ☆	④ こころ (木曜日) 初・中級向き 04/04 ☆ 会場 イーグレアリーナA /11 ☆ 時間 09:45—11:45 /18 ☆ スタッフ 車田、他 /25 ☆ 講習会 / <3月コール曲> 05/02 ☆ ソドハマザロット /09 ☆ エルアドン /16 ☆ ハシェメシュ /23 ☆ /30 ☆
⑤ どんぐり (火曜日) チェーンダンス 04/02 休み 会場 イーグレアリーナA /09 ☆ 時間 10:00—12:00 /16 休み スタッフ 井上 他 /23 ☆ /30 休み 05/07 休み <3月コール曲> /14 ☆ ハルニ /21 休み ミルジャン /28 ☆ /	⑥ ピーチ (火曜日) カップルダンス 04/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA /09 休み 時間 10:00—12:00 /16 ☆ スタッフ 浮辺、他 /23 休み /30 ☆ 05/07 ☆ <3月コール曲> /14 休み セレナータ /21 ☆ トリプルハピネス /28 休み /



【 行事予定のお知らせ 】

- ◎ 4月5日(金)～6月14日(金) 毎週金曜日 全10回
会場:イーグレ姫路 アリーナA
初心者教室 in 姫路
主催:姫路フォークダンス協会
- 4月7日(日) ヤントウホ氏講習会 in 京都
会場:ウイングス京都
問合せ:今井さん
- 4月20, 21日(土、日) シルビアさん講習会 in 滋賀
会場:滋賀県立スポーツ会館
問い合わせ:笹倉さん
- ◎ 4月25日(木) シルビアさん講習会 in 姫路
会場:イーグレひめじ アリーナA
主催:姫路フォークダンス協会
時間:10時～16時
- 5月1日(水・祝) Ercumentさん講習会 in KVK
会場:京都大学学生集会場
問合せ:安本さん
- 5月2日(木) バルカン交流会
会場:京都 東山いきいき活動市民センター
問合せ:森内さん
- 5月19日(日) リープパーティー in 和歌山
会場:河西コミュニティセンター
問合せ:平田さん
- 5月26日(日) おBONだいが前パーティー
会場:大阪市立天王寺区民センター
問合せ:竹山さん
- ◎ 9月8日(日) 石坂さん講習会 in 姫路
会場:イーグレひめじ アリーナA
主催:姫路フォークダンス協会
時間:10時～16時
- ◎ 12月5日(木) ヤニスさん講習会 in 姫路
会場:イーグレひめじ アリーナA
主催:姫路フォークダンス協会
時間:13時～16時



感謝状

姫路フォークダンス協会会員 バルカンドンスパーティ参加者 殿

平素は、姫路フォークダンス協会の諸行事に御協力いただき有難う御座います。
今回の3月3日バルカンドンスパーティ、作成して頂いたタイムスケジュール通り数秒の狂いもなく又何のハプニングもなく、無事に終了する事が出来ました。これも、ひとえにパーティに御参加されました全員の御協力と御尽力の賜物だと思います。

パーティ当日までの準備、当日も早朝よりの作業、又後始末等手伝いをしていただきました方々にも御礼申し上げます。
体力の衰えにも負けず、パーティを盛り上げて下さった方々、充分に体の手入れを、怠らず次回からの活動に繋げて行って下さい。
配慮が不足した点多々あったかとは思いますが、それを考慮しても皆様が満足されたことを確信し、今後のご健闘、さらなるご協力を期待し、ここに心より感謝状を送ります。

バルカンドンスパーティ担当者一同

氏名	濱田 悦子	血液型	B
参加例会	たまごっち		
姫路FD協会・各例会への希望・感想など 初心者教室(たまごっち)からご縁があって続けていられるのも指導者、スタッフのみなさんが暖かく接して下さって笑顔で頑張ることができた。ありがとう。			
今一番したい事は? 舞う喜びと旅行したいですね。			
昭和時代の一番の思い出は? 結婚して育児、両親の世話をしながらの時代で心が豊かになりました。			
10年後の自分はどんなになっていると思いますか? 元気でいられますかな。ちやほほお洒落して神戸大丸の買物に行きたいな。			
では20年後はどうなっていると思いますか? 天国かな。100才までお祝いなどの年になる。			
どこの国のダンスが好きですか? 何故? どの国でも踊れたら好きになりますかな			

アフメットさん
格好い〜い

出た〜
スプーンダンス

感謝・感謝

ギリシャのジョーさんについて

今回のトルコのアフメットさん

これから、ちよつとづつ外人講師

講習会に参画させよう

じやまに合ってる。つかはして

スレーしてよろしく

お願いしま〜す

源和

片言日本語交りの
軽やかトークと、自由気ままな動き

に"エッ!ここはどやなん?"と

翻弄された3時間でした。

スッと伸びた背中、美しい指先、

人懐っこい笑顔の健在なり

アフメット でした。オリ

引き締った身体。

魅力的なビッグスマイル。切りの

ある踊り。初来日から30年と偉き

ましたが年齢は、50台? 60台? 58才

ダンサーのオーラがあふれています。

短時間で6曲も、楽しく教えて、いた

たき、充実した講習会でした。

木島

ベソツ、シュムリック
そしてアフメットと三回目の
講習に参加しました
美しく軽やかなステップにうっとり
言葉は分がなくても独特のユーモア
また例会をコールして下さるのて
この時のシーンを思い出しながら
教わります
良い経験させて頂いて
ありがとうございました
小島 榮子

胸板がナイトの
鎧のごとく歩く姿もかっこ
いいアフメット氏、私たちのことを
young なんて、場を楽しく盛り
上げて講習してくださいました。私たち
に易く優しくアレンジしてくださいました
ような... さすが! 皆さん楽しく踊っ
ておられましたよね!
スプーンを使ったダンスがもっと踊れる
ようになればいいな。〜次回も
楽しみにしています。ありがとう
ございました。
(トルコに行きたいヨ〜)

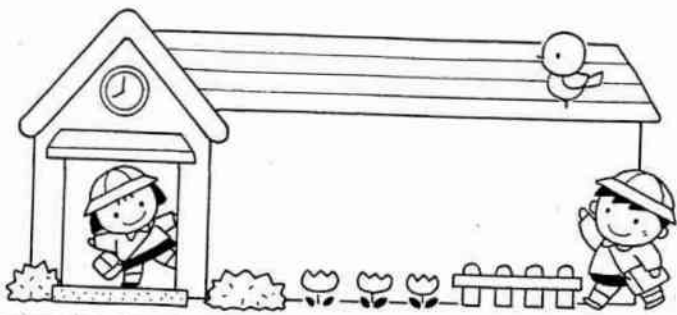
Ahmet 講習会

3月14日(木)に無事終了しました。

ご協力ありがとうございました。

講習曲

1. HAYDE GIDELUM HAYDE ハイデギデルムハイデ
2. ERİK DALI エリクダリ
3. ACARA KIZ OYUNU アチャクズオユヌ
4. ERMENİ BAYRAMI アルメニバイラム
5. MIRCAN ミルジャン
6. MANASTIR マナスタール 以上6曲



10年日記

数年前ふと“10年日記”書き始めて
今年で26年目に入りまげ。B5サイズで
10年分が一冊になって今年で3冊目です

こんな感じ

↓

2月26日

2014	
2015	
2016	
2017	
2018	
2019	FD集からた
2020	
2021	
2022	
2023	

書き始めはあまり楽しくないのですが
10年目等になると10年前の事が
一目でわかり懐かに感じて前後の
日々の事について読み返して見ます
世の中、家族の出来事、結婚葬祭
体調の記録、野菜の出来不出来
子供の事、孫の事、娘からの事
悲しかった事、気持ちを正直に書き出す
主人のグセもいっぱい書き出す自分史です
10年といえどもと敬遠から
ですが、あつた間でした。
書き続けたいと思っています

馬場

子ども達が自立して、夫と二人穏やかに
毎日を過ごしながら、数年前から、三行
日記を書いて、朝食の時に、お互いに声を出して読むのが習慣となりました。

きまりごととは、ひとつだけ、ネガティブなことは
書かずにポジティブなことを書くこと。〇〇

すると、不思議なことに、日々何かいいことは...と常に前向きに考えるようになって
います。

ちなみに、夫は、いつも“弁当、最高においしかった、ありがとう”と一行めに書いてくれます。
フックハンドみながら、メタボと健康に気を
つけて作っているお弁当です。そして、

私は、というと、

真冬の星空を見上げたり... 最近では
春の日差しが暖かい...とか、五感で
季節を感じたりしたことを書いています。

そして、最後のひとつは、必ず
“お仕事、ご苦労さま、ありがとう。〇〇”って
書きます。

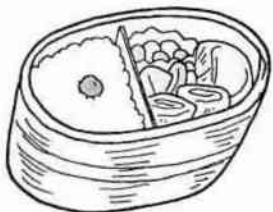
それから... “今も笑顔で暮らしていこう!!”
とスタートします。

あと、何年続くのか...

年を重ねると、夫婦でも会話が少なくな
ってきたり...と始めたことです。

とにかく、人生、前向きに楽しく過ごす
ことができれば、いいなあ——〇〇

To



氏名	國光みどり	血液型	B
参加例会	ひよこ		
姫路FD協会・各例会への希望・感想など			
休む事ばかりで、まだまだ踊れません 皆さんやさしくお教え下さいませ。			
今一番したい事は？			
お少の事もいろいろ、暇な時に色んな事に挑戦したい			
昭和時代の一番の思い出は？			
友達夫婦と山登り、22人バレー集まりが!!			
10年後の自分はどうかっていると思いますか？			
まだ元気でダンスを踊っているかな、 では20年後はどうかっていると思いますか？			
もう主人の所へ行っていいかな？ そうですね...			
どこの国のダンスが好きですか？ 何故？			
どこの国が好きですか？ ワルツが好きです。			

シルビア&イオニカ

ルマニア講習会のお知らせ

日時 2019年4月25日(木)

Aパート 10:00~12:30

Bパート 13:30~16:00

キュートなシルビアさんと格好いいイオニカさんルマニアのダンスを楽しみましょう!!
前回の講習曲は各例会でたくさん踊らしていきまよ!!

申込みは 福本コン
お!!

月曜日のカラーと金曜日のカラーが
ぐるぐるまぜまぜして?どんなカラーになるのか
不安でもあり、楽しみでもあります。
かき田〜く、野太〜く 楽しく踊れる金曜日になれたらなと思います。

しゅこ例会

4月 6. 13. 20. 27 (毎土)

予定曲 ざっくりですが、マフメットと
シルビア&イオニカ 踊ります。

たまごっち例会と金曜例会が

めでたく合併のはこびとなり、1月より
ネーミングを募集した所、多数の応募が
あり、スタッフと理事が検討した
結果 決定いたしました。

パンパカパーン



デース

午前のパートはやさしめの曲をします。
あまげに二人のデモンストレーションもあると
思います。ルマニアの曲は踊りやすい4拍子
が多いです。各例会でもたくさん踊ってき
いるのでつつぎやすいと思います。

そして復習は...

講習会が終わった後から毎週木曜日この例会
で1曲ずつ復習します。誰でもどうぞ。

同じくシルビア講習会の復習もします。

Src例会 5/5(日) 10:00~15:30頃かな?
イグレひめじ プリーナA 誰でもどうぞ。

初心者教室が
4月5日(金)よりはじまります
ベテラン、ハテラン、ランランラン...と、
楽しんで手をつないで皆と踊って
いきましょう。

時間 9:45~11:45 (金曜日)

場所 イグレマリーナA 地下2階。

4月 5. 12. 19. 26. 5月 3. 17. 24. 31. 6月 7. 14.

決定理由は、ごろかええなあ

どんぐり・こころ・ひよこ・ピョピョ

あたらしくみ、ふたは、若竹、あすなろ、
さくらぐみ、さくらんぼ、ニューっ、たまは
ホスジッチ、金っち、きんっち、こんっち、
ゆれっち、金ごち、せせらぎ、たまゆら、
このみら、舞花、さぎ草、めだか、
たまごっち、金曜例会、さくらグループ、
シュリット、メリー、ソレイユ、ノーヴァ、以上。

有難うございました。
これからピョピョ例会よろしく
お願いします。

金曜例会を振り返って

姫路フォークダンス協会は昭和38年4月に発足しましたが、当時の会場は城南幼稚園で 時間は夜の6時からでした。

中央体育館で開催される初心者教室が終了した後(1990年)平成2年に午前の例会が発足しました。

夜の例会は水曜日だったので水曜例会 午前の例会は金曜日だったので金曜例会と名前がつけられました。その頃の会場は中央体育館から、手柄の婦会館に替わりましたが、金曜例会だけでなく、もう少し踊りたいと、どんぐり例会が出来ました。その後 ころころ例会が出来ました。ところが会場の婦人会館が 雨もりするようになって 元城巽幼稚園の遊戯室に替わりましたが ここは床が抜けそうになりました。そこで ちょうど新しく出来たイーグレに替わりました。その後 ピーチ例会 ひよこ例会 そして たまごっち例会も 出来ましたが イーグレに替わってきた水曜例会は消滅してしまいました。

思い出されるのは、中央体育館、婦人会館の頃の会場取りは、中地のスポーツ会館の事務所が申し込み場所になっていて、当時の金曜例会の会計係りとして 毎月、一日に早朝から並んで、受付をしてもらっていました。イーグレに替わってからも、本部会計の仕事として、全部の例会の申し込みを担当していました。

池沢先生には、金曜例会が始まった時から今迄 約30年間お世話になってきましたが 金曜例会が無くなるという事は 実に残念な事です、今の自分の力でわどうする事も出来ません。

これからは一会員として 理事長さんを始め、各理事さん、各例会の担当者さんに感謝しつつ、一日でも永く踊っていけたらと思いますので、よろしくお願いします。

本種きよ子

氏名	高見 淑子	血液型	A
参加例会	たまごっち・金曜		
姫路FD協会・各例会への希望・感想など			
1週間たったら、一からやり直したい 先生方、こりずに教えて下さい やる気だけはあります。			
今一番したい事は?			
最初から最後まで流れるようなワルツ/踊り たい!!			
昭和時代の一番の思い出は?			
家族と囲むちやぶ合、昭和のにおいふんふん			
10年後の自分はどうなっていると思いますか?			
ハテ! ケガなしでダンスしたい。			
では20年後はどうなっていると思いますか?			
こちらでは男役、あちらではどっち?			
どこの国のダンスが好きですか? 何故?			
ワルツのある国ならどこでも!			

4月1日イーグレ会場予約
(月)
よろしくお願いしますネ、
担当者



たまごっち例会

4月5日より初心者教室が始まります。

5月10日はイーグレが使用出来ない為、お休みですが6月14日まで全10回あります。

先輩会員の皆様にはご存知の曲も沢山ある事かと思いますが、新曲もありバラエティにとんでいると思います。

基礎からゆっくり優しく丁寧にコールをしていきますので、先輩会員の皆様も基礎の復習という事で、沢山の方に踊りに来ていただけたら嬉しいです。

初心者の皆様は踊る事を楽しんで下さいね。

ひよこ例会

バルカンパーティーには、ひよこの皆さんもたくさん参加されました。1つもの例会の雰囲気と違い、いかがでしたか。

さて、新年度が始まりました。4月からは又新たに、色々な曲や踊りに挑戦し、

一緒に楽しみましょう!! (無理のないようにね)

金曜例会

3月22日で長く続いた例会が終了しました。参加して下さい。皆様ありがとうございました。スタッフの皆様お疲れさまでした。

ありがとうございました。

4月5日(金)から初心者教室が始まります。基礎の復習ということで、参加し踊って下さい。

編集後記

2018年度、いろいろな行事を含めて、無事に終了しました。一年間楽しく踊ることが出来たでしょうか。4月より新しい年度が始まります。より一層楽しく充実したダンス生活になりますように。今年より若い日はありません。チャレンジ!!

どんぐり例会

バルカンパーティー、無事終了しました。

ひとつ大きなパーティーをすますと、皆の踊る雰囲気が変わったように思います。

目標があるということは良いことです。

1ステップアップです。

50.60.70過ぎても努力するのは大事。

しっかりむくわれるのです。

又二年後のパーティーを目指して、踊りつみ重ねていきましょう。

ころころ例会

楽しみにしていたバルカンパーティーが終了しました。

アットホームな講習会がありました。今月はシルビアの

イオニカの講習会もあります。ころころ例会では、

講習曲をいっぱい踊ります。楽しみにです。

暖かくなって来ました。例会にたくさん参加

していただけたら嬉しいです。楽しく踊りましょう!

ピーチ例会

今年度よりコーラー補助としての参加になります。口今、忙しく勉強中です。コールを多めに、よろしくお願いします。0000

入ればから、踊れた。楽しいと満足感を得られるようにしていきます。ピーチ例会

メンバー募集中です。朝の日差しも暖かくなりました。火曜日は午前中からピーチにお出かけ下さい。

もうすぐ元日も変わります。新しい時代にステキな紳士・淑女になれるように、一緒に踊りましょう。

作成・発行 姫路フォークダンス協会

姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど

<http://himeji-fd-kyokai.la.coocan.jp/>

E-mail himeji-fd-kyokai@nifty.com

〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3

理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230

E-mail furutani.tsutomu@nifty.com

会報「ぶーぶーうー」の定期購読などについて

年間購読 ￥2000 郵送代含む (1部￥100)

問合せ 古谷 景子 E-mail furutani.keiko@nifty.com

<http://furutani.la.coocan.jp/>