



ぶ ～ ぶ ～ う ～

2023年12月445号

<今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

① ひよこ (火曜日) 初級向き

12/05 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /12 ☆ 時間 13:00-15:00
 /19 列バ スタッフ 車田、他
 /26 休み
 / <11月コール曲>
 01/02 休み スタブシラタパラシリア
 /09 ☆ ハハハポルカ
 /16 ☆ ザメリークリスマスポルカ
 /23 ☆ シャヴェルアドマティ
 /30 ☆

② どんぐり (火曜日) チェーンダンス

12/05 休み 会場 イーグレアリーナA
 /12 ☆ 時間 10:00-12:00
 /19 休み スタッフ 井上、他
 /26 休み
 / <11月コール曲>
 01/02 休み ハハイムハアヘリム
 /09 ☆ ホラデラウンスラティ
 /16 休み
 /23 ☆
 /30 休み

③ ぴよぴよ (金曜日) 初級向き

12/01 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /08 ☆ 時間 10:00-11:45
 /15 ☆ スタッフ 古阪、他
 /22 列バ
 /29 休み <11月コール曲>
 01/05 ☆ クルムロフスケイザーメク
 /12 ☆ ツァディクカタマー
 /19 ☆ アマンアマン
 /26 ☆ ホラルイツェルパン
 /

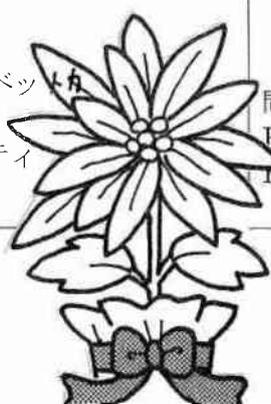
④ ピーチ (火曜日) カップルダンス

12/05 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /12 休み 時間 10:00-12:00
 /19 ☆ スタッフ 浮辺、他
 /26 休み
 / <11月コール曲>
 01/02 休み イワンダマリア
 /09 休み ボヘミアンナショナルポルカ
 /16 ☆
 /23 休み
 /30 ☆

⑤ ころころ (木曜日) 初・中級向き

12/07 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /14 ☆ 時間 09:45-11:45
 /21 ☆ スタッフ 山本、他
 /28 休み
 / <11月コール曲>
 01/04 休み メルニシュコ
 /11 ☆ ハナハル
 /18 ☆ ステファノヴォデベツ
 /25 ☆ シャルナ
 / ホラデラウンスラティ

作成・発行 姫路フォークダンス協会
 姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど
 HP <http://himeji-fd-kyokai.la.cocan.jp/>
 E-mail himeji-fd-kyokai@nifty.com
 〒671-1252 姫路市網干区垣内東町125-3
 理事長 古谷 勉 TEL&FAX 079-272-5230
 E-mail furutani.tsutomu@nifty.com
 会報「ぶーふーうー」の定期購読などについて
 年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥100)
 問合せ 編集長: 古谷景子
 E-mail furutani.keiko@nifty.com
 HP <http://furutani.la.cocan.jp/>



【 行事予定のお知らせ 】

- 12月17日(日) Koloパーティー
会場: 京都市東部文化会館
問合せ: 松村隆子さん
- ◎ 12月19,22日(火、金) クリスマスパティー
会場: イーグレひめじ アリーナA
主催: 姫路フォークダンス協会
- 12月23日(土) ちょこっトライアスロン
会場: 大阪中央区民センター
オールリクエストパーティー
要参加申込
問合せ: ニアピン
- ◎ 2024年2月11日(祝) 姫路城マラソン
ボランティア参加
- 2024年3月16, 17日(土、日) 先崎氏講習会
会場: 高砂市文化会館
問合せ: フーテン
- 2024年3月20日(祝) タンポポパーティー
会場: 大阪市立平野区民センター
問合せ: ポンタ

*コロナウイルスの影響で行事などは変更する可能性有
パーティー・講習会などに参加予定の方は要確認。

次回理事会開催予定
2023年1月24日(火)
15時10分から開始
会場: イーグレひめじ 関係者控室
議題: 2023年度の理事の決定
例会担当者の決定
行事予定の決定
初心者教室の準備
その他



2024年1月25日(木)

13:00~15:00 半日例会

イーグレ姫路 アリーナA

次回のコール予定曲は、まだ決ま
ってませんが、楽しそうな踊りを
カップル曲も視野に入れて、色々
挑戦したいと思っています。

☑ 午前はこちらの例会があり
ます。関係者控室使えますので
昼食等ご利用ください。

まるる終了後
☑ 初心者教室の講習曲の踊り
合わせをします。時間の許す限り
ひき続き一緒に踊ってもらえたら
スタッフ一同喜びます

☑-2024年度 初心者教室-

講習日時: 4/2日、9日、16日、23日

4/30日、5/7日 毎週火曜日 13時~15時

(全6回)

今回から 初心者教室のチラシにある
QRコードのアクセス先が一発で!

初心者教室専用ページ となりました。

今年、夏の暑かたことで暑さの弱い私はフォークダンスも休みがちなにもしたくない私でした。10月になり少し涼しくなりフォークダンス参加元氣張って行きますのでよろしくお願い致します。

“感謝”(機材セット)

私はひよこ、ひよこひよこ例会に参加を17年に数回受付当番をします。

ひよこは午後からの例会なので機材はヤット済み! 午方のひよこひよこは……これも機材がヤット済み!? 今〇さんがヤットをして頂いていたのです。ありがとうございます。とのお礼。いつも申し訳けないので次の当番はイグレに9時着 アリーナAに行くともうヤット済み、お礼

9月の当番はイグレ 8時40分着 事務所に行くに8時40分 大きな格子状のシャッターが開く。鍵と紙を取り取り 倉庫からスピーカー2台、音源セット、ケース、イスを6脚、テーブル2台、台車は機材がこわれるとの事使用禁止。スピーカー1台、ずうけバランスが悪いと思い 2台を一度に晩はテナがサツルのように長く感じ肩が抜けるのではないかと、足は床に沈み込むよう腕・腰・膝に堪えます。倉庫からアリーナまでか すびや遠く感じ全て運びヤットした後はもうクタクタでした。毎回朝早くから来られ運びヤットして頂いている今〇さんに“感謝”です。ありがとうございます。

岩ダマキ

素敵なおばあさま!!

先日行った美容院での出来事です。

順番を待っていると、小花柄の杖を突いた笑顔の素敵なおばあさまが、「綺麗になりました。」と、嬉しそうに話しかけてくれました。

「わたし 92 歳になるんですよ。でもね、白髪が気になり出すと鏡を見るのも嫌になるの。だから今日はパーマをかけてボリュームを出して白髪染めもしてもらいました。1カ月に1度は美容院に来ると決めているんです。やはり女性はオシャレ心が元気の源ですね」と、話されていました。外出しない日でも、毎朝きちんとお化粧をする事で自分も気持ちいいし、お会いした人にも良い印象を持ってもらえて、何より若返り出来るとの事でした。

人生 100 年時代。本当に女性はいくつになってもオシャレ心と笑顔を忘れないように、健康で楽しく生きたいと改めて思いました。

又、あの素敵なおばあさまに美容院で再開出来ますように。

今村 朝美



もう二度と行くことはないと思っていり海外旅行。

何故の参加。5年ぶりのルーマニアとマケドニアへ。乗りかえのイスタンブールの空港が新しくなり、これがまた広いなんのって。次のフライト時間がなかなか出ず、ラウロ(たり)お茶飲んで「さあそろそろ」しばらく歩いたらフサエさんの足が速足に、は？何が起ったのかと付いていく私たち。

入口が見え頃には走ってた。係の人が「速く速くと手おきも。歩いている時に掲示板を見たらマケドニア行きの表示の横の赤ランプが点滅してたようで。良かった～乗りおくれずに。空港の端から端まで歩いたら20分以上あるとか。マケドニア行きは1番端だった。

スコピエ3泊。シビウ3泊。テミショアラ2泊。

ブカレスト1泊の旅。

マケドニアではアタナスのお墓参り。後を追うようにして亡くなった梁様レフクと並んで大きなお墓2つ。豪華な花束(造花)と甘い物(マカロン)そしておまけに日本酒をお供え。

そこにサヤン氏のスマ木から流れてくる曲。

「Ako Umram il Zaginam, 踊りはしなから、けれど口ずさみながらしばらく思い出にふいて、... ちゅん ちゅん ちゅん」

そしてルーマニア。フランクフルト、ミュンヘンとどけだけ遠まわりするのか、ドイツ経由で夜中に着いたシビウ。シルビアさん、イオニカ、ティカ、いつもの3人のお出迎え。

あれ～？らん？何かな～？とず～っと何分の違和感。あとで分かる。シルビアさんの髪の色が変わってた。赤から髪の色、さあ何色になっているのじやう。5月に来姫、お楽しみに... っ。

今回で10回目となるルーマニア。

ルーマニアはいつも良い。何回行っても良い。ブカレストみたいな都会でなく、トランシルバニアのちよと田舎。今回は秋近くだったのでゴウトリの巣は全部空き家。いつもこちらを見てニコニコ笑っている一面のひまわりも終わってた。

でも山から自分達だけで家に帰ってくる牛たちは見えた。ほんとのどか～、そうそう昔の日本かな。やっぱりええぞえ、ルーマニアは。

AKO UMRAM IL ZAGINAM

1. Ako Umram il zaginam, nemoj da me žalite,
Napi te se rujno vino, skršete gi čašite.

* Hej, hej, hej, hej, verni drugari,
Pesna zapejte, mene spomnete.

2. Ako umram il zaginam, pop nemoj da vikate,
Vie na grob da mi dojde, oro da zaigrate.

3. Ako umram il zaginam, ke ostanat spomeni,
Što su ludo, ludo valo, na mladite godin.

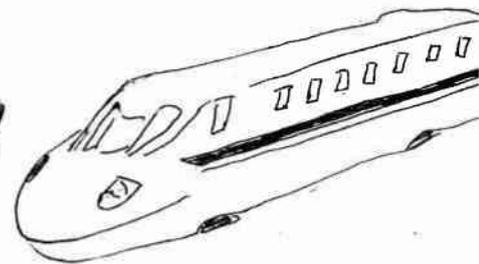
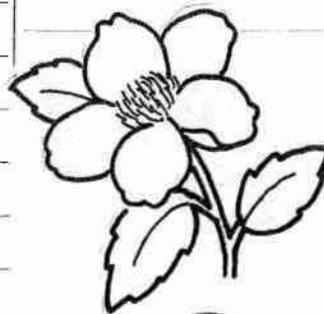
1. もし私が死んだりしても、悲しまなくてくれ、
赤ワインを好きなだけ飲んで、グラスを割ってほしい。

* 真の同志たちは、
歌をうたって、おれのことを思い出してくれ。

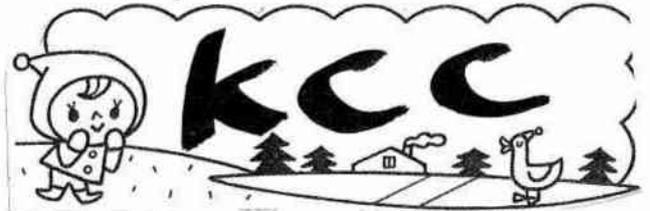
2. もし私が死んだりしても、牧師は呼ばなくてくれ
私の墓に集まって、そのまわりで踊ってほしい。

3. もし私が死んだりしても、思い出が残るだろう。
若くして勇敢なリーダーであった私のことが。

堀 俊昭氏 KOLO VESTより

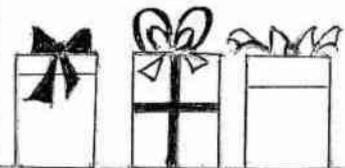


おまけ
平田1泊、新幹線で姫路駅に降りた時
私 初めて見ました。横を走り抜ける黄色の
車体。そう！「ドクターイエロー」。
何か良いところかな？



ひよこクリスマス

パーティー



又、1人新しい方が体験で参加されるとか、増えると良いな、嬉しいです。

KCCは月2回、若人ならいざしらず、それなりの年齢の方が多数なので、なかなかしかり覚えるまでは…。なので最近では忘れも良い、覚えなくても良い、元気で参加、1時30分をワイワイ楽しんで笑って、それが良いというスタンスでやっています。こんなゆる〜くても良いのか？ だって私も忘れるし、覚えられないんだも〜ん

びよびよクリスマス

パーティー

日時：12月22日(金)

9時半～11時45分

場所：イーグレ姫路アリーナA



なんだか暖かすぎて、半袖Tシャツなんかで踊っていると、今は何月？かいな、Xマスはくるんかいなと、不安になってしまいます。

そんなの関係ネー！ やちやわないとお正月がこないんだワイ。

今年の4月から行いました初心者教室から12月15日までのコール曲を当日は沢山掛けます。ミクサー曲等は簡単なコール付きです。もちろんクリスマスプレゼントコーナーもありますので、普段びよびよ例会に来られていない方も沢山いらして下さいね。当日はミーティングルームも借りていますのでお酒落にお着替えも出来ますよ。当日は楽しみましょうね。スタッフ一同お待ちしております。

12月予定 2・9・16・23

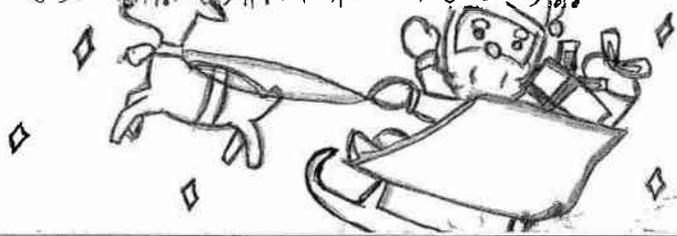


ひよこ

すっかり日が短かくなり、落葉が舞い散る頃となりました。

夜寒が身にしみるようになりましたが、感染症に気をつけながら、ダンスと共に体を動かしていきましょう。

もうすぐクリスマスパーティーが開催されます。踊って踊って楽しみましょう!!



どんぐり例会

今日はMくんがお休みするので、^{リス}リスさんが復習コールの代役をしてくれるんだって〜と聞いていたのですが

「やっぱりムリっ!」ということで、違う曲をコールしてくれました。

なので、今日のコール曲は2曲。

イスラエルとルーマニアでした。

どちらも明るい曲調で、楽しく踊れそう♡

昔懐かしい曲もいいですね♡

ぴよぴよ

最近(1/7時点)急に寒くなりましたね。

今年も秋が短く感じられて残念ですが、

後、1ヶ月ちょっとしたら新しい年になるんですものね。踊ると身体はポカポカと温

かくなるので、寒い冬にフォークダンスは良いですね。寒いと家に籠りがちですが、身体

に悪いので、ご都合の良い日は頑張ってお踊りにいらして下さいね。今月(12月)22日

はクリスマスパーティーです。プレゼントもありますので、皆様いらして下さいね。楽しみま

ピーチ例会

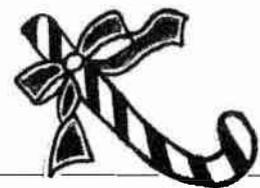
寒くはりました。

家を出るのが面倒になりました。

イーグレイに着くとそれも忘れ楽しく踊り、

体もポカポカになって幸せな気持ちになりました。

何分、年々で、この調子でダンスを続けることが、何より大事だと思っています。



ころころ例会

スーパーエルニニョ現象で暖冬^おという... 我が家の梅も2~3ヶ花が咲きました。暖かい冬大歓迎ですが、

北極グマやペンギン達は困るんだろうな...

ヴェンタの講習曲も、だいたい復習でき

て。次はジョーです。スしぶりのジョー

楽しみですよ。とにかくあの立派な身体に

触りたい!! (セクハラはせません) もとい。

一緒に踊りましょう〜!

編集後記 ^{「ぶ〜ぶ〜」}この間作らばっかりなのに、又作る!?

もう1ヶ月たんだ。皆よく言います。最近月が

たつのが早くて。この間新聞に書いてあります。

時間や月日が早く流れているのではなく、自分たちが

年をとって体謝悪くなり、体力が落ちて

流れていく時間に追いつけなくなつたのだと。

あ〜そうかもしれないと、何か納得です。

覚えるのは遅いけれど、忘れるのは早い。出来な事が増え

ていく。友達が減っていく。なかなか受け入れ難い

状態にストレスがたまるといって笑お笑お、何せ〜