



ぶ ~ ふ ~ う ~

2026年6月473号

<今月・来月の例会> 姫路フォークダンス協会の会報

① ひよこ (火曜日) 初級向き

06/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /09 ☆ 時間 13:00-15:00
 /16 ☆ スタッフ 車田、他
 /23 ☆
 /30 ☆ <5月コール曲>
 07/07 ☆ ダスティグレ
 /14 ☆ ケルミスオフデンバーク
 /21 ☆ 青い山脈
 /28 ☆ ホラハシデット
 /



② どんぐり (火曜日) チェーンダンス

06/02 休み 会場 イーグレアリーナA
 /09 ☆ 時間 10:00-12:00
 /16 休み スタッフ 井上、他
 /23 ☆
 /30 休み <5月コール曲>
 07/07 休み ホシエーヌ
 /14 ☆ ヤヌーカ
 /21 休み
 /28 ☆
 /

③ ぴよぴよ (金曜日)

06/05 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /12 ☆ 時間 10:00-11:45
 /19 ☆ スタッフ 古阪、他
 /26 ☆
 / <5月コール曲>
 07/03 ☆ デクンタト、ペペルーダ
 /10 ☆ マイライフ
 /17 ☆ トレースモーグッモウル
 /24 ☆ トレンダフィルデラゴイチャ
 /31 休み



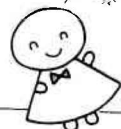
④ ピーチ (火曜日) カップルダンス

06/02 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /09 休み 時間 10:00-12:00
 /16 ☆ スタッフ 福島、他
 /23 休み
 /30 ☆ <5月コール曲>
 07/07 ☆ アットニシエレット
 /14 休み トウカドウレツ (イスラエル)
 /21 ☆
 /28 休み
 /



⑤ ころころ (木曜日) 初・中級向き

06/04 ☆ 会場 イーグレアリーナA
 /11 ☆ 時間 09:45-11:45
 /18 ☆ スタッフ 山本、他
 /25 ☆
 / <5月コール曲>
 07/02 休み ホラデラゾルレニ
 /09 休み* ホラディンネゴティン
 /16 ☆
 /23 ☆
 /30 休み



※7/9は「まるる」をします。

作成・発行 姫路フォークダンス協会
 姫路フォークダンス協会公式ホームページアドレスなど
 HP <http://himeji-fd-kyokai.la.coocan.jp/>
 E-mail himeji.folkdance@gmail.com
 〒671-1143 姫路市大津区天満 985-5
 理事長 福本 かおり TEL 090-6379-4717
 E-mail furutani.tsutomu@nifty.com
 会報「ぶーふーうー」の定期購読などについて
 年間購読 ¥2000 郵送代含む (1部¥100)
 問合せ 編集長: 古谷景子
 E-mail furutani.keiko@nifty.com
 HP <http://furutani.la.coocan.jp/>



【 行事予定のお知らせ 】

- 5月23.24日(土、日)シルビア講習会
会場:大津市旧大津公会堂
問合せ:Denc'さん
- 5月24日 FD巡回講習会
会場:神戸常盤アリーナ
問合せ:向井さん
- 5月31日((日) ヨッシー・チャリティー講習会
会場:大阪此花区民センター
問合せ:伊藤雅子さん
- 5月27日(水) シルビア講習会
会場:大阪 ベルタサロン
問合せ:ニアピンさん
- ◎ 5月28日(木)の予定 シルビア講習会
会場:イーグレひめじ
主催:姫路フォークダンス協会
- 6月21日(日) 神戸FDカンパニーパーティー
会場:神戸市中央区文化センター
問合せ:ボンさん
- 7月20日(日) ポンタの講習会
会場:大阪市立鶴見区民センター
問合せ:ボンタさん
- 9月13日(日)KOLOパーティ
会場:京都市東部文化会館
問合せ:松村さん



氏名 竹内 克枝

参加例会 Mひよこ Mびよびよ 11ころころ
□ピーチ □どんぐり

経験年数

0~2年 (実はずーと昔少し) 3~5年
少し踊ったことあります

6~10年 11~15年

16~20年 21年以上

好きな踊りは? □ミクサーダンス

□チェーンダンス □カップルダンス

□隊形もの □1人踊り

好きな踊りの名前 (ルーマニアメドレー マケドンスコティヴイチェ)

フォークダンスを踊っていて良かったことは?

いろいろな国の曲と出合える事。きれいな曲を聞いて心地いいです
時々世界地図でわかることがあります(笑)

フォークダンスを踊っていて困った、嫌だった事は?

嫌なことはありません 曲とダンスが中々覚えられない事です

曲を聞くと「あ! 聞いたことある」と踊り始めます 体が動くと楽しい

今一番興味のあることは?

元気になること 新しくFDを踊りたい

自然と眠れ、親しみたい

協会に何か要望はありますか?

いつもいつも本当にお世話しておりありがとうございます

「ぶーぶー」例会報告等楽しく読んでいます

Nevesta idi od voda,
vojnische idi od vojska.

- Nevesto, crven trendafil,
daj voda da se napijam.

Daj voda da se napijam,
srcevo da si razladam.

Srcevo da si razladam,
usteto da si natopam.

Usteto da si natopam,
do dve-tri dumi da kazham.

- Momcheto ti e ubito
gore na Ivan Planina.

- Vojniche, mlado vojnische,
aj da me tamu odnesesh?

Godina da mu napravam,
Grobina
koskite da mu gi soberam.

Nevesta idi od voda
ネベスタ イデ オド ヲダ

花嫁が水汲みから帰って来たー

兵士が戦場から帰って来たー

「赤いバラ(のように美しい)花嫁さんよ、
飲み水をおくれ」

私の心を癒すために

口を潤すために

伝えたいことが二、三あるんだ

「あなたのだんなさんは、戦死してしまったよ

Ivan Planina の山の上で」

「若い兵隊さんよ

それじゃ、わたしをそこへ連れて行ってください

彼の墓を建てるために

彼の遺骨を集めて納めるために」

花嫁が水のとこから来る(帰ってくる)、
結婚式の儀式や伝統の中で「花嫁
が水汲みなどの儀式から戻る場面」を
指すことが多い表現です。

地域や文脈によっては、結婚や花嫁
の象徴的な場面を表す言い回しとして
使われます。(千代より)

Nevesta (ネベスタ) 花嫁

ide (イデ) 行く 来る

od voda (オドオダ) 水から。

3月終り頃から、こころ例会で毎週
踊っている「ネベスタ イデ オド オダ」の
歌詩と訳です。

おなじみ京都の堀さんにお願い
して、おいていただきました。

初心者教室
終わりました♡

4月の火曜日13:00~15:00
計4回の初心者教室が
幕を閉じました。(大げさ)

初心者15名の参加がありました。
会員のみならず毎回40名程参加
してくださって、大きな円で踊って
楽しかったです。ありがとうございました。

最終日の時点で6名の方が入会
してくださいました。嬉しいですね。
フォークダンスは奥が深いです。いつに
なっても、新しい踊りとの出会いがあります。
長く続けていってくださいね。

新しい仲間を迎えて、私たちも
初心を思い出して、ワクワク、ウキウキと
踊っています♡

準備、運営のご協力
ありがとうございました。

ポスター貼り、チラシ配り、お友達への声かけ、
新聞社への新聞掲載依頼 などなど、
おひとりおひとりが、積極的に宣伝に
関わってくださいましたこと感謝申し上げます。

踊り合わせも、ひまわり例会のあとに
大勢の方が残って参加してくださって、
パートナーチェンジの踊りもスムーズに
できました。幸先の良いスタートを切れた
と上向きな気持ちになりました。

みずたん ありがとう♡

しゃこ通信

寒さも遠のき やつとエアコン
いらずの日がきた、と思いきや
5月16日には はやくー
をいれた。これには少し言い
訳をした。外で 街路樹の
伐採をしていて 電動ノコの音か
うらさいから、窓を締めきっていたのだ。
しゃこ連中は、リズム感
がかなりすぐれている。これは、
動物的本能というやつだ。^{イシノ}イシノ
エチアジンの足のリズムとか、^{ベイ}ベイ
ヨヤのかけ声...など ちゃんと出て
る。楽しんでるネ。

みんなメンタルのほうも強くて、私
の言いたい放題のことを受け
取ってくれている。有難う♡
私の心のドヨーンとしたもの
がしゃこで浄化されて
いる。アハハ、気持ちいいのだ!!

皆様に元気をもたらしている。
今日、気が付いたことですが、ワル
ツターンが、バズスウイングが乱
れてきます。又 練習しましょう。
皆の声『あんたもな! しっかッ覚えて
きいよ』 言い訳『もう75才に近い
んやぞ、すぐ忘れるわ、若い人は、
私に教えるぐらいにならんとあ』
皆様はあーいえは『こーい』のだ。

6月予定 6・13・20



最近 あちこち 出かけようになり
ました!! とは言っても どこへ行って
踊るのであが...

行くところによって かかる曲や
雰囲気も違って オモシロイです。
5月の ある日は フロイント (学生の
サークル) の OB. OG のパーティへ
行って来ました。

学生時代の懐かしい曲が いっぱい
かかる中、プログラムに Tom の
イシハナハル が。。。 へーっ
『誰かが 踊るの? こんな曲?』とは
思っていたが、やっぱり 踊る人は
少なかった。さみし〜

リクエストコーナーで、どんぐりで
踊っている ハニナ が
いそいそと出て行くと 今度は
たったの 4人 だけ。さみし〜
え〜 認知度 低い のね〜
カップルも 踊りましたよ

こういう時 ツレ が いるのは
ありがたし事だ、うろ覚えでも
99% 間違えても 気楽に
あはは〜と 笑って 踊らまわ。
それなりに 楽しく 過ごしてたんが
が...

なんでか? そういう話になっ
たんと!! スコティッシュ の デモに
出る こと になって しまいました。
なんでか??

マッチング しました ♪

「北はりま&北こうべ道の駅めぐりと
酒蔵見学ツアー」を神戸新南の
東播版で知り
即 申し込み 行って きました
JR姫路駅南側 - 加古川駅北側 -
道の駅みき - 酒蔵見学 (銘酒と甘酒
の試飲あり) - 道の駅とうほう (昼食)
道の駅よかわ (吉川) - 道の駅淡河 -
道の駅神戸フルーツフラワーパーク大沢の
行程 でした

最初に各駅で 遣える 金券 1500円分
が 配られました
昼食の時 隣席の観光協会の方
(カンニグ竹山に似ていた...ゴタン) に
「これで赤字ではないんですか」と私
「ハイ、もちろん赤字です」
加東市を 知って もらうための企画
なんです...

昨日は 神戸 明石 方面の方
今日は 姫路、加古川の皆さんを
案内しているんです」

との こと でした
観光協会の方 たちも 努力 されているんです
北播版 に行ってみたら 加東市と
加東市観光協会の 鬼い が
うまく マッチング した 楽しい ツアー でした

小島

アッ、エドちゃん
女の子やん!!



スコティッシュのデモに出演するエドちゃんへ
スコットランドの男性の正装、家柄を表すタータンチェック、ミニのしだスカート。
あのスカートの下は何も履いていないとか、つまりスポンポン。それ昔々バスの車掌
さんがぶら下げていたようなバック (スポン) を 腰前にぶら下げて押さえている
んだと。つまり見えなように?
でちょっと調べてみました。
何故 下着をつけないか?
昔のハイランド地方では、キルトは厚いウール布を巻いた実用服で、通気性を良くするため、
山岳地帯で動きやすいため、
軍隊の伝統として「ノーアンダーウェア」が男らしさの象徴になったため など
でも丈夫 現在では、衛生面、礼儀、防寒、イベント規則などの理由で下着を
つける人も多いため、つまり伝統として語り継がれることが多しという文化的習慣です。



金のかかる女 ... その1

年金生活者のせいか妙に、
せちがらくなつた。40年ほど前
から毛染めをしている。おしゃれ
染めではなく白髪が気になっ
て仕方がなかったからである。
自分で染めるのは邪魔くさい
ので美容院でしてもらっていた。
カットやなんやかやで月に一万
円は使っていた。40年間、年間
12万円使ったとして... **ギョエ**

アレ〜 480万!! 今さらなが
ら驚いた。

カットだけだったら どんだけ貯
まっていただろう 豪華客船で
世界一周も夢ではなかったかも。
はたして、染めなくなつたとし
たら... 白髪頭のはあ様になる。
「誰も見てやしませんよ」と思い
ながら勇氣がない。
しかあし、そんな女ももうす
ぐだあ。

金のかかる女 ... その2

死には致らないが身体の悪い
箇所が多い。

丹毒・股関節・骨そそい症

心臓(時々痛む) 歯(定期検)

耳鼻(シーズンはひどい) 頭(つれづれ)

眼(通院中)

どうです。ため息しか出ません。



初めての「Haduni」

フサイさん講習会の復習会にフォクダンス歴
2年の私が参加してきました。

会の最初にコーラさんが「ハドゥニ」は、
コーラスができれば80%踊れたも同然と
言われ、同じことのくり返しなんだと心の中で
思いました。が、そのコーラスのステップが
できない。何度やってもできない。
どうやってもできない。ステップの踏み方が
悪いのか。私がリズム音痴なのか。
となりで先生がやさしく小さな声で
ステップ。ステップ。ホップ...と、言って下さる
のに、どこにホップが入るねんと心の中で
呟きながら全神経を、目と足に集中し
ひたすらコーラさんの足と、かん見...
身体は緊張と、ひび汗と、あせりの汗で
いっぱい、いっぱい...

私のできないステップが、16回?もある
まじない師の呪文のような曲「ハドゥニ」と
なんとか踊り通しました。

最初のステップでつまずいて頭の中が
まっ白になり、あとのことはよく覚えていま
せん。ただ踊っている間、両脇の先生が
私が間違った方向に行きそうになると
つないだ手に「クッ」とカが入り、操り人形
のような自分の姿が、あまりに可笑しくて
笑ってしまったのを覚えています。

充実した2時間でした。

ひよこ例会



初心者教室終了して、たくさん新しいネガがそのままひよこ例会で踊り続けています。なのでA-1Aが11.11.1. お子様方ギッシリの詰め集め状態になっております。これからますます暑くなってきます。先週から休けいが増えになりました。こまめな水分補給、各自体調管理に気をつけてまいらう。6月末のルーマニア講習会、ひよこからも何人か参加、新たな挑戦?です。ひよこ例会はフォークダンスの入りです。奥が深〜いのです。どんどん踊って、色々な国の文化とフォークダンスを楽しんで下さい。今日より若い日はないですよ!!

ぴよぴよ例会

アッという間に踊りやすい季節が終わってしまい、しばらく踊ると汗をかき季節が来てしまいました。

ですので、皆様水分補給はしっかり行って下さいね。

室内でも熱中症になりますので。

ぴよぴよ例会は新曲、久し振りの曲、初心者教室の曲等、いろんな踊りを楽しんで踊っていますので、まだ来られた事の無い方も一度踊りに来て下さいね。お待ちしております。

ころころ例会

ルーマニア講習会にむけて、手も足も準備が整ってきました! ルーマニアの踊りの好きな所は、①ホルカイ・コンスタンティンの歌詞とどでもない事なのに、キャーキャーピーピー嬉しく(笑) それか②リユウ デパトレチエ ティンカラン セベシ、獲物も取ったぞー!と見せびらかしながらキャーキャーピーピーと嬉しく踊る。なので、しんどいのに何故か悲壮感が漂わない。ゼーゼーハハハアハハウアハハと踊れる所が好きです。今年はこんな曲が、集ま

どんぐり例会

昔からのイェーシ、アメリカ「オクラホマミクサー」、ロシア「エロブチカ」ミクサーしながらワイワイと踊るフォークダンス。しかしどんぐりはちょっと違います。



マケドニア、ルーマニア、アレキサンドリア、ブルガリア、イスラエル。ほとんどの日本人がどこにあるのか正確には知らないようなちょっとマニアックな国の踊りを汗ダラダラで踊っています。民族舞踊、って感じです。7/8、9/8、11/8、13/8... リズムも変です。ベルトをフックで走ります。キープ振、2回ります。時々ひざついて歩きます。体にこたえますが、でもこれが、おもしろいんだな〜 楽しいんだな〜。

ピーチ例会



風薫り、花咲き乱れる
美しい時は、早々と過ぎ去り
暑い〜 夏到来です。

我々ローチは、少人数ながら
カップルダンスの灯を
消さない様励んでいます。
興味のある方、是非見学に
来て下さい。
大歓迎であ♡

編集後記

何でこんなに忙しい!?
今週日曜は大津でシルビアさん講習、来週は姫路で講習会、週末は神奈川でパーティー。6月に入ると、尼崎で踊り、神戸で踊り、合間に内科、整形外科、皮膚科、接骨院。もちろん各例会での役割もある。目の前にぶら下がっている用事や行事、ひたすらこなしていく内に息が絶えないうるか? 疲れ果てた体で飛行機に乗るのか。あ〜。

10月が良いから若くなりたい。

